



Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会

No.132

第 7 回 きらくやま桜まつり 開催します!!

※コロナウイルス感染拡大状況により内容変更・中止にする場合があります。

きらくやまふれあいの丘において、第 7 回「きらくやま桜まつり」を開催いたします。

ビンゴ大会や子どもたちが遊べるコーナーの他、バーベキューもできます。

夜には桜と竹灯籠のライトアップもあり大人も楽しめる『きらくやま桜まつり』に皆さん揃ってのご来場をお待ちしております。

期 間 3 月 26 日 (土)・27 日 (日) 4 月 2 日 (土)・3 日 (日)

場 所 きらくやまふれあいの丘

個人出店ハンドメイド作品や体験型ワークショップ・フリーマーケット等の出店者を募集中です。※詳細はホームページで確認してください。

開催内容

個人出店 (ワークショップ等)	10:00 ~ 15:00
子ども遊びコーナー	10:00 ~ 15:00
トレジャーラリー (宝さがし)	10:00 ~ 15:00
バーベキューコーナー※予約制	10:00 ~ 15:00
夜桜・竹灯籠ライトアップ	18:00 ~ 21:00
飲食模擬店	10:00 ~ 20:00
ビンゴ大会	14:00 ~

バーベキューコーナーのご利用を希望される方は事前の申込みをお願いします。

※期間中は、混雑が予想されますのでお車の相乗りをお願いします。また、ゴミの持ち帰りにご協力ください。



申込み・問合せ 本所 事業係 ☎ 0297-57-0205

こども食堂ボランティア募集中!!

調理や買い物等、自分ができることこども食堂に参加してみませんか?

現在、高校生や大学生、子育て中のママさんもボランティアとして活躍しています!!

【地区】やわら食堂 毎月第 3 日曜日 9:00 ~ 14:00 位まで 保健福祉センター等

★こども食堂日程変更のお知らせ★

やわら食堂の開催が 3 月 20 日 (日) ⇨ 3 月 13 日 (日) に変更になりました。

直前の変更となり、皆様にご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願いします。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



令和3年度 社会福祉協議会会員加入実績報告

令和3年度も社会福祉協議会（社協）会員にご加入いただき、誠にありがとうございました。

また、普通会员の募集に際しましては、行政協力員のご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。皆さまからお寄せいただきました社協会費は、支援を必要とする方々の助け合い活動や、地域で困っている問題の解決に向けた活動、さらにはボランティア活動などの貴重な財源として活用しています。

法人会員及び特別会員に協力いただいた方々は、下記のとおりです。

普通会员会費
2,212,700円
特別会員会費
268,000円
法人会員会費
1,730,000円

会員会費合計額
4,210,700円
(1月31日現在)

加入いただいた事業所等

(順不同・敬称略)

