



No.136

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会

きらくやまイルミネーション 2022



11 月 15 日 (火) より、きらくやまふれあいの丘を約 10 万球の電球でライトアップします。
幻想的にライトアップされたきらくやまのイルミネーションをぜひご覧ください。

また、ボランティア連絡協議会による豚汁の無料配布を 11 月 19 日 (土) 12 月 17 日 (土) の 2 日間行います。場所は広場付近で 17:00 ~ 配布開始。《無くなり次第終了》

ご来場の際には、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

期 間 令和 4 年 11 月 15 日 (火) ~
令和 5 年 1 月 9 日 (月) まで

ライトアップ点灯時間 16:30 ~ 21:00 まで
※休館日及び年末年始 (12 月 28 日 ~ 1 月 4 日) は実施しておりません。



▲昨年のように①



▲昨年のように②

内田 順子♥クリスマスコンサート

きらくやま子育て支援室こどもひろばでは、キテレツ大百科テーマソングでおなじみの内田 順子さんをお迎えし楽しいクリスマスコンサートを開催します。

日 時 令和 4 年 12 月 3 日 (土) 10:00 開演

対 象 市内在住未就学児 (0 ~ 5 歳児) 親子

会 場 きらくやま世代ふれあいの館

予約受付 10/18 ~ (来室予約) 10/25 ~ (電話予約 13:30 ~ 16:00)

詳しくはInstagramまたは10月の支援室カレンダーをご確認ください。

問 合 せ 本所 子育て支援室 ☎ 0297-57-0205



▲☆内田 順子さん☆

☆こども食堂のお知らせ～日程変更について～☆

会場の都合により、下記 2 地区の開催日程が変更になりましたのでお知らせいたします。

やいた食堂 令和 4 年【12 月】18 日 (日) ⇨ 4 日 (日) 第 1 日曜日

福岡げんき食堂 令和 4 年【12 月】10 日 (土) ⇨ 17 日 (土) 第 3 土曜日

直前の変更となり、皆様にご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いします。

問 合 せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



クリスマスにサンタさんをお家に呼ぼう!!

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

サンタクロースに扮したボランティアさんが、あらかじめ皆様からお預かりしたプレゼントをクリスマス
イブに直接子どもたちに手渡しいたします。

楽しいクリスマスの思い出にサンタさんをご自宅に招いてみませんか？

配達日時 令和4年12月24日（土）

17:00～20:30

※配達時間にご在宅の方に限ります。

配達範囲 つくばみらい市内

対象 小学3年生以下のお子さんのいる家庭

※対象児が一人でもいる場合は、4年生
以上のきょうだいにもお渡しいたします。

費用 無料（プレゼントは各家庭で用意ください）

募集期間 令和4年11月18日（金）まで

申込み 本所

☎ 0297-57-0205



※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の可能性がありますので予めご了承ください。

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決。
ボランティアによる包丁研ぎを開催します。

開催日 令和5年1月19日（木）

きらくやま すこやか福祉館

問合せ ボランティア市民活動センター

☎ 0297-25-2101

受付時間 10:00～11:30

その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で受付を
終了します。出来上がりの包丁は、正午
までの受け取りとなります。



参加者募集

買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納
された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日 ① 11月25日（金）

取手市

ホームック取手店 ヤオコー戸頭店

10:00～11:30

（申込日）11月8日（火）～11月11日（金）

② 12月23日（金）

守谷市

ジョイフル本田 ジャパンミート

10:00～11:30

（申込日）12月6日（火）～12月9日（金）



参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「みらい教室」（学習支援事業）のご案内

ひとり親家庭の児童等で塾などに通うことのできない児童を対象に、学習教室を開催します。ボランティ
アの講師がマンツーマンで学習のサポートを行います。

対象者 市内在住の小学4年生～中学3年生

日時 毎月第1・3日曜日 10:00～12:00

費用 無料

その他 参加するには要件があります。場所など
の詳細は申込時にご案内します。

また、月1回学習支援終了後「みらい食堂」も行っ
ています。現在はお弁当形式によるテイクアウトで
実施しています。

申込先 ボランティア市民活動センター

☎ 0297-25-2101

ちょこっと買い物ツアー実施中!!

