



社協だより

No.137

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会

新春のごあいさつ



つくばみらい市社会福祉協議会
会長 小田川 浩

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中はつくばみらい市社会福祉協議会の活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、昨年一昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響が続いた反面、社会活動の再開や感染症予防の両立に向け新たな一歩を進めた1年でもありました。コロナ禍により地域のつながりが希薄化するなかで、感染予防に配慮したサロンや会食等の地域福祉事業の再開、オンラインツールを活用した新たなつながりづくりへの挑戦など、人と人とのつながりある地域福祉活動を推進していくことが重要な責務だと考えております。

本市でも、コロナ禍により生活に困窮する世帯や一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の増加、DV・虐待や地域での孤立など様々な課題が顕在化しています。本会でも、これらの課題の解決に向け、行政やボランティア・市民団体と連携し、支援を必要とする方への見守りや地域での居場所づくり、地域交流の支援や担い手の育成に取り組んでまいります。

本年も役職員一同、引き続き市民の皆様の信頼や期待にお応えするため、更なる努力を続けて参りますので、より一層のご支援・ご協力を心からお願い申し上げますと共に、市民の皆様方におかれましては、この一年が幸多き年になりますよう心からお祈り申し上げ、新春のご挨拶いたします。

すこやか福祉館に『塩原温泉の湯』が来ます!!

きらくやまふれあいの丘「すこやか福祉館」のお風呂に塩原温泉のお湯が届きます。本物の温泉に浸かり、日ごろの疲れを癒していただきたいと思います。たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

実施日 令和5年1月15日(日) 令和5年3月5日(日) の2日間
両日とも 10:00 ~ 20:45 まで ※入浴受付は 20:15 までとなります。

問合せ 本所 事業係 ☎ 0297-57-0205



茨城県社会福祉大会で表彰

10月19日、第72回茨城県社会福祉大会が茨城県立県民文化センター「ザ・ヒロサワ・シティ会館」で開催され、県内の各福祉分野で活躍されている多くの方々が表彰されました。

ここで、当市において多年にわたる社会福祉への功績により、受賞された方々をご紹介します。受賞された皆さま、おめでとうございます。(順不同・敬称略)

★茨城県知事表彰

〈民生委員児童委員〉

鈴木 利一 野村 俊光 小倉 均 尾形 辰彦

羽田 勇 間宮 正孝

〈ボランティア団体〉

ほのぼの音楽隊♪

子育てボランティアソレイユ 竹の子の会

〈社会福祉施設職員〉

荒木 薫

〈社会福祉団体〉

宮本 直子

★茨城県社会福祉協議会会長表彰

〈ボランティア団体〉

三線 みらい

〈社会福祉施設職員〉

山本 明美 飯田 真理子 渡 和美 山井 恭範

川又 朋子 所 美佐子

〈社会福祉団体〉

横塚 栄子

★茨城県社会福祉協議会会長感謝

石川 巖

参加者募集

買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。



実施日

①令和5年1月27日（金）

取手市 ヨークタウン取手

10:00～11:30

（申込日）1月10日（火）～1月13日（金）

②令和5年2月24日（金）

つくば市 ビッグハウスみどりの店・セリアみどりの店

10:00～11:30

（申込日）2月7日（火）～2月10日（金）

参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「みらい研ぎクラブ」 ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決。ボランティアによる包丁研ぎを開催します。

開催日

①1月19日（木） きらくやま すこやか福祉館

②2月16日（木） カスミ富士見ヶ丘店 駐車場

受付時間

10:00～11:30

その他

包丁は1人2丁まで、先着50丁で受付を終了します。

出来上がりの包丁は、正午までの受け取りとなります。

問合せ

ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」 入居者募集中

入居対象: 60歳以上 （老人ホーム待機者も入居可能!）



空室1部屋あり!

“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用可能ですので安心して生活していただくことができます。

見学 随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください!

風のすみかつくばみらい 0297-38-6511 （平日8:30～17:30）
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7

職員募集のお知らせ

正規職員

募集職種	一般事務職員	試験日時	令和5年2月26日(日)
採用人数	若干名	試験内容	午前：筆記試験・作文試験 午後：面接試験・体力検査
年齢要件	昭和63年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた者	試験会場	きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内 つくばみらい市神生530
受験資格	介護支援専門員を取得している者(主任介護支援専門員資格を取得できる者) 社会福祉士資格を取得している者 保健師資格を取得している者 看護師資格を取得している者 精神保健福祉士資格を取得している者 相談支援専門員資格を取得している者 ※上記いずれかの資格保有者で普通運転免許証を所持している者	申込期間	2月10日(金)まで
		採用予定日	令和5年4月1日 ※但し、採用日の調整可とする。



