2022年5月号

社協だより れっつ Let's go つくばみらい

No.133

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

あなたの散歩が地域を守ります。
みらいの子どもたちに安心を!!

社会福祉協議会では地域の安全とコミュニケーションの向上を目的として「防犯散歩ボランティア」及び「スクールガード」の見守りボランティアを実施しております。蛍光ベスト（防犯散歩ボランティア）や蛍光ジャンパー（スクールガード）を着用し、地域を散歩しながら見守っていただく、とてもシンプルなボランティア活動です。普段から散歩をされている方、これから散歩をしようと検討されている方、ボランティアを始める第一歩として地域の見守りボランティアを行ってみませんか？

〈防犯散歩ボランティア〉

蛍光ベスト・防犯キャップを着用し、好きな時間に好きな仲間と好きな地域を散歩して見守っていただくボランティアです。

〈防犯散歩ボランティア「スクールガード」〉

小絹小学校・伊奈小学校・富士見ヶ丘小学校地区において蛍光ジャンパー・防犯腕章を身に着け、子どもたちの登下校時に合わせて散歩していただき地域の見守りを行うボランティアです。

申込み・問合せ　ボランティア市民活動センター　☎0297-25-2101

「みらい教室」（学習支援事業）のご案内

社会福祉協議会では、ひとり親家庭の児童等で塾などに通うことのできない児童を対象に、学習教室を開催します。ボランティアの講師がマンツーマンで学習のサポートを行います。

対象者　市内在住の小学４年生～中学３年生
日　時　毎月第１・３日曜日　10：00～12：00
費　用　無料
その他　参加するには要件があります。場所などの詳細は申込時にご案内します。
また、月１回学習支援終了後「みらい食堂」も行っています。現在はお弁当形式によるテイクアウトで実施しています。
申込先　ボランティア市民活動センター　☎0297-25-2101

令和４年度の事業計画と予算

皆さまから協力いただいた社協会費や赤い羽根共同募金の配分金をもとに各福祉事業をすすめていきます。紙面の都合上、新規事業と主な事業のみ紹介します。詳細については、ホームページにて御覧いただけます。

新規事業
☆成年後見支援センター事業・・・認知機能の低下や障がいにより判断能力に不安を持つ方やその家族が権利侵害を受けることなく安心した在宅生活を続けられるよう相談窓口の強化を図り、後見制度の利用促進、申立て支援を行います。

地域福祉事業
○児童等見守り強化事業
○あかちゃんフェスタの開催
○貧困対策事業(学習支援みらい教室、みらい食堂)

ボランティア促進事業
○各種ボランティア養成講座の開催
○プラチナ世代地域参加事業
○小・中学生ワークキャンプ、出前福祉教室
○防犯散歩ボランティア（スクールガード）

生活支援事業
○法律相談、心配ごと相談所の運営
○住環境クリーン事業

高齢者福祉事業
○ちょこっと買い物ツアー事業、買い物ぶらり旅事業
○ひとりぐらし高齢者配食サービス、会食サービス
○小地域会食サービス
○ふれあいいきいきサロン、お達者クラブ
○リフト車、介護用品等貸出事業

広報啓発事業
○広報事業（社協だより発行、ホームページ運営）
○社協会員増強運動、赤い羽根共同募金運動

歳末たすけあい事業
○サンタが街にやってくる事業
○ひとりぐらし高齢者おせち弁当配布事業

障がい者支援事業
○特定相談支援事業
○障害児相談支援事業
○一般相談支援事業

補助事業
○こども食堂支援事業
○児童等見守り強化事業
○こども宅食便事業

受託事業
○地域包括支援運営事業
○地域包括支援社会保障事業
○生活支援体制整備事業
○ファミリーサポートセンター運営
○きらくやま子育て支援室運営
○地域活動支援センター運営（ひまわり園）
○福祉移送サービス、理髪サービス
○介護用品支給事業
○障がい者理解促進事業、福祉団体支援事業
○介護支援ポイント事業、元気アップ教室事業
○基幹相談支援センター事業
○利用者支援事業
○養育支援訪問事業