買い物へ行くことが困難な方を対象に、生鮮食品や食料品の購入を目的とした『ちょこっと買い物ツアー』を実施しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

対象者 75歳以上の一人暮らしの方又は高齢者世帯の方（その他利用要件有）

開催日 ①第1火曜日
みらい平地区及び旧谷和原地区在住の方
10:00～11:30
ヨークベニマルつくばみらい店他

②第2火曜日
旧伊奈地区在住の方
10:00～11:30
カスミ富士見ヶ丘店他



利用内容 料金は無料 ご自宅～お店までの送迎 ※複数人での乗合せとなります

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「つくばみらい市成年後見支援センター」のご案内

社会福祉協議会が市から受託し、成年後見支援センターを開設しました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、成年後見制度についての相談や利用のお手伝いをします。

〈お手伝いできること〉

NEW!! ○成年後見支援事業

- ・成年後見制度に関する相談
- ・申立てに必要な書類の説明や書き方等の支援
- ・市民後見人の養成と活動支援
- ・普及啓発

○日常生活自立支援事業

- ・福祉サービスの利用援助
- ・日常的な金銭管理サービス
- ・書類等の預かりサービス



〈市民後見人養成講座を開催します!〉

地域における支え合いの観点から、身近な立場で支援を行うことができる『市民後見人』になりませんか? 支援を必要とする方の身近な存在として、社会貢献活動に関心のある方はぜひご参加ください。詳細は、広報つくばみらい 12月号でお知らせします。※令和5年2月開催予定

場 所 市役所伊奈庁舎地域包括支援センター内
問合せ 成年後見支援センター ☎ 0297-57-0203

※**成年後見制度とは** 成年後見人等が、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方の日常生活（財産の管理、契約の代行や取り消し、介護や医療等の契約等）を法律的にご本人の不利益が生じることのないように支援する仕組みです。

教えて!在宅医療・介護のこと

在宅医療と介護に関する講演会を開催します

医療や介護が必要になっても自宅で過ごしたいと思っている方は多いと思います。それと同時に、自宅でどんな医療が受けられるの? 介護ってどんなサービスがあるの? と疑問に思う方も多いと思います。今回は、実際に自宅へ訪問しているケアマネジャー、看護師、薬剤師、リハビリ職、歯科衛生士による専門職の皆様から、それぞれの仕事内容や多職種でどのように連携していき、その人の生活を支えていくのかなどをお話しいただきます。今後、在宅療養を考えている方、現在、在宅で療養する家族がいる方もぜひお聞きください。

開催日時 令和4年11月19日(土)
13:30～15:00

場 所 みらい平市民センター 4階会議室
費 用 無料
定 員 先着 45名

申込先 地域包括支援センター
☎ 0297-57-0203 (平日 8:30～17:15)

申込期間 令和4年11月17日(木)まで
※駐車場の台数制限があるため、出来るだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の可能性がありますので予めご了承ください。

君のボランティア心が目覚める！

キッズボランティア参加者募集！

要約筆記・手話・朗読・アイマスクによる視覚体験をグループに分かれ福祉体験を行います。実際に体験してボランティアについて興味を深めてみませんか？

日 時 令和4年12月3日(土)
9:30受付 9:45～12:30まで
場 所 きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館 会議室
対 象 市内在住の小学3年生から6年生
参 加 費 無料

募集人数 30名 ※先着順
締 切 日 令和4年11月11日(金)まで
協力団体 つくばみらい要約筆記の会・手話サークルすずらん・朗読グループかたくり・アイアイグループ
申 込 先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

おせち風弁当配達 中学生・高校生ボランティア募集

毎年12月30日に一人暮らしの高齢者へおせち風弁当の配達を行っています。中学生・高校生でボランティア活動に興味のある方、一緒に配達しませんか。

内 容 運転・配達ボランティアの方と同行し、高齢者宅へおせち風弁当の配達

実施日時 令和4年12月30日(金)
9:00から 2～3時間程度

配達範囲 市内全域 1地区20～30件程度

募集人数 市内中学生・高校生 先着16名まで

募集期間 令和4年11月11日(金)まで

そ の 他 ・募集期間終了後、決定通知を送付いたします。
・事前説明会を令和4年12月4日(日)10:30より、きらくやますこやか福祉館で行います(1時間程度)。
・活動にあたり、ボランティア保険に加入します(保険料は社協にて負担します)。

申 込 先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

(本所 ☎ 0297-57-0205) **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

11月 1日(火)	11月 8日(火)	11月15日(火)	11月22日(火)
11月29日(火)	12月 6日(火)	12月13日(火)	12月20日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

11月 9日(水)
12月14日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします！あなたの善意

令和4年8月から令和4年9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】・工藤麻子 マッサージ機 ・竹の子の会 図書カード(12,000円) ・匿名希望(計2名) マッサージ機1台、タオル肌着一式

【フードパントリー】・NPO 法人古瀬の自然と文化を守る会 米270kg ・飯泉造園 米180kg

・横田漬物店 漬物(大)12袋(小)60袋 ・豊島文江 米60kg ・飯塚れい子 サトウのごはん

・匿名希望(計16名) 米210kg、150kg、120kg×2、90kg、60kg×2、30kg×2、20kg、15kg×2、缶詰54缶、
サイダー32本、そうめん、食料品一式×3

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 ☎ 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp

支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 ☎ 0297-52-0730

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203