



No.127

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

つくばみらいライオンズクラブより寄贈

この度、つくばみらいライオンズクラブより、こども食堂の事業に役立ててほしいと玄米や野菜等を保管する低温貯蔵庫を寄贈いただきました。安心・安全に美味しいお米や野菜が提供できるよう活用させていただきます!!

また、こども食堂や他の事業に対するお米や野菜、調味料等の寄付を随時募集しております。問い合わせは下記までお願いします。

問合せ ボランティア市民活動センター
☎0297-25-2101



低温貯蔵庫設置



池田会長より目録贈呈

こども食堂（地域食堂）のボランティア募集！！

令和3年度に新規開設を予定しているこども食堂（地域食堂）のボランティアを募集しています。

こども食堂は、子どもから地域に住む大人の方まで誰でも幅広い世代が集まることのできる場所です。地域の中で交流できる場所で、地域に住む人々が顔見知りになれる場所、見守り合える街づくりを目指しています。こども食堂に興味のある方、料理が得意な方、少しでも携わってみたいという方、一緒にこども食堂を開設してみませんか？

開催場所 みらい平市民センター予定

開催時期 令和3年秋頃開始予定 月1回 土曜又は日曜のお昼前後にかけて

活動内容 買い出し・調理・配膳・片付け・子どもたちの見守り等

募集要件 みらい平地区在住の方

募集人数 若干名

募集期限 5月28日（金）正午まで

申込先 ボランティア市民活動センター

☎0297-25-2101



こども食堂の様子



コロナ対策中はお弁当のテイクアウトです☆



基幹相談支援センターが始まりました！！

つくばみらい市より基幹相談支援センター事業を受託しました。地域の障がい福祉に関する相談支援の拠点として、総合的な相談業務を行うほか、地域の相談支援事業者間の連絡調整や関係機関の連携支援等を行います。まずはお気軽にお問合せください。

問合せ 基幹相談支援センター「ポプラ」 ☎0297-57-0148

令和3年度の事業計画と予算

皆さまから協力いただいた社協会費や赤い羽根共同募金の配分金をもとに各福祉事業を進めていきます。紙面の都合上、新規事業と主な事業のみ紹介します。詳細については、ホームページにて御覧いただけます。

新規事業

- ☆フードパントリー事業・・・市民の皆さまから提供していただいた食料品等を困窮世帯の子どもたちにお届けします。
- ☆こども食堂支援事業・・・地域の方が自由に集まれる居場所作りをします。
- ☆基幹相談支援センター事業・・・障がい者やその家族の相談窓口として総合的・専門的な相談支援を行います。
- ☆一般相談支援事業・・・障がい者が地域で暮らせるよう関係機関と連携して支援します。
- ☆利用者支援事業・・・妊娠期の悩みごと・困りごとについて必要な情報や適切なサービスを提供します。
- ☆養育支援訪問事業・・・育児支援が必要な家庭を対象に専門職等が訪問援助を行います。

地域福祉事業

- 児童等見守り強化事業
- あかちゃんフェスタの開催
- 貧困対策事業(学習支援みらい教室、みらい食堂)

ボランティア促進事業

- 各種ボランティア養成講座の開催
- プラチナ世代地域参加事業
- 小・中学生ワークキャンプ、出前福祉教室
- 防犯散歩ボランティア(スクールガード)

生活支援事業

- 法律相談、心配ごと相談所の運営
- 住環境クリーン事業

高齢者福祉事業

- ちよこっと買い物ツアー事業、買い物ぶらり旅事業
- ひとりぐらし高齢者配食サービス、会食サービス
- 小地域会食サービス
- ふれあいいきいきサロン、お達者クラブ
- リフト車、介護用品等貸出事業

