



社協だより

No.151

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

みらい子ども宅食便利用者募集

～ 食料品等を無料で自宅に配達します ～

お米やレトルト食品・缶詰など保存可能な食品や生活用品等を年に3回程度ご自宅へ配達します。

対象世帯

- 18歳未満の子供がいる世帯の内、次のいずれかに該当する世帯
- ・児童扶養手当受給世帯（児童手当とは異なります）
 - ・就学援助費支給世帯
 - ・生活保護費受給世帯

申込期間

5月23日（金）まで

利用料

無料

申込方法

申請書に必要事項を記入し、受給証明のコピーとともに提出してください。申請書は下記申込先にて配布いたします。事情により申請書を取りに来られない方はお申し出ください。メール又は郵送いたします。

申込先

きらくやま 世代ふれあいの館
ボランティア市民活動センター（伊奈庁舎敷地内）
土・日・祝日のお申込みは、きらくやますこやか福祉館へお願いします。
なお、受付時間は前日9：00～17：00となります。

問合せ

世代ふれあいの館 ☎ 0297-57-1770



食材の寄付を募集しています！！

食材を寄付することでこども食堂などの地域食堂やフードパントリー事業を応援してみませんか？皆様のご協力が地域のこども達や高齢者、困っているご家庭の力になります！！

特にお米や調味料が不足しておりますのでご寄付いただくと大変助かります。

皆さまのご協力を心よりお待ちしております。

問 合 せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



令和7年度の事業計画と予算

皆さまから協力いただいた社協会費や赤い羽根共同募金の配分金をもとに各福祉事業をすすめていきます。紙面の都合上、主な事業のみ紹介します。

●地域福祉事業

- こども宅食便事業
- ちびっこフェスタの開催
- 貧困対策事業(学習支援みらい教室、みらい食堂)

●ボランティア促進事業

- 各種ボランティア養成講座の開催
- プラチナ世代地域参加事業
- 小・中学生ワークキャンプ、福祉教室、インスタントシニア体験

●生活支援事業

- 法律相談、心配ごと相談所の運営

●高齢者福祉事業

- ちょこっと買い物ツアー事業、買い物ぶらり旅事業
- ひとり暮らし高齢者配食サービス、会食サービス
- 小地域会食サービス
- ふれあいいきいきサロン、お達者クラブ

- リフト車、介護用品等貸出事業

●広報啓発事業

- 広報事業(社協だより発行、ホームページ、SNS 運営)
- 社協会員増強運動、赤い羽根共同募金運動

●歳末たすけあい事業

- サンタが街にやってくる事業
- ひとり暮らし高齢者おせち弁当配布事業

●障がい者支援事業

- 特定相談支援事業
- 障害児相談支援事業
- 一般相談支援事業

●補助事業

- こども食堂支援事業
- 児童等見守り強化事業

●受託事業

- 地域包括支援運営事業
- 地域包括支援社会保障事業

- 成年後見支援センター事業

- 生活支援体制整備事業
- ファミリーサポートセンター運営
- さらくやま子育て支援室運営
- 地域活動支援センター運営(ひまわり園)

- 福祉送迎サービス

- 障がい者理解促進事業、福祉団体支援事業
- 基幹相談支援センター事業

- 養育支援訪問事業(子育て世帯訪問支援事業)