小 張 地 区				
アイクリニック小田眼科	茨城ゴルフ倶楽部	(有)エルフスポーツクラブ	オートサービス成島商会	(株)川上農場
(有)常陽観光タクシー	善空寺	田中商店	根本接骨院	
豊 地 区				
(株)赤塚土木興業	井関農機(株)	(株)コスモニックツワン	(株)斎藤商店	(有)サカグチ
サカモト洋品店	浄円寺	特別養護老人ホームいなほの里	丸松	水越モータース
谷 井 田 地 区				
(株)アキタ	(有)アクティブ・サポート	(株)あさの生花店	石川税務会計事務所	茨城県信用組合伊奈支店
(株)以輪富	うやま治療院	永和運輸(株)	カットハウスボトス	協和メガネ伊奈店
五洋建設	幸の家	(株)常陽銀行伊奈支店	(株)スウィートグリーン	セブンイレブンつくばみらい谷井田店
(有)タイキトレーディング	(株)筑波銀行伊奈支店	つくばみらい市歯科医師会	取手自動車教習所	肉のエビハラ
(株)丸惣樹脂	緑クリニック医院	谷井田医院	(有)谷井田自動車	谷井田郵便局長
よしや書店				
三 島 地 区				
(有)飯塚工務店	伊奈ストアー	いなほ工業(株)	(株)三光精衡所	(株)常南部品商会
埜口接骨院	(株)常陸自動車	(有)ラ・フレッサ		
東 地 区				
伊奈工業(株)	瑞源寺	(有)千輪	(株)山田組	
板 橋 地 区				
青木不二郎商店	(株)アグリケア	(株)A R A I	(株)アンフィニ	飯田薬局
碓屋	伊奈郵便局	永寿院	大図整体院	鹿島物流(株)つくば支店
木村造園	(株)グランドみらい	(有)桜屋石油	(株)サトー運輸	常総司法書士事務所
昭和瀝青(株)	セブンイレブンつくばみらい板橋店	田崎テック(株)	司化成工業(株)	(株)筑波ゴルフコース
(有)筑波モータース	東京発條(株)	東光電気工事(株)	取手国際ゴルフ倶楽部	取手倉庫(有)
(有)中澤産業	(株)ナカジマ産業	成建工業(株)	成島建設(株)	日蓮宗妙栄寺
原信田建設(株)	平田家電商会	ビッグドラッグ板橋店	フォージテックカワベ(株)	不動産
ペビーヘルシー美蓄	(株)狸穴通信	恵工業(有)	焼とり けい子	四十路
小 絹 地 区				
青木電気	あずみ苑 ラ・テラス小絹	(株)アロマ化研	(株)飯島管工	稲葉運送(株)
今川農園	魚彦	(株)エヌエーブラン	オートボーイJ'S	お茶の石橋園
(株)ガイアート	(有)鍛冶屋	カフェテラスアール	グリーン工業(株)	(株)コスモ
コンビ(株)	三建設工業(株)つくばみらい技術センター	十和運送(株)	(有)常総整備	(有)鈴木商店 ホットリビング
鈴木本店	(株)S F I D A	(株)誠勝	セキショウホンダ(株)	(株)禅福寺
(有)大栄企画	(有)筑志学院 小絹ベストジガク	(有)寺田建材	トソー(株)	常磐興業(株)
戸塚運送(株)	(有)内の菊屋	初沢電気工事店	花みぎサービス デイサービス かなホーム	パンの家ミル
ビジョン(株)	ヒタチ緑化(株)	不二製油(株)	(株)二葉	ふなやま内科クリニック
ヤマキ自動車工業	大和陸運倉庫(株)	(有)ユニデン	レンタルルーム絹の台 Mino ハウス	
谷 原 地 区				
(有)アドバンス	(株)飯田造園	イトウガレージ	(有)OHS サービス	岡本医院
(有)川口商事	クラウドディット	(株)クラ技術開発	合同会社ケアワーカーズ	(宗)光明院
(有)小目橋商事	(株)三陽塗装商会	(宗)聖徳寺	鈴木加工(株)	たあとる
(有)ツカダオート谷原	ツカバサッシ販売(有)	(宗)東福寺	特別養護老人ホームめぐもり荘	ハリスおじさんの修理工場
(有)文倉建設	フルヤ電器商会	(有)本多農園	山中自動車整備工場	(株)四代目ねぎしや
レストラン味乃乃				
十 和 地 区				
(株)飯田商事運輸	(宗)華蔵院	常栄エンジニアリング(株)	(株)関金属工業	(株)直井造園土木
(株)P S S	(有)ピーシーランド	プラントテック(株)	ヘアーサロンヒロ	谷原建設(株)
福 岡 地 区				
(株)荒井製作所	いばらきコープ生活協同組合つくばみらいセンター	(有)上野製作所	江戸町運送(株)	(株)大林化学
片倉家具店	(有)片見設備工業	(有)若嶋製作所・ひばり園	(株)クボタ	(有)斉藤商事
(有)さくらの里	常総土木工業(株)	陝西都製作所	(宗)大楽寺	筑波化学工業所
(有)土戸商店	東新油脂(株)筑波工場	東洋包材(株)	中村食堂	光プラスト(株)
福岡運輸(株) (株)スマイルケア	(有)福岡自動車	福岡堰土地改良区	三池産業機械(株)筑波工場	北海道地区トラック事業協同組合
横田漬物店				
み ら い 平 地 区				
ありま皮膚科クリニック	貴風会なかざわクリニック	紫峰ヶ丘動物病院	(株)常陽銀行みらい平支店	(株)筑波銀行みらい平支店
にこあり薬局	ひだまり鍼灸接骨院	ブルーマロン	みらい平クリニック	みらい平こどもクリニック
(株)みらい平ハウジング	みらい訪問看護ステーション			
市 外				
晩飯島工業(株)	(株)アサヒビジネス	茨城みなみ農業協同組合	(有)今井電気商会	(株)シイナクリーン
(有)すざわ書店	総合建物サービス(株)	(株)たんざわ	千葉電気管理事務所	(有)土浦ワンダー社
(株)根本英建築設計事務所	ヒビノスペーステック(株)	(株)松村電機製作所		
個 人				
飯塚 いね	関口 博	滝澤 増雪	野口 純司	他、匿名3件

