



社協だより

No.155

Let's go

つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

新春のごあいさつ



つくばみらい市社会福祉協議会
会長 小田川 浩

新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、地域福祉の推進にあたり、皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年、当会は合併から 20 周年という大きな節目を迎えます。これまでの 20 年間、地域の皆様と共に歩み、支え合いながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいりました。地域福祉の礎を築いてくださったすべての皆様に、改めて深く感謝申し上げます。

令和 8 年も、地域福祉活動計画に基づき、地域福祉活動、高齢者支援、子育て支援、障がい者支援等の各事業の充実を図るとともに、地域の声に耳を傾け、一人ひとりの暮らしに寄り添う支援を進めてまいります。

また、地域を支えるボランティア団体や民生委員児童委員、関係機関の皆様のご尽力により、地域の絆を深め、支え合う力を育まれていることに心から敬意と感謝を申し上げます。

これからの 10 年 20 年を見据え、職員一同、地域の皆様と一緒に、福祉活動をすすめてまいります。引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願いするとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

防災を学ぼう！キッズボランティア大募集

社協賛助金・共同募金の財源で行っています

小学 4～6 年生のみなさん、私たちと一緒に体験を通じて防災について学びませんか？
講話を聞き、ゲームなどを通じて防災について考えるきっかけを作しましょう！みなさんのご参加お待ちしております！

日時 2月14日（土）10：00～12：00
場所 セイワ楽器きらくやますこやか福祉館
対象者 市内在住の小学4年生から6年生まで
参加費 無料
定員 15名

※定員になり次第、受付を終了いたします。

申込期間 1月5日（月）～1月16日（金）
申込み 応募フォームにて
問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-21-3240



◀ 応募フォーム



災害時医療的ケア児用品保管事業のお知らせ

令和8年4月1日（水）より災害時医療的ケア児用品保管事業を開始いたします。

※医療的ケア児とは、日常生活で、食事や痰吸引など医療的な支援を必要とする児童のことです。
家族から用品をお預かりし、災害が起きた時に避難所等に届ける支援をします。

対象者	市内在住の医療的ケアを必要とする児童を対象。	問合せ期間	3月2日（月）から ※下記の問合せ先までご連絡ください。
預かれる備品	水、栄養剤、チューブ類（吸引チューブ及び酸素チューブ等）、アルコール綿、洗浄綿、ガーゼ等で、幅30cm・奥行40cm・高さ30cmのケースに収まるもの。 ※こちらで専用のケースをご用意しています。	申請利用開始 問合せ	4月1日（水）から 基幹相談支援センター ☎ 0297-57-0148



【防 災】ボランティア大募集！！

医療的ケア児者を地域で支える 防災プロジェクトを実施します！

自然災害などの緊急時に、避難を手伝ってくださる方、車（EV/ハイブリッド）や蓄電池・発電機等をお持ちの方と呼吸器や在宅酸素などの医療的ケアを必要とするご家庭をつなぐ事業です。

この事業を通して、医療的ケアに限らず、支援を必要とする方との日頃から顔の見える関係、そして共に支え合う地域づくりを目指します。

医療的ケアが分からなくても大丈夫！
事前に説明会を実施いたします。
皆で地域の災害対策を考えませんか？
QRコードよりお申込みいただけます。



▲応募フォーム

対象者	医療的ケアを必要とする方・重症心身障がい児者やご家族 ボランティアや地域づくりにご興味がある方など、どなたでもOK！
実施日	事前に説明会を実施します。 【みらい平会場】 3月15日（日）10：00～12：00 場所：みらい平市民センター4階会議室 【伊奈会場】 4月12日（日）10：00～12：00 場所：伊奈庁舎3階会議室
参加費 問合せ	無料 小児在宅医療サポートボランティア はぴこねくと mirai.hapiconnect@gmail.com

⑥ 地域とつながる～ちょこっとボランティア養成講座 参加者募集

～地域とつながる一步を踏み出してみませんか～

社協賛助金・共同募金の財源で行っています

子育てがひと段落した方、退職後の時間を有意義に過ごしたい方へ。
社会とのつながりを持ち、自己肯定感や生きがいを見つけるきっかけとして、ボランティア活動に触れてみませんか。

今回の講座では、大手機器メーカーで現役技術職としてご活躍されながら、地域でのさまざまなボランティア活動を通じてご活躍する講師をお迎えします。

ご自身の経験をもとに、地域活動の魅力や、人生の節目における社会との関わりの大切さについて語っていただきます。



日 時	①2月21日（土） 13：30～15：30 講話 ②3月以降のいずれか1日 活動体験（※希望者のみ）	対 象	市内在住、在勤、在学の方。40～50代を中心にご参加いただけます（年齢に限りはありません）
場 所	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設（紫峰ヶ丘4-4-1）2階 研修室1・2	定 員	20名程度
講 師	吉川 潤子 氏	申 込 み 申込期限 問合せ	電話または応募フォームにて 2月16日（月）まで ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240
参 加 費	無料		



▲応募フォーム

「男塾」講座開催 受講者募集！！

社協賛助金・共同募金の財源で行っています

地域に住む男性を対象とした、男のための居場所探し（地域福祉デビュー）を応援する楽しい体験プログラムを実施します。「何かやりたいが何をしたら良いか分からない」「一緒に活動できる仲間が欲しい」「地域に貢献したい」などお考えの方ぜひこのプログラムにご参加ください。

