



社協だより

ねっつ

# Let's go つくばみらい

No.131

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

## 新春のごあいさつ



つくばみらい市社会福祉協議会  
会長 小田川 浩

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃からつくばみらい市社会福祉協議会に対しまして、あたたかいご支援とご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルスの影響により、様々な福祉活動の自粛を余儀なくされ、新しい生活様式の実践を求められるなど、想定外の対応に追われた一年となりました。新型コロナウイルス感染症の流行が完全に終息し、安全・安心な一年となることを願ってやみません。そして、このような時こそ、市民の皆様暮らしを支えるため、正しい情報と知識を基に感染予防・拡大防止に配慮し、可能な限り地域福祉事業を継続していくことが本会の重要な役割と考えております。

現在、本市では、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加、虐待や地域での孤立、生活困窮世帯の増加、子どもの貧困対策など様々な社会的問題があります。

本会では、これらの課題の解決に向けて、行政及び各種団体と連携し、必要とする方への見守りや担い手の育成・支援、住民主体による地域交流の場づくりやボランティア活動などに取り組んでまいります。

本年も市民の皆様が安心して共に暮らせる福祉のまちづくりのため、地域福祉の推進に努めてまいりますので、皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとりまして幸多い年になりますようご祈念いたしまして、新春のご挨拶といたします。



## ☆こども食堂開催中☆

谷井田コミュニティセンターにて、やいた食堂を開催中です。現在は、新型コロナ対策のため、お弁当のテイクアウト形式で行っています。事前受付も行っておりますので、下記問合せにお申し込みください。

**【開催日程】** 毎月第3日曜日 12:00～13:00（やいた食堂）

また、その他の地域でも「こども食堂」を開催しております。詳しくは下記問合せまで。地域の方ならどなたでも参加できますので是非ご参加ください。

**問合せ** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



## 福祉功労者を顕彰！

令和3年10月27日に開催を予定しておりました第71回茨城県社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、当市において多年にわたる社会福祉への功績により受賞された方々をご紹介します（順不同）

### ★茨城県知事表彰

#### < ボランティア団体 >

みらい研ぎクラブ 木楽工房  
かたつむり プアナチュレ

#### < 福祉施設職員 >

小原綾子 染谷源一 平山真由美

### ★茨城県社会福祉協議会会長表彰

#### < ボランティア団体 >

かがやき たんぽぽけっと

#### < 福祉施設職員 >

染谷和男 染谷薫 鈴木清子 堀越恵子

#### < 市社協役員 >

中村久美子 飯田博

## 参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を  
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。



### 実施日

① 2月25日（金）

取手市 ホームマック ヤオコー

10:00～11:30

（申込日）2月8日（火）～2月10日（木）

② 3月25日（金）

取手市 ヨークタウン取手

10:00～11:30

（申込日）3月8日（火）～3月11日（金）

参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

## 有料在宅福祉サービス協力会員を募集しています

高齢者や障がい者、産前産後の方が住み慣れたまちで安心して暮らせるよう市民の参加と協力により家事援助を行うサービスです。

報酬額 1時間あたり 600円

サービス内容 掃除 洗濯 食事の支度 買い物 通院介助 話し相手など

※月に1日2時間程度の活動をされている方もおります。

問合せ 本所 事業係 ☎ 0297-57-0205



### ～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

## 知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

### 在宅医療で薬剤師ができる服薬支援～1人1人に合わせたオーダーメイド調剤を～

運動失調症で体を上手く動かすことができない1人暮らしの30代女性のAさんから「手が不自由で薬を包装から出しづらい、大きい錠剤の飲み込みが難しい」といった相談がありました。主治医とも相談し、毎日飲む薬だけでなく風邪薬などの予備薬も全て一包化（一つの袋にまとめること）することで、簡単に自己管理できるようになりました。また、大きい錠剤を口の中で溶ける錠剤や粉薬に変更したところ、問題なく飲めるようになりました。



### ☆ポイント☆

一包化は、薬の名前や服用日を印字することもでき、種類が多く飲み忘れが心配な場合も管理しやすくなります。薬には錠剤・散剤・液剤などの形状があり、薬によって選べる形状が異なります。錠剤を細かくしたりカプセルから中身だけを出すこともできます。

※薬によっては一包化できないもの・形状が変更できないもの・錠剤を細かくしたりできないものもあるため、薬のことでお悩みがあれば薬局の薬剤師に相談しましょう！

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203

# 職員募集のお知らせ

## 正規職員

**職 種** 一般事務職員（社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・看護師）

**受験資格** 年齢不問  
・社会福祉士資格、主任介護支援専門員資格、保健師資格、看護師資格、いずれかの資格を既に取得している方。  
※普通運転免許証を所持している方

**試験日** 1月30日（日）

**試験内容** 一般教養試験、作文試験、面接試験、体力検査

**採用予定日** 令和4年4月1日付け

**受付期間** 1月14日（金）まで

## 会計年度任用職員

**職 種** ①事務職員（地域福祉業務、在宅福祉業務、ボランティア関連業務等）週5日勤務  
②介護支援専門員（地域包括支援センター業務）週3回～5日勤務  
③指導員（地域活動支援センターひまわり園勤務）週3日程度

**勤務時間** 勤務時間については応相談

**雇用期間** 令和4年4月1日付け

**試験日** 随時（面接試験）

※詳細につきましては、社会福祉協議会ホームページ（<http://www.tm-shakyo.jp>）をご覧ください。

**問合せ** 本所 総務係 ☎ 0297-57-0205

## 子育てボランティア養成講座 参加者募集

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

「こどもが大好き」、「時間に余裕ができたので子育てを応援したい」などボランティアのきっかけは様々です。講座を受講し、市内の子育て支援室や子育てサロンにてボランティアで活躍しませんか？