令和4年度ボランティア活動保険の手続きをお願いします

ボランティア活動中の様々なケガや事故等を補償するため、市内で活動している個人ボランティアの方に加入をお願いしております。保険は加入年度（単年度）のみ有効ですので、4月以降も引き続き活動をされる方は更新手続きをお願いいたします。

受付場所 ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

問 合 せ ☎ 0297-25-2101 ※お早目の手続きをお願いいたします。





令和3年度 赤い羽根共同募金のお礼とご報告

募金総額 4,632,234 円 (1月31日現在)

令和3年度の赤い羽根共同募金運動においては、寄付者の皆様をはじめ、募金活動にご協力いただいた関係機関、募金ボランティアの皆様方のご尽力により、募金総額 4,632,234 円のご協力を頂きました。皆様からお寄せいただいた募金は、サンタ事業、おせち配布事業、高齢者の配食・サービス事業、法律・心配ごと相談事業、ボランティア育成講座、児童・障がい者対象事業等の社協で実施している事業やその他、県内の様々な福祉事業・活動に活用されております。ご協力ありがとうございました。

各戸世帯	3,660,611 円	法人や事業所	762,000 円
学校等	137,470 円	職域や団体等	34,335 円
個人	12,000 円	その他(募金箱)	25,818 円

【ご協力いただいた保育所と幼稚園】 計 6 施設

伊奈第1保育所 ふれあい第1保育園 ふれあい第2保育園
すみれ幼稚園 わかくさ幼稚園 谷和原幼稚園

【ご協力いただいた小中高等学校】 計 8 校

小張小学校 福岡小学校 十和小学校 陽光台小学校 小絹小学校
伊奈中学校 伊奈東中学校 小絹中学校

【ご協力いただいた事業所】 計 96 社

アイクリニック小田眼科 アキラ商会 伊奈工業(株) 稲葉運送(株) いなほ工業(株) 伊奈郵便局
茨城県信用組合伊奈支店 いばらきコープ生活協同組合つくばみらいセンター 茨城ゴルフ倶楽部
茨城みなみ農業協同組合 永寿院 片倉家具店 コンビ(株) 三建設備工業(株) 十和運送(株)
常栄エンジニアリング(株) 浄円寺 常総土木工業(株) 昭和瀝青(株) 助産院ベビーヘルシー美薔
瑞源寺 鈴木加工(株) セキショウホンダ(株) 田中商店 司化成工業(株) つくばみらい市商工会
東京発條(株) 東新油脂(株)筑波工場 東洋包材(株)筑波工場 取手国際ゴルフ倶楽部
取手倉庫(有) 成島建設(株) 日興金属工業(株)関東工場 初沢電気工事店 ヒタチ緑化(株)
フォージテックカワベ(株) 福岡堰土地改良区 不動院 ふなやま内科クリニック
プラントテック(株) フルヤ電気商会 ヘアーサロンヒロ 増田屋商事(有)
水海道ロータリークラブ みらい平クリニック みらい平こどもクリニック
谷井田医院 谷井田郵便局 大和陸運倉庫(株) 谷原建設(株) 吉田工務店
(株)赤塚土木興業 (株)川上農場 (株)アキタ (株)飯田商事運輸 (株)飯田造園 (株)以輪富
(株)エヌエープラン (株)コスモソニックツウワン (株)クボタ (株)斎藤商店 (株)サトー運輸
(株)三光精衡所 (株)三陽塗装商会 (株)常南部品商会 (株)常陽銀行伊奈支店 (株)常陽銀行みらい平支店
(株)筑波銀行伊奈支店 (株)筑波銀行みらい平支店 (株)取手自動車教習所 (株)直井造園土木 (株)ナカジマ産業
(株)二葉 (株)山田組 (株)谷原商運 (株)四代目ねぎしや (有)ADVANCE (有)上野製作所 (有)小目橋商事
(有)企画設計室タカハシ (有)サカグチ (有)常総整備 (有)タイキトレーディング (有)土戸商店 (有)中澤産業
(有)肉の菊屋 (有)ネモト (有)ピーシーランド (有)文倉建設 (有)谷井田自動車
(宗)華蔵院 (宗)聖徳寺 (宗)禅福寺 (宗)大楽寺 (宗)東福寺 (宗)光明院



