



社協だより

No.138

# Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

## 第8回 きらくやま桜まつり 開催します!!

きらくやまふれあいの丘において、第8回きらくやま桜まつりを開催いたします。

今年のきらくやま桜まつりは、つくばみらい市 MIRAI ART FESTIVAL 協力団体「YAKKE」によるワークショップや、つくばみらい4Hクラブ主催「あさのいち」が同時に開催されるコラボレーション企画の桜まつりとなります。毎年恒例の大ビンゴ大会や夜のライトアップなども開催いたしますので、ご家族揃ってのご来場をお待ちしております。

**期間** 4月1日(土)・2日(日) 4月8日(土)・9日(日)  
**場所** きらくやまふれあいの丘 野外・隣接道路

### 開催内容

ワークショップ	10:00～15:00
あさのいち (2日・8日・9日の3日間)	10:00～15:00
ボランティア団体による飲食模擬店	10:00～15:00
家族でお花見コーナー(1日のみ・予約制)	10:00～15:00
夜桜ライトアップ	16:00～20:00

**協力団体** つくばみらい市ボランティア連絡協議会  
つくばみらい市 MIRAI ART FESTIVAL「YAKKE」  
つくばみらい市4Hクラブ(若手農業者集団)「あさのいち」

### 家族でお花見コーナー 利用方法

完全予約制による家族で自由に使えるスペースとなります。  
持込でのBBQやレジャーシートを敷いて家族限定で桜まつりを楽しんでいただける場所となります。

期間中は混雑が予想されますのでお車でお越しの際は、乗合せのうえご来場ください。また、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いいたします。

まつり開催期間中は、すこやか福祉館・世代ふれあいの館は休館となります。  
入浴施設は17:00より通常営業いたします。

申込み・問合せ 本所 事業係 ☎0297-57-0205

## ★やわら食堂(こども食堂)からのお知らせ★

### 《日程変更のお知らせ》

やわら食堂の開催が  
3月19日(日)⇒3月12日(日)  
に変更になりました。

直前の変更となり、皆様にご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願いします。



### 《ボランティア募集について》

調理や買い物等、自分ができることで、こども食堂に参加してみませんか?

現在、高校生や大学生、子育て中のママさんもボランティアとして活躍しています!!

**地区** やわら食堂 毎月第3日曜日

9:00～14:00 位まで 保健福祉センター等

※その他の地区も随時募集しています

問合せ ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

# 令和4年度 社会福祉協議会会員加入実績報告

令和4年度も社会福祉協議会（社協）会員にご加入いただき、誠にありがとうございました。

また、普通会员の募集に際しましては、行政協力員のご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。皆さまから寄せいただきました社協会費は、支援を必要とする方々の助け合い活動や、地域で困っている問題の解決に向けた活動、さらにはボランティア活動などの貴重な財源として活用しています。

法人会員及び特別会員に協力いただいた方々は、下記のとおりです。

普通会员会費  
2,256,384 円  
特別会員会費  
244,500 円  
法人会員会費  
1,746,000 円

会員会費合計額  
4,246,884 円  
(1月31日現在)

## 加入いただいた事業所等

(順不同・敬称略)

<b>小張地区</b>				
アイクリニック小田眼科	茨城ゴルフ倶楽部	オートサービス成島商会	(株)川上農場	(有)常陽観光タクシー
善空寺	田中商店	根本接骨院		
<b>豊地区</b>				
(株)赤塚土木興業	井関農機(株)	(株)コスモニックツーン	(株)斉藤商店	(有)サカグチ
サカモト洋品店	浄円寺	特別養護老人ホームいなほの里	丸松	(株)水越モーターズ
<b>谷井田地区</b>				
(株)アキタ	(株)あさの生花店	茨城県信用組合伊奈支店	(株)以輪富	永和運輸(株)
カットハウスポトス	協和メガネ伊奈店	五洋建設	幸の家	(株)常陽銀行伊奈支店
(株)スイッチグリーン	セブンイレブンつくばみらい谷井田店	(有)タイキトレーディング	(株)筑波銀行伊奈支店	つくばみらい市歯科医師会
取手自動車教習所	肉のエビハラ	緑クリニック医院	谷井田医院	(有)谷井田自動車
谷井田郵便局長	よしや畳店	他、匿名1件		
<b>三島地区</b>				
(有)飯塚工務店	伊奈ストアー	いなほ工業(株)	(株)三光精衡所	(株)常南部品商会
埜口接骨院	(株)常陸自動車	(有)ラ・フレッサ 文随 靖		
<b>東地区</b>				
伊奈工業(株)	瑞源寺	(有)千輪	(株)山田組	
<b>板橋地区</b>				
青木不二郎商店	(株)アグリケア	(株)アンフィニ	飯田薬局	碓屋
伊奈郵便局	永寿院	大岡整体院	鹿島物流(株)つくば支店	木村造園
(株)グランドみらい	合同会社エクラ	(有)桜屋石油	(株)サトー運輸	常総司法書士事務所
昭和瀝青(株)	セブンイレブンつくばみらい板橋店	司化成工業(株)	(株)筑波ゴルフコース	(有)筑波モーターズ
東京発條(株)	東光電気工事(株)	取手国際ゴルフ倶楽部	取手倉庫(有)	(有)中澤産業
(株)ナカジマ産業	成建工業(株)	成島建設(株)	日蓮宗妙栄寺	原信田建設(株)
ビッグドラッグ板橋店	フォージテックカワベ(株)	不動産	助産院ベビーヘルシー美蕾	(株)狸穴通信
恵工業(有)	四十路	他、匿名1件		
<b>小絹地区</b>				
青木電気	あずみ苑 ラ・テラス小絹	(株)アロマ化研	(株)飯島管工	稲葉運送(株)
今川農園	魚彦	(株)エヌエープラン	オートボーイJ'S	お茶の石橋園
(株)ガイアート 技術研究所	(有)鍛冶屋	カフェテラスアール	グリーン工業(株)	(株)コスモ
コンビ(株)ロジスティクスセンター	三建設備工業(株)つくばみらい技術センター	十和運送(株)	(有)常総整備	(株)新みらい
鈴木本店	(株)S F I D A	(株)誠勝	セキショウホンダ(株)守谷絹の台店	(有)禅福寺
(有)鈴木商店 ホットリビング	(有)大栄企画	(有)筑志学院 小絹ベストジガク	(有)寺田建材	トソー(株)
常盤興業(株)	戸塚運送(株)	(有)肉の菊屋	初