広報啓発事業

- 広報事業(社協だより発行、ホームページ運営)
- 社協会員増強運動、赤い羽根共同募金運動

歳末たすけあい事業

- サンタが街にやってくる事業

- ひとりぐらし高齢者おせち弁当配布事業

障がい者支援事業

- 特定相談支援事業
- 障がい児相談支援事業

受託事業

- 地域包括支援センター事業
- 地域ケアシステム推進事業
- 生活支援体制整備事業
- ファミリーサポートセンター運営
- きらくやま子育て支援室運営
- 地域活動支援センター運営(ひまわり園)
- 福祉移送サービス、理髪サービス
- 介護用品支給事業
- 障がい者理解促進事業、福祉団体支援事業
- 介護支援ポイント事業、元気アップ教室事業

指定管理事業

- すこやか福祉館管理運営
- 世代ふれあいの館管理運営

公私連携事業

- ふれあい第1保育園運営
- ふれあい第2保育園運営

予 算

収入支出予算 723,220千円

法人運営事業	47,132 千円	すこやか福祉館管理運営事業	79,825 千円
日常生活自立支援事業	9,064 千円	世代ふれあいの館管理運営事業	43,033 千円
退職手当積立事業	18,760 千円	地域ケアシステム推進事業	7,435 千円
地域コミュニティ事業	10,198 千円	有料在宅福祉サービス事業	3,442 千円
ボランティア育成事業	482 千円	ファミリーサポートセンター事業	2,193 千円
生活支援事業	1,550 千円	地域子育て支援拠点事業	8,620 千円
高齢者支援事業	3,884 千円	利用者支援事業	1,411 千円
広報啓発事業	1,616 千円	養育支援訪問事業	634 千円
歳末助け合い事業	488 千円	介護用品支給事業	1,924 千円
善意銀行運営事業	1,177 千円	理髪サービス事業	629 千円
小口貸付資金貸付事業	450 千円	福祉移送サービス事業	3,008 千円
生活福祉資金貸付事業	42 千円	福祉団体支援事業	2,718 千円
地域活動支援センターひまわり園運営事業	26,988 千円	地域包括支援運営事業	87,089 千円
理解促進等地域支援事業	1,663 千円	在宅医療・介護連携推進事業	3,343 千円
基幹相談支援センター事業	11,862 千円	認知症施策推進事業	3,245 千円
特定相談支援事業	1,733 千円	地域ケア会議推進事業	176 千円
障がい児相談支援事業	832 千円	生活支援体制整備事業	15,601 千円
ふれあい第1保育園事業	233,830 千円	介護支援ポイント事業	685 千円
ふれあい第2保育園事業	83,940 千円	元気アップ教室事業	2,518 千円

知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

1人暮らしをしている70代の父親のことで、近隣市に住むご家族が地域包括支援センターへ相談に来ました。父親は先月から腰の痛みを訴え、受診したところ腰の骨が折れていました。起き上がりや歩くのに痛みがあるため、ベッド上で過ごすことが多くなりました。ご家族は仕事があるため、仕事の合間に、オムツ替えや調理などの介護をしていました。緊急時には、仕事先からかけつけ対応するなど心身ともに疲労している様子でした。

本人、ご家族の負担を軽減するため介護保険サービスについて紹介しました。本人との面談、ケアマネジャーの調整(介護保険サービスを利用するにはケアマネジャーが必要です)後、無事ヘルパーサービス(オムツ交換など)が入り、電動ベッド・車いすのレンタルができました。ご本人も自宅で安全に過ごすことができ、ご家族の負担も減りました。

☆ポイント

介護の問題はご本人だけでなく、介護者(主にご家族)の問題もあります。困ったことがあったら地域包括支援センターに相談しましょう。

相談窓口

名称	電話番号	住所	担当地区
いなりの里	0297-57-1227	長渡呂新田 840-2	豊・谷井田・三島・東
ぬくもり荘	0297-52-1280	古川 1047	十和・谷原・小絹・みらい平
雅荘	0297-20-5525	福岡 1199	福岡・小張・板橋
つくばみらい市地域包括支援センター			
つくばみらい市福田 195 (市役所伊奈庁舎内) 0297-57-0203			