指定管理事業
○すこやか福祉館管理運営
○世代ふれあいの館管理運営

公私連携事業
○ふれあい第１保育園運営
○ふれあい第２保育園運営

予　算　収入支出予算　６１１，０１７千円

法人運営事業	49,305 千円	すこやか福祉館管理運営事業	82,733 千円
日常生活自立支援事業	6,788 千円	世代ふれあいの館管理運営事業	46,368 千円
退職手当積立事業	48,340 千円	有料在宅福祉サービス事業	3,477 千円
地域コミュニティ事業	9,818 千円	ファミリーサポートセンター事業	2,077 千円
ボランティア育成事業	492 千円	地域子育て支援拠点事業	7,926 千円
生活支援事業	1,560 千円	利用者支援事業	1,645 千円
高齢者支援事業	4,832 千円	養育支援訪問事業	1,038 千円
広報啓発事業	1,634 千円	介護用品支給事業	1,830 千円
歳末助け合い事業	488 千円	理髪サービス事業	491 千円
善意銀行運営事業	2,318 千円	福祉移送サービス事業	3,406 千円
小口貸付資金貸付事業	380 千円	福祉団体支援事業	3,280 千円
生活福祉資金貸付事業	42 千円	地域包括支援運営事業	86,119 千円
地域活動支援センター運営事業	27,372 千円	在宅医療・介護連携推進事業	3,735 千円
理解促進等地域支援事業	1,660 千円	認知症施策推進事業	3,649 千円
基幹相談支援センター事業	17,722 千円	地域ケア会議推進事業	94 千円
特定相談支援事業	2,989 千円	成年後見支援センター事業	13,042 千円
障害児相談支援事業	3,353 千円	生活支援体制整備事業	15,834 千円
ふれあい第１保育園事業	80,803 千円	介護支援ポイント事業	578 千円
ふれあい第２保育園事業	71,379 千円	元気アップ教室事業	2,420 千円

介護支援ポイントの登録者を募集します

市指定の介護施設で活動すると、ポイントになります。貯まったポイントは交付金として転換できます。

対 象 者　市内在住で要介護認定及び要支援認定を受けていない 65 歳以上の方
ポイント　１時間１ポイント（１日２ポイントが上限）　※１ポイント 100 円、年間 5,000 円が上限
受入施設　市内の特別養護老人ホームやデイサービスセンターなど 11 箇所（８事業所）
活動内容　レクリエーション等の補助、配膳及び下膳補助、話し相手など
※施設によって活動内容が異なります。
申 込 先　きらくやますこやか福祉館内『社協本所』
保健福祉センター『ボランティア市民活動センター』
※受付時間　平日９：00 ～ 17：00（土・日・祝日は受付不可）
申請時には介護保険被保険者証をご持参ください。
問 合 せ　ボランティア市民活動センター　☎ 0297-25-2101

参加者募集　買い物ぶらり旅

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日

①5月27日（金）
つくば市　うおまつ　しまむら谷田部店
10：00～11：30
（申込日）5月10日（火）～5月13日（金）

②6月24日（金）
守谷市　ＭｒＭａｘ守谷・カスミ
10：00～11：30
（申込日）6月7日（火）～6月10日（金）

参加費　無料（購入品については自己負担）
申込先　ボランティア市民活動センター　☎0297-25-2101

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

日程　5月19日（木）
受付時間　10：00～11：30
包丁は1人2丁まで、先着、包丁50丁まで受付します。

場所　小絹コミュニティセンター
その他　包丁の受け取りは正午までとなります。
問合せ　ボランティア市民活動センター
☎0297-25-2101

～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

知っ得!!　在宅医療と介護のまめ知識

介護者の介護負担を軽減して、家族みんなが暮らしやすい生活を！
～認知症の母と娘の2人暮らしを継続していくために～

80代の女性Aさんは股関節手術後、歩行がふらつくようになり、杖が必要となりました。また、3年前から認知症を発症し、デイサービスを利用しています。徐々に認知症が進行し、娘様と口喧嘩が増え、Aさん一人で留守番することが難しくなり、娘様は心身の疲労からうつ状態になりました。ケアマネジャーと相談し娘様の介護疲れを軽減するために、ショートステイ（介護施設等にお泊りできるサービス）を利用することになりました。Aさんは2日間施設にお泊りし、その間、娘様は心身の疲労を軽減する時間をつくることができました。