●指定管理事業

- すこやか福祉館管理運営
- 世代ふれあいの館管理運営

●公私連携事業

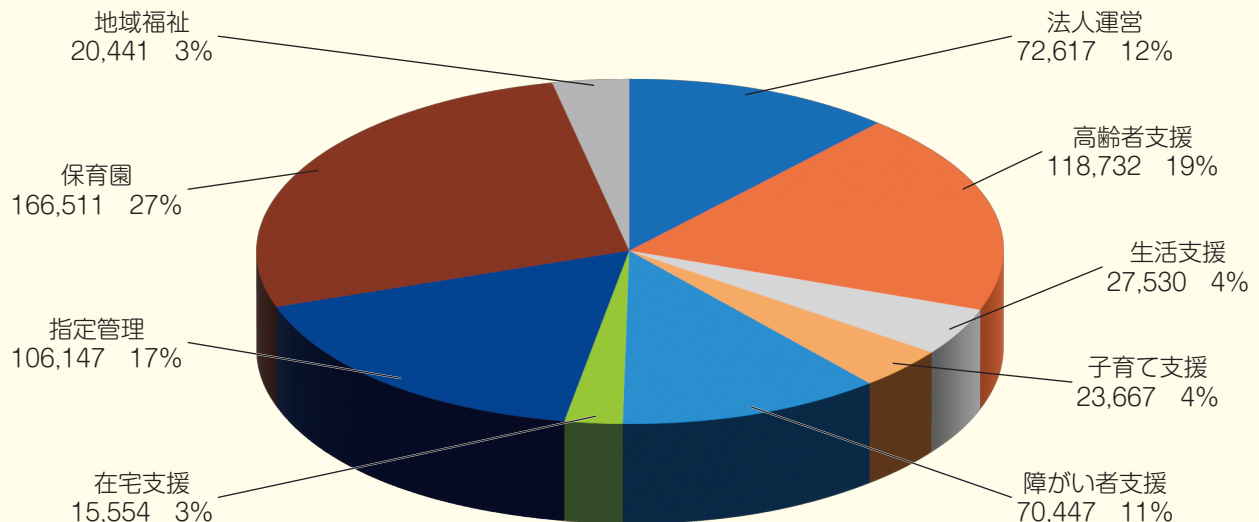
- ふれあい第1保育園運営(本園)
- ふれあい第2保育園運営(分園)

予 算

収入支出予算 621,646千円

法人運営事業	47,764 千円	小口貸付資金貸付事業	372 千円	地域包括支援運営事業	103,259 千円
日常生活自立支援事業	7,432 千円	生活福祉資金貸付事業	59 千円	在宅医療・介護連携推進事業	3,185 千円
退職手当積立事業	15,172 千円	生活福祉資金特例貸付事業	5,000 千円	認知症施策推進事業	3,360 千円
貧困対策事業	218 千円	地域活動支援センター運営事業	30,696 千円	地域ケア会議推進事業	69 千円
こども食堂支援事業	2,631 千円	基幹相談支援センター事業	22,737 千円	生活支援体制整備事業	18,043 千円
児童等見守り強化事業	4,322 千円	特定相談支援事業	6,596 千円	成年後見支援センター事業	20,751 千円
広報啓発事業	7,486 千円	障害児相談支援事業	7,923 千円	有料在宅福祉サービス事業	4,171 千円
ボランティア育成事業	428 千円	理解促進等地域支援事業	2,495 千円	ファミリーサポートセンター事業	2,967 千円
生活支援事業	1,348 千円	ふれあい第1保育園事業	116,131 千円	地域子育て支援拠点事業	12,499 千円
高齢者支援事業	4,755 千円	ふれあい第2保育園事業	50,380 千円	養育支援訪問事業	1,248 千円
地域コミュニティ事業	1,970 千円	すこやか福祉館管理運営事業	63,611 千円	送迎サービス事業	3,951 千円
歳末助け合い事業	600 千円	世代ふれあいの館管理運営事業	42,536 千円		
善意銀行運営事業	1,977 千円	福祉団体支援事業	3,504 千円		

予算総額 621,646 (単位: 千円)



参加者募集

買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金の
財源で行っています。

75歳以上のお一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くことが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、乗り合わせでの買物送迎を行います。

A地区：小張・みらい平・福岡・十和・谷原・小絹

B地区：板橋・東・三島・谷井田・豊



実施内容

①行 先：ジョイフル本田・ジャパンミート

実 施 日：A地区) 5月23日(金)

B地区) 5月30日(金)

申込期間：5月7日(水)～9日(金)

②行 先：アクロスモール守谷

実 施 日：A地区) 6月20日(金)

B地区) 6月27日(金)

申込期間：6月3日(火)～5日(木)

*お店での買い物時間は、10時から1時間半ほどの予定です。

参 加 費 無料(購入品については自己負担)