会計年度任用職員

募集職種	介護支援専門員 (地域包括支援センター勤務)	試験日	随時
採用人数	若干名	採用日	相談のうえ決定
受験資格	介護支援専門員資格を取得している者	給与	時給1,415円(その他、手当あり)
試験内容	面接試験	勤務日	週3日から5日 ※要相談

※詳細につきましては要項(HP掲載)をご確認願います。

【社会福祉協議会ホームページ】<http://www2.tm-shakyo.jp>

※ご不明な点につきましては、社会福祉協議会までお問合せください。

問合せ 本所 総務係 採用担当 0297-57-0205

～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

誤嚥性肺炎になったが在宅で治療した認知症の女性

80代のAさんは、アルツハイマー型認知症により、日付や自分がいる場所もわかりません。農業を営んでいる長男夫婦と同居しており、長男の奥様が食事の用意やオムツ交換などをしていました。Aさんは、週4日デイサービスに通い、週1回薬の管理で訪問看護サービスを利用しています。病院に行くのを嫌がるため、月2回医師が訪問しています。時々お茶などでむせることがありました。ある日、熱や咳が出て痰も出てくるようになりました。血液検査の結果、誤嚥性肺炎の診断でした。以前入院した時は点滴を引っ張ってしまい、落ち着かなく帰ろうとする為、点滴を抜かないように工夫していました。今回は、長男夫婦は入院せずに自宅での治療を望みました。医師の指示で、訪問看護師が5日間抗生剤の点滴をして肺炎が治り、またデイサービスに行けるようになりました。



☆ポイント☆

自宅に医師や看護師が訪問することにより、自宅でも治療可能な場合があります。かかりつけ医などに相談してみましょう。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203

「男塾」講座開催 受講者募集!!

地域に住む男性を対象とした、男のための居場所探し（地域福祉デビュー）を応援する楽しい体験プログラムを実施します。「何かやりたいが何をしたら良いかわからない」「一緒に活動できる仲間が欲しい」「地域に貢献したい」などお考えの方ぜひこのプログラムにご参加ください。



- 1コマ目** 講話「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」
講師 社会医学技術学院 作業療法士 木下 輝 氏
2月24日（金）10:00～12:00 きらくやま すこやか福祉館 介護教育室
- 2コマ目** 講話・体験「地域活動を通じた心と身体の健康づくり!!」
講師 首都医校 作業療法士 高橋 章郎 氏
2月24日（金）13:30～15:30 きらくやま すこやか福祉館 介護教育室他
- 3コマ目** 体験「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」
講師 aozola café 小平 一成 シェフ
3月3日（金）10:00～12:00 きらくやま すこやか福祉館 調理室
- 4コマ目** 講話・体験「クラフトメーカーによるビール・ウイスキー造り - 全国・世界に発信するローカル -」
講師 (株) 木内酒造 1823
3月3日（金）13:30～15:00 きらくやま すこやか福祉館 介護教育室
※体験（試飲）があります。交通手段の無い方は要相談

応募QR



対象者 ボランティア活動に興味がある男性（活動を始められていない方優先します）
定員 12名 **受講料** 無料
問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

☆やいた食堂（こども食堂）からのお知らせ☆

やいた食堂では、令和5年1月15日の開催分よりお弁当のテイクアウト形式から会食形式へ変更となります。それに伴い、事前予約は終了させていただきますのでご了承ください。

また、会場の席数や参加人数の状況により、お待ち頂く場合もございますのでご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

（本所 ☎ 0297-57-0205） **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

1月10日(火)	1月17日(火)	1月24日(火)	1月31日(火)
2月 7日(火)	2月14日(火)	2月21日(火)	2月28日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

1月11日(水)
2月 8日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします! あなたの善意

令和4年10月から令和4年11月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【善意銀行】・つくばみらい市文化協会舞踊部 58,600円 ・糸賀孝之 50,000円 ・古河ヤクルト販売(株) 代表取締役社長 山浦博 38,000円 ・ステンドグラスラベンダーの会 5,600円 ・陶芸きらく会 5,000円 ・十和運送株式会社 車いす2台、折りたたみベット1台 ・小絹生産組合 もち米60kg ・つくばみらい市退職公務員連盟 タオル、石鹸、その他・匿名希望(計2名) お米

【フードパントリー】・中里孝子 米60kg ・横田漬物店 漬物(大)24袋 ・百田恵 麦茶1ケース
・匿名希望(計7名) 米150kg、米60kg、米45kg、米30kg、食料品一式×2、
マスク2箱、かぼちゃ、じゃがいも、冬瓜

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203