1コマ目 講話「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」

講師 社会医学技術学院 作業療法士 木下 輝 氏
3月6日（金）10：00～12：00 谷和原公民館 研修室（古川1025）

2コマ目 講話・体験「地域活動を通じた心と身体の健康づくり!!」

講師 首都医校 作業療法士 高橋 章郎 氏
3月6日（金）13：30～15：30 谷和原公民館 研修室他

3コマ目 体験「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」

講師 aozola café 小平 一成 シェフ
3月13日（金）10：00～12：00 谷和原公民館 調理室

4コマ目 講話・体験「実際に造って、飲んでクラフトビールの世界を知る」

講師 （株）木内酒造1823
3月13日（金）13：30～15：00 谷和原公民館 調理室他
※体験（試飲）があります。交通手段の無い方は要相談



対象者 ボランティア活動に興味がある男性（活動を始められていない方優先します）
参加費 無料
定員 12名
申込期限 2月13日（金）まで
申込み 電話または応募フォームにて
問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



▲応募フォーム

参加者募集 買い物ぶらり旅

社協賛助金・共同募金の財源で行っています

75歳以上のお一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くことが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、乗り合わせでの買物送迎を行います。

A地区：小張・みらい平・福岡・十和・谷原・小絹

B地区：板橋・東・三島・谷井田・豊



実施内容

①行 き 先：取手市 ヤオコー取手戸頭店・DCM取手店
実 施 日：A地区）1月23日（金）
B地区）1月30日（金）
申込期間：1月7日（水）～9日（金）

②行 き 先：守谷市 ジョイフル本田・ジャパンミート
実 施 日：A地区）2月20日（金）
B地区）2月27日（金）
申込期間：2月3日（火）～5日（木）

*お店での買い物時間は、10時から1時間半ほどの予定です。

参加費 無料（購入品については自己負担） **申込先** ボランティア市民活動センター
☎ 0297-21-3240

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。



開催日

①1月15日（木）
セイワ楽器きらくやますこやか福祉館

②2月19日（木）
板橋コミュニティセンター（板橋 2675-1）

受付時間 9：30～11：00 受取時間 12：00 まで **問合せ** ボランティア市民活動センター
その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。 ☎ 0297-21-3240
※女性ボランティア会員も募集中です

ファミリーサポート協力会員大募集!!

安心して子育てができる地域を目指しています。

ファミリーサポートとは？

子育てのお手伝いをしてほしい利用者がお手伝いしてくれる協力会員のサポートを得て、子育てを地域で支え合う有料会員制のサービスです。

「つくばみらい市ファミリーサポートセンター」では・・・

子育てにご協力いただける市内在住の協力会員を募集いたします。

☆市内在住の心身ともに健康で子育てに理解と熱意がある方

※本会が定める研修を受講していただきます。

☆登録費用・・・入会金 1,000 円 ☆補償保険加入・・・安心した活動のため（無料）

援助活動の内容

- ◆保育園、幼稚園、小学校や児童クラブ、塾等への送迎
- ◆協力会員宅・利用会員宅または市内子育て支援室にて預かり
- ◆買い物や通院などの外出の際の預かり

協力報酬

- ◆預かり 1 時間当たり 500 円～ 900 円 送迎 1 回 700 円
（時間帯や利用内容で変更有。交通費等別途支給）

詳しい内容等は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

問 合 せ ファミリーサポートセンター 山中・堀 ☎ 0297-57-0205



法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
（本所 ☎ 0297-57-0205）開催場所 セイワ楽器きらくやま すこやか福祉館

社協賛助金・共同募金の財源で行っております。

◎法律相談：13：00～16：00

◎心配ごと相談：13：00～15：00

1月 6日(火)	1月13日(火)	1月20日(火)	1月27日(水)
2月 3日(火)	2月10日(火)	2月17日(火)	2月24日(火)

◀予約は、当日の
12：00 まで

1月14日(水)
2月 4日(水)

◀予約は、前日の
17：00 まで

大切にします！あなたの善意

令和7年10月から令和7年11月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

寄付者名	寄付金・寄付物品名	寄付者名	寄付金・寄付物品名
糸賀 孝之	50,000 円	匿名	米 60kg
古河ヤクルト販売株式会社	44,000 円	匿名	米 30kg
有限会社真木みらいファーム	米 750kg	匿名	米 30kg
横田漬物店	漬物 大 27 袋	匿名	食料品一式
れんこんのなかむら	れんこん	匿名	食料品一式
バナナブレッド工房	バナナブレッド		
つくばみらい市退職公務員連盟	タオル 179/ ハンドタオル 9/ ハンカチ 1/ 石鹸 5/ 洗剤 3/ 歯ブラシ 1		

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局 〒 300-2312 茨城県つくばみらい市神生 530 セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp>
メール mail@tm-shakyo.jp

地域包括支援センター 〒 300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

成年後見支援センター 〒 300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

ボランティア市民活動センター 〒 300-2341 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎敷地内
☎ 0297-21-3240 FAX 0297-21-3250

ふれあい第1 保育園 〒 300-2344 つくばみらい市長渡呂新田 715 ☎ 0297-58-1597

ふれあい第2 保育園 〒 300-2302 つくばみらい市狸穴 1072-45 ☎ 0297-58-6002