**日 時** 2月15日（火）10:00～12:00  
「地域で生きるボランティア活動のコツについて」  
NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー 理事長 石田尚美氏

2月24日（木）10:00～12:00  
「若い親子への関わり方と子どもが輝くあそびのとり入れ方」  
子育てボランティアソレイユ 代表 菩提寺宗子氏

**場 所** みらい平市民センター 4階

**定 員** 15名（年齢制限はありません）

**締 切** 2月4日（金）※全2回の参加をお願いします。

**申 込 先** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



## ボランティアグループ「フレンドリーみらい」勉強会の参加者募集

ボランティアグループ「フレンドリーみらい」は、障がいのあるお子さんへの余暇支援活動をお手伝いするグループです。今回は2回に渡り、講師を招き「障がいについて」の勉強会を開催します。ぜひご参加ください。

**日 時** 1回目 1月29日（土）  
2回目 2月26日（土）  
各日 10:00～12:00

**講 師** 1回目 伊奈特別支援学校 学校コーディネーター 鈴木智子氏  
2回目 伊奈特キャラバン隊

**場 所** きらくやま世代ふれあいの館 会議室

**対 象** 市内在住、在勤、在学の方

**内 容** 1回目 講話「知って学ぼう 知的・発達障害について」  
2回目 伊奈特キャラバン隊の公演

**締め切り** 1月18日（火）

**申 込 先** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

※新型コロナウイルスの状況によっては、各募集事業について変更・中止の可能性もありますのでご了承ください。

### サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」

**入居対象:60歳以上（老人ホーム待機者も入居可能!）**



“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていただけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用が可能です。

まずはお気軽にお問い合わせください！

**空室1部屋あり！**

風のすみ かつくばみらい 0297-38-6511（平日8:30～17:30）  
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7



※新型コロナウイルスの状況によっては、各募集事業について変更・中止の可能性もありますのでご了承ください。

## プラチナ世代「男塾」講座開催 受講者募集!!

社協会費・共同募金を  
財源に行なっています。

男性のシニア層を対象とした、おやじのための居場所探し（地域福祉デビュー）を応援する楽しい体験プログラムを実施します。「何かやりたいが何をしたら良いかわからない」「一緒に活動できる仲間が欲しい」「地域に貢献したい」などをお考えの方はぜひこのプログラムにご参加ください。

- 1日目** 講話「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」  
講師 社会医学技術学院 作業療法士 木下輝氏  
2月4日(金) 13:30～15:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室1・2
- 2日目** 講話・体験「地域活動を通じた心と身体健康づくり!!」  
講師 首都医校 作業療法士 高橋章郎氏  
2月18日(金) 13:30～15:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室1・2
- 3日目** 体験発表「当市の男性ボランティア活動を知ろう!!」  
講師 当市男性ボランティア及び社協職員  
2月25日(金) 13:30～15:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室1・2
- 4日目** 体験「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」  
講師 aozola café 小平一成シェフ  
3月4日(金) 14:00～16:00 きらくやま すこやか福祉館 調理室
- 5日目** 講話・体験「気軽に美味しくビールを楽しもう!!」  
講師 サッポロビール(株)  
3月11日(金) 14:00～16:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室1・2  
※体験(試飲)があります。交通手段の無い方は要相談



**対象者** 当市在住・在勤の50歳～70歳位の男性 全5回参加できる方を優先  
**定員** 20名 **受講料** 無料 **問合せ** ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

## 法律相談・心配ごと相談のご案内

※新型コロナウイルスの状況により変更または中止となる場合があります。

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

(本所 ☎0297-57-0205 支所 ☎0297-25-2101) **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1月 5日(水) | 1月11日(火) | 1月18日(火) | 1月25日(火) |
| 2月 1日(火) | 2月 8日(火) | 2月15日(火) | 2月22日(火) |

◀予約は、当日の  
正午まで

|          |
|----------|
| 1月12日(水) |
| 2月 9日(水) |

◀予約は、前日の  
午後5時まで

社協会費・共同  
募金の財源で  
行っています

## 大切にします! あなたの善意

令和3年10月から11月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】・糸賀孝之 50,000円 ・古河ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 山浦博 34,000円  
・松本譲二 22,120円 ・ENEOS 板橋SS 3,000円 ・沼尻峯 杖25本 ・十和運送株式会社 お菓子、布  
・つくばみらい市退職公務員連盟 タオル183本、洗剤、その他30個 ・松本譲二 精米5kg  
・匿名希望 しょうゆ8L、砂糖15kg  
【フードパントリー】・NPO法人古瀬の自然と文化を守る会 米120kg ・中里孝子 米60kg  
・斉藤臣雄 米10kg ・横田漬物店 漬物24袋 ・富山利夫 さつまいも3袋  
・NPO法人地球の緑を育てる会 さつまいも2袋 ・百田恵 野菜ジュース3箱  
・匿名希望 米120kg 100kg 60kg 30kg 30kg 30kg カップラーメン1箱 ペットボトル飲料1箱  
三温糖7kg じゃがいも かぼちゃ 食品・調味料等一式

ありがとうございました

## 〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
☎0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp  
支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内  
☎0297-25-2101 FAX 0297-52-0730  
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203