(敬称略・順不同)

参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方(免許証を返納された方、自宅に車がない方など)に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日 ①4月22日(金) 守谷市 西友楽市 10:00～11:30
(申込日) 4月5日(火)～4月8日(金)

参加費 無料(購入品については自己負担)

申込先 ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101



チームオレンジのご紹介

2025年には、65歳の高齢者のうち認知症高齢者の割合が、5人に1人に達すると見込まれています。今や認知症は誰もが関わる身近な病気です。地域包括支援センターでは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するため、チームオレンジの活動を支援しています。

チームオレンジは、認知症と診断された方またはその疑いがある方の早期からの継続支援、認知症と診断された方の社会参加支援、認知症サポーターの活動促進などを行っています。現在、絹の台地区で「オレンジサロン絹の台」が活動しています。令和4年4月から月1回の開催を目指し、毎月第3火曜日10:00～12:00に絹の台集会所で定例会を実施しています。

チームオレンジに興味がある方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※「オレンジサロン絹の台」は原則絹の台地区周辺在住の方の方向けとなっております。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203



～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

訪問診療をご存じですか？

95歳男性のAさんは、70代の長男夫婦と自宅で暮らしています。何かにつかまれば立ち上がることができるものの、家の中では這って移動するAさん。自宅での入浴は危ないため、介護の認定を受けてデイサービスで入浴しています。ある日、長男さんから、病院では待ち時間が長くAさんが疲れて具合が悪くなってしまうし、車に乗せるのも大変苦労していると相談がありました。相談を受けたケアマネジャーは「訪問診療」を紹介しました。訪問診療とは通院することが難しい方に、医師が計画的に自宅に訪問し診療することです。1週間ないし2週間に1回の割合で計画的に訪問し、診療・治療・薬の処方・療養上の相談・指導等を行います。訪問診療を利用するようになって、Aさんは待ち時間の心配がなくなりました。また家での様子も相談しやすくなり、本人もご家族も安心されています。

☆ポイント☆

通院が大変になってきたら、担当のケアマネジャーやかかりつけ医に相談してみましょう。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203



法律相談・心配ごと相談のご案内 ※新型コロナウイルスの状況により変更または中止となる場合があります。

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

(本所 ☎ 0297-57-0205) 開催場所 きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

3月 1日(火)	3月 8日(火)	3月15日(火)	3月22日(火)
4月 5日(火)	4月12日(火)	4月19日(火)	4月26日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

3月 9日(水)
4月13日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします! あなたの善意

令和3年12月から令和4年1月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】

- ・つくばみらい市ソフトボール連盟 30,000円 ・茨城みなみいきいきセンター永野君代 11,000円
- ・松本譲二 5,530円
- ・つくばみらい市商工会 白米 5kg×22袋 ・十和運送株式会社 お菓子等
- ・柴田美千代 フライパン 洗剤3個 その他
- ・匿名希望(計2名) 10,000円 5,000円

【フードパントリー】

- ・横田漬物店 漬物60袋 12袋 ・鹿児島三千子 米60kg
- ・匿名希望 米300kg 60kg 30kg 乾麺

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203