☆ポイント☆

介護を必要とする人、介護をする人それぞれの心身状態を気遣うことが大切です。特に、介護するご家族は「本人が頑張っているから、少しぐらい私が無理しても」と頑張りすぎることもあります。そんな時は、医療・介護の専門家にご相談ください。

問合せ　地域包括支援センター　☎0297-57-0203

サービス付き高齢者向け住宅　「風のすみかつくばみらい」

入居対象：60歳以上　（老人ホーム待機者も入居可能！）

“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用が可能です。

まずはお気軽にお問い合わせください！

空室1部屋あり！

風のすみか つくばみらい　0297-38-6511　（平日8:30～17:30）
〒300-2416　茨城県つくばみらい市東楢戸872-7

「みらい子ども宅食便」利用世帯募集

お米やレトルト食品・缶詰などの保存可能な食品や生活用品等を年に３回程度ご自宅へ配達します。

対象世帯　18歳未満の子供がいる世帯の内、次のいずれかに該当する世帯
・児童扶養手当受給世帯（児童手当とは異なります）・就学援助費受給世帯・生活保護費受給世帯

申込期間　５月27日（金）まで　　**利用料**　無料

申込方法　申請書を下記よりお取り寄せいただき必要事項を記入し提出してください。
事情により申請書を取りに来られない方はお申し出ください。メール又は郵送でお送りします。

申込先　ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）
土・日・祝日のお申し込みは、きらくやますこやか福祉館へお願いします。
尚、受付時間は全日９：00～17：00となります。

問合せ先　ボランティア市民活動センター　☎0297-25-2101

募集　ボランティア・市民活動応援助成金

市内で活動するボランティア団体や市民団体などが自主的に実施する福祉活動に応援助成金を支給します。皆様の活動を地域に拡げるためにご活用ください。

対象団体　市内に拠点を置き１年以上活動しているボランティア団体・NPO法人・市民団体等で、令和４年度に次の対象事業を行う団体

対象事業
・住民参加による助け合い活動またはそれを応援・促進する事業
・高齢者、障がい者を支援する事業
・子育て支援、児童生徒や青少年に対する育成事業（スポーツ少年団等は除く）
・地域防災や防犯を促進する事業

助成金額　１団体５万円限度（同一年度に複数の事業申請はできません。また助成に関しては外部運営委員による審査が行われます。）

受付期間　５月27日（金）まで

申込方法　既定の申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて提出。申請書は下記申込先よりお取り寄せください。

申込先　ボランティア市民活動センター　☎0297-25-2101

法律相談・心配ごと相談のご案内

※新型コロナウイルスの状況により、変更または中止となる場合があります。

社協会費・共同募金の財源で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
（本所 ☎0297-57-0205）　**開催場所**　きらくやま　すこやか福祉館

◎法律相談：午後１時から４時

5月10日(火)	5月17日(火)	5月24日(火)	5月31日(火)
6月　7日(火)	6月14日(火)	6月21日(火)	6月28日(火)

◀予約は、当日の正午まで

◎心配ごと相談：午後１時から３時

5月11日(水)	
6月　8日(水)	

◀予約は、前日の午後５時まで

大切にします！あなたの善意

令和４年２月から令和４年３月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【善意銀行】
・石川巌　1,000,000円　・健康ヨガ教室　25,887円　・やよい会　24,160円　・松本譲二　16,590円
・トレーラーカフェ　10,000円　・関興業　5,000円　・陽光台小学校　75円
・匿名希望（計１名）　12,171円
・松本譲二　反射材　反射ステッカー　不織布マスク100枚　・十和運送　お菓子
・匿名希望（計２名）ひな人形　電子レンジ　介護用品一式他
【フードパントリー】
・横田漬物店　漬物103袋　60袋　　・匿名希望　食品・調味料等一式

ありがとうございました

〈編集・発行〉　社会福祉法人　つくばみらい市社会福祉協議会

本　　所　〒300-2312　茨城県つくばみらい市神生530　きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎0297-57-0205　FAX 0297-57-0206　HP https://www2.tm-shakyo.jp　メール mail@tm-shakyo.jp
支　　所（ボランティア市民活動センター）　〒300-2422　茨城県つくばみらい市古川1015-1　保健福祉センター内
☎0297-25-2101　FAX 0297-52-0730
地域包括支援センター　〒300-2395　茨城県つくばみらい市福田195　市役所伊奈庁舎内　☎0297-57-0203