



社協だより

No.135

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

ふれあい第1保育園 新園舎での保育がスタート！

☆生活に合わせ照明が変わるシステムを導入！

時間ごとに照明の色が変わり美味しい給食も色鮮やか、お昼寝も気持ちの良い自立起床ができます。

☆園庭は一面が芝生！

転んでも痛くない園庭で、伸び伸びと遊べます。園の周りは田畑に囲まれ、春になるとたくさんのお花が顔を覗かします。初夏には多くの生きものたちと触れ合うことができ、他の保育園では味わえない散歩コースも魅力の一つです！

☆預けやすい場所です！

守谷・取手・柏・東京方面へお仕事に行かれる方も多くご利用してます！

園児募集中！！

保育士急募！！

可愛い子どもたちと一緒に
楽しく過ごしませんか？

保育園見学 毎週水曜日 10:00～ 15:30～

所在地 つくばみらい市長渡呂新田715番地

問合せ ふれあい第1保育園 ☎ 0297-58-1597

社会福祉協議会の 役員が選任されました

理事退任に伴う後任の理事2名が選任されました。
(順不同 敬称略)

理 事 草間 節 沼尻 和博

任 期 令和4年6月21日から令和4年度会計に
かかる定時評議員会(令和5年6月予定)
の終結の時まで

退任された役員

永年にわたり地域福祉の発展にご尽力を賜り、
誠にありがとうございました。(順不同 敬称略)

理 事 須加尾 博司 廣瀬 有紀

ご存じですか？ こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害

事故や転落による頭部外傷
や、脳卒中等の病気で倒れた
後に「新しいことが覚えられ
ない」「人が変わった」「今ま
でと違う」等感じたら、高次
脳機能障害かもしれません。



高次脳機能障害は外見からは分かりづらく、周
りから見過ごされたり、本人も気づかないことが
あります。茨城県高次脳機能障害支援センターで
は専任の支援コーディネーターによる相談を行っ
ています。どうぞお気軽にご相談ください。

問 合 せ

茨城県高次脳機能障害支援センター

☎ 029-887-2605 (平日9:00～17:00)

随時募集中！『社会福祉協議会会員募集』のお知らせ

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき、各市町村に必ず設置されています。社会福祉法人という法人格をもち、地域福祉を推進する中心的な役割を担い、福祉の問題や課題に即した様々な事業を展開しております。その中には、地域の皆さまの「支え合い・助け合い」活動を促進するため、法律や諸制度にはない取り組み(活動)が行われており、会費はこれらの事業を実施するための貴重な財源となります。皆さまのご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。

【会費の種類と会費(年額)】

普通会費・・・一世帯 300円 普通会費は、市内の各世帯からご協力いただいています。

特別会費・・・一口 1,000円

特別会費は、特に社協事業にご賛同いただける個人・団体・事業所の皆さまからご協力いただいています。

10月1日スタート！ 赤い羽根共同募金

ご協力いただきました募金は、
地域の福祉活動に使われています。



皆さまからお寄せいただく募金の約70%は、つくばみらい市の福祉向上のために活用しております。
約30%は、茨城県内の社会福祉施設整備費等に役立てられています。

今年度も戸別募金・街頭募金・学校募金・職域募金・募金箱の設置などにより運動を展開していきますので、皆さまお一人おひとりの温かいご協力をお願いいたします。

なお、本会の趣旨にご賛同いただける行政区未加入の方は、ご都合にあった方法で受付けております。

▶ 社会福祉協議会の窓口で

▶ 希望される方のご自宅で

※行政区に加入されている方につきましては、区長さん・自治会長さんを通して加入されていると思いますので、確認のうえご協力をお願いいたします。

問 合 せ 総務係 ☎ 0297-57-0205

運転・配達ボランティア募集

人とふれあうことが好きな方！市内の高齢者にお弁当を届けるボランティアに参加してみませんか？

内 容 公用車で2名1組（運転・配達ボランティア）となり、高齢者に夕食分のお弁当を届けます。

回 数 月1回～2回

時 間 谷和原地区 14：00～ 伊奈地区 14：30～出発 約2時間程度

※お弁当配達の外に、病院や買い物の運転ボランティアも募集しています。

問合せ先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日

① 9月30日（金）

守谷市 アクロスモール守谷

10：00～11：30

（申込日）9月13日（火）～9月16日（金）

② 10月28日（金）

守谷市 イオンタウン守谷

10：00～11：30

（申込日）10月11日（火）～10月14日（金）



参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決。ボランティアによる包丁研ぎを開催します。

開催日 ① 9月15日（木） 谷井田コミュニティセンター

② 10月20日（木） 板橋コミュニティセンター

受付時間 10：00～11：30

その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で受付を終了します。
出来上がりの包丁は、正午までの受け取りとなります。