令和2年度 社会福祉協議会会員加入実績報告

令和2年度も社会福祉協議会（社協）会員にご加入いただき、誠にありがとうございました。

また、普通会员の募集に際しましては、行政協力員のご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。皆さまからお寄せいただきました社協会費は、支援を必要とする方々の助け合い活動や、地域で困っている問題の解決に向けた活動、さらにはボランティア活動などの貴重な財源として活用しています。

法人会員及び特別会員に協力いただいた方々は、下記のとおりです。

普通会员会費
2,288,925円
特別会員会費
109,500円
法人会員会費
1,200,000円

会員会費合計額
3,598,425円
(3月31日現在)

加入いただいた事業所等

(順不同・敬称略)

小張地区				
アイクリニック小田眼科	茨城ゴルフ倶楽部	田中商店	(株)川上農場	
豊地区				
サカモト洋品店	特別養護老人ホームいなの里	(株)コスモソニックツアーズ	(株)赤塚土木興業	(有)サカグチ
谷井田地区				
石川税務会計事務所	茨城県信用組合伊奈支店	茨城みなみ農業協同組合	肉の海老原	(株)アキタ
(株)以輪富	(株)常陽銀行伊奈支店	(株)スウィートグリーン	(株)筑波銀行伊奈支店	(有)アクティブサポート 癒しの愛
三島地区				
いなほ工業(株)	(株)常南部品商会	(株)常陸自動車	(株)三光精衡所	(有)飯塚工務店
(有)ラ・フレッサ				
東地区				
伊奈工業(株)	瑞源寺	(株)山田組		
板橋地区				
青木不二郎商店	伊奈郵便局	永寿院	掟屋	木村造園
常総司法書士事務所	昭和瀝青(株)	鈴木加工(株)	セブンイレブンつくばみらい板橋店	司化成工業(株)
東京発條(株)	取手国際ゴルフ倶楽部	取手倉庫(有)	成島建設(株)	日蓮宗妙栄寺
ビッグドラッグ板橋店	恵工業(有)	焼とり けい子	四十路	(株)アンフィニ
(株)サトー運輸	(株)中央タウンアスリード	(株)筑波ゴルフコース	(株)狸穴通信	(有)桜屋石油
小絹地区				
青木電気	アロマ化研(株)	あすみ苑 ラ・テラス小絹	稲葉運送(株)	魚彦
グリーン工業(株)	コンビ(株)	三建設工業つくばみらい技術センター	十和運送(株)	セキショウホンダ(株)
トソー(株)	戸塚運送(株)	初沢電気工事店	ビジョン(株)	ヒタチ緑化(株)
不二製油(株)	ふなやま内科クリニック	大和陸運倉庫(株)	(株)エヌエープラン	(株)コスモ
(株)新みらい	(株)S F I D A	(有)常総整備	(有)鈴木商店 ホットリビング	(有)寺田建材
(有)肉の菊屋	(宗) 禅福寺			
谷原地区				
イトウガレージ	合同会社ケアワーカーズ	特別養護老人ホームぬくもり荘	フルヤ電器商会	山中自動車整備工場
(株)飯田造園	(株)クラ技術開発	(株)三陽塗装商会	(株)谷原石油	(有)アドバンス
(有)OHS サービス	(有)小目橋商事	(有)川口商事	(有)ツカダオート谷原	(有)文倉建設
(有)本多農園	(宗) 光明院	(宗) 聖徳寺	(宗) 東福寺	
十和地区				
谷原建設(株)	(株)飯田商事運輸	(株)直井造園土木	(有)ピーシーランド	(宗) 華蔵院
福岡地区				
いばらきコープ生活協同組合つくばセンター	三池産業機械(株)筑波工場	東新油脂(株)筑波工場	東洋包材(株)	中村食堂
光プラスト(株)	福岡塚土地改良区	谷田部印刷(株)	横田漬物店	(株)荒井製作所
(株)クボタ	(有)上野製作所	(有)片見設備工業	(有)さくらの里	(有)土戸商店
(有)福岡自動車	(宗) 大楽寺			
みらい平地区				
ありま皮膚科クリニック	紫峰ヶ丘動物病院	根本好昭税理士事務所	水海道産業(株)みらい平支店	みらい平クリニック
みらい平こどもクリニック	みらい訪問看護ステーション	(株)常陽銀行みらい平支店	(株)筑波銀行みらい平支店	(株)みらい平ハウジング
市外				
グラシアス(株)	総合建物サービス(株)	千葉電気管理事務所	ヒビノスペーステック(株)	(株)アサヒビジネス
(株)シイナクリーン	(株)松村電機製作所	(有)今井電気商会	(有)すざわ書店	(有)土浦ワンダー社
個人				
関口 博	他、匿名2件			

サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」

入居対象:60歳以上 (老人ホーム待機者も入居可能！)



“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用が可能です。

まずはお気軽にお問い合わせください！

随時見学受付中！

風のすみかつくばみらい 0297-38-6511 (平日8:30~17:30)
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7

募集 ボランティア・市民活動応援助成金

市内で活動するボランティア団体や市民団体などが自主的に実施する福祉的課題に取り組む活動に応援助成金を支給します。皆様の活動を地域に広げるためにご活用ください。

対象団体 市内に拠点を置き1年以上活動しているボランティア団体・市民団体・NPO法人・任意団体など
対象事業 住民参加による助け合い活動・高齢者や障がい者を支援する事業等
助成金額 1団体5万円限度
受付期間 5月25日(火)まで ※土・日・祝日は受付不可
申込方法 申請書に必要事項を記入し添付書類を添えて提出。申請書は下記よりお取り寄せください。
申込先 ボランティア市民活動センター(保健福祉センター内) ☎0297-25-2101

参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くことが困難な方(免許証を返納された方、自宅に車がない方など)に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日 ①5月28日(金) つくば市 うおまつ しまむら谷田部店 10:00~11:30
 (申込日) 5月11日(火)~5月14日(金)
 ②6月25日(金) 守谷市 ジョイフル本田 ジャパンミート 10:00~11:30
 (申込日) 6月8日(火)~6月11日(金)

参加費 無料(購入品については自己負担)
申込先 ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101



包丁研ぎボランティア養成講座 受講者募集

包丁研ぎの基本を学んで、地域で活躍してみませんか?「みらい研ぎクラブ」では包丁研ぎボランティアとして一緒に活動する仲間を募集しています。この機会に講座に参加し、みんなで活動しましょう!!

日時 6月17日(木) 10:00~12:00 **持参物** 包丁2本
場所 きらくやま すこやか福祉館 **申込先** ☎0297-25-2101
料金 無料 ※ボランティア活動は月1回程度



法律相談・心配ごと相談のご案内 ※新型コロナウイルスの状況により変更または中止となる場合があります。

社協会費・共同募金の財源で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
 (本所 ☎57-0205 支所 ☎25-2101) **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

本所	5月11日(火)	5月18日(火)	5月25日(火)	6月1日(火)
	6月8日(火)	6月15日(火)	6月22日(火)	6月29日(火)

◀予約は、当日の正午まで

本所	5月12日(水)
	6月9日(水)

◀予約は、前日の午後5時まで

大切にします! あなたの善意

令和3年2月から3月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- ・ボーイスカウト取手第3団 5,000円 ・つくばみらい市立陽光台小学校 60円
- ・匿名希望(4名) 15,834円 ・十和運送株式会社 お菓子等
- ・ボーイスカウト取手第3団 千羽鶴
- ・匿名希望(1名) 玄米30kg

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
 ☎0297-57-0205 FAX0297-57-0206 HP <http://www.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
 支所(ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
 ☎0297-25-2101 FAX0297-52-0730
 地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203