申 込 先 ボランティア市民活動センター

☎ 0297-21-3240

大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金の募集について

このたびの災害により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

つくばみらい市共同募金委員会では令和7年2月26日岩手県大船渡市赤崎町地区を中心に発生した林野火災により被災された方々を支援することを目的に社会福祉協議会窓口に募金箱の設置をしております。皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

問 合 せ 本所 事業係 ☎ 0297-57-0205



令和7年度手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生募集

日 時 令和7年6月10日(火)～令和8年2月24日(火)(全18回)

基本第2・4火曜日 10～12時

(詳細は受講決定後にお知らせします。)

会 場 きらくやま すこやか福祉館 ほか

講 師 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ

対 象 者 次の①・②を満たす方

①市内在住で、地域でのボランティア活動に意欲のある方

②これまで手話の学習経験のない方

定 員 15名

受 講 料 無料

※ただし教材費(4,290円)は自己負担

そ の 他 入門・基礎課程を2年かけて学びます。

申 込 方法 応募フォームにてお申し込みください。

申 込 期間 5月7日(水)～16日(金)まで

問 合 せ ボランティア市民活動センター

☎ 0297-21-3240



応募フォーム

きらくやまBBQ広場 令和7年4月1日以降のご利用について

令和7年4月1日よりバーベキュー広場の利用内容が一部変更となりますのでご案内いたします。

〈変更点〉①利用料金は1区画につき市内、市外に関わらず一律500円となります。

②鉄板や網の貸出、炭の販売、食用トングやまな板等の機材レンタルが無くなりますので、必要な機材は全てご自身でお持ちいただくようお願いします。

問 合 せ 本所 事業係 ☎ 0297-57-0205



「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

開 催 日 5月15日(木) 小絹コミュニティセンター玄関前

6月19日(木) 伊奈公民館

そ の 他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。

問 合 せ ボランティア市民活動センター

受付時間 10:00～11:30 受取時間 12:00まで

☎ 0297-21-3240



にじいろサロン 参加者募集



耳が不自由な方が立ち寄れる場所があります。楽しく安心してお話できるよう筆記でサポートします。この機会と一緒に参加して交流を深めてみませんか？

参加費 無料

活動日時 5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、
9月4日（午後1時半～3時）

活動場所 みらい平コミュニティセンター
研修室1・2

主催 つくばみらい要約筆記の会
にじいろサロン

メール salon.rainbow7@gmail.com

問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-21-3240

運転ボランティア求む！！

社会福祉協議会で実施している、配食サービス事業、買い物支援事業、送迎サービス事業の運転ボランティアを募集します！！（事業では社協の公用車を使用します）

- お一人暮らしの高齢者にお弁当を届ける
- 病院への送迎をお手伝いする etc...
- ちょこっと近隣のスーパーに利用者をお連れする （自分の出来る内容、時間、回数で構いません。）

地域に役立つちょこっとボランティアを行ってみませんか？

月1回からでも OK 内容により活動時間（最短2時間）の違いがあります。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240

法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

（本所 ☎ 0297-57-0205） **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

5月 7日(水)	5月13日(火)	5月20日(火)	5月27日(火)
6月 3日(火)	6月10日(火)	6月17日(火)	6月24日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

5月14日(水)
6月11日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています。

大切にします！あなたの善意

令和7年2月から令和7年3月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【善意銀行】

- ・つくばみらいライオンズクラブ スクールガード用ジャンパー 50 着、帽子 50 個
- ・常総学院高等学校 JRC 部 浴衣 10 着 ・匿名 3,000 円

【フードパントリー】

- ・上野徳一 米 200kg ・れんこんのなかむら れんこん ・横田漬物店 漬物（大）26 袋
- ・大森和子 食料品一式×2 ・井坂仁志 米 30kg
- ・匿名希望（計3名） ・米 20kg ・食料品一式×3 ・醤油 6本

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生 530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp>
メール mail@tm-shakyo.jp

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

ボランティア市民活動センター 〒300-2341 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎敷地内
☎ 0297-21-3240 FAX 0297-21-3250

ふれあい第1保育園 〒300-2344 つくばみらい市長渡呂新田 715 ☎ 0297-58-1597

ふれあい第2保育園 〒300-2302 つくばみらい市狸穴 1072-45 ☎ 0297-58-6002