問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101



～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

訪問歯科を利用しましょう

Aさんは脳梗塞の後遺症で右の手足が不自由です。以前から入れ歯が合わず、食べにくかったのですが、通院が難しいため、我慢していました。ある日、食べたものがのどに詰まり窒息しそうになりました。慌ててケアマネジャーに相談したところ、家に来てくれる歯医者（訪問歯科）を紹介してくれました。入れ歯は作り直さなくても調整で快適に使えるようになりましたが、Aさんは右手が使えないため歯磨きがうまくできず、口の中が汚れていました。飲み込む力も弱くなっており、窒息や誤嚥性肺炎の危険もありました。口を清潔に保つとともに飲み込む力を維持するリハビリ目的で定期的な訪問歯科を続けることになりました。

☆ポイント☆

合わない入れ歯を使い続けることで口の機能が衰え、窒息や誤嚥性肺炎の危険があります。入れ歯の不具合は我慢せずに治療してもらいましょう。通院が困難な場合は訪問歯科を頼むこともできます。かかりつけの歯科医院やケアマネジャーに相談しましょう。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203



「レジ体験会」参加者募集



楽しくセブン-イレブンのレジに触れて頂く機会を設けました。レジに触ってみたい！
今後働いてみたい！などセブン-イレブに興味のある方ならどなたでも参加いただけます！

日時 10月7日(金) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
対象 つくばみらい市及び近隣在住の方で16歳以上の方
内容 セブン-イレブンの紹介やレジ打ち体験等

参加費 無料
申込日 8月29日(月)～10月5日(水)
申込先 電話又はQRコードよりお申し込みください。
ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

食材の寄付で応援してみませんか？

お家に眠っているお米や調味料、缶詰、レトルト食品など、ぜひ寄付をお願いします。皆様からいただいた品物は社会福祉協議会で実施するフードパントリーやこども食堂（地域食堂）の活動に役立たせていただきます！！

【寄付いただきたい食品】 穀類（お米（玄米は可だが古古米・もち米は不可）・乾麺・パスタ・小麦粉など）、乾物（のりなど）、調味料各種（さとう・しょうゆ・料理酒など）食用油（サラダ油・オリーブオイルなど）、缶詰、レトルト食品、お菓子、飲み物（アルコール類は不可）、コーヒー（豆・粉でも可）等

※賞味期限・消費期限が明記されており期限に余裕があるもの。また、未開封のものや破損していない保存状態が良いものでお願いいたします。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

「みらい子ども宅食便」利用世帯募集

お米やレトルト食品・缶詰などの保存可能な食品や生活用品等を、ご自宅へ無料でお届けします。ぜひご利用ください。

対象世帯 18歳未満の子供を有する世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯
・就学援助費受給世帯 ・生活保護費受給世帯 ・児童扶養手当受給世帯（児童手当とは異なります）

申込期間 9月19日(金)まで

申込方法 申請書を下記問合せ先よりお取り寄せいただき、必要事項を記入し提出してください。事情により申請書を取りに来られない方はお申し出ください。メール又は郵送にてお送りします。

申込先 ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）
土・日・祝日の申込みは、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館へお願いします。

※5月に申込みされた世帯は新たな申請は必要ありません。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

（本所 ☎0297-57-0205） **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

9月 6日(火) 9月13日(火) 9月20日(火) 9月27日(火)

10月 4日(火) 10月11日(火) 10月18日(火) 10月25日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

9月14日(水)

10月12日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします！あなたの善意

令和4年6月から令和4年7月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【善意銀行】

・十和運送 お菓子 ・マッサージ機（計9名）飯泉悟、飯泉宣伸、塚本恭子、浅野良雄、中村博、山口きみよ、末田和男、天野晃、今川久枝 ・匿名希望（計6名）マッサージ機×5台、オムツ類

【フードパントリー】

・横田漬物店 漬物大12袋、小60袋 ・青木製麺工場 うどん40食、そば40食 ・菊地三晴 葉物野菜3箱
・匿名希望（計4名）じゃがいも、ミニトマト、食料品、洗剤等

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp

支 所（ボランティア市民活動センター） 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎0297-25-2101 FAX 0297-52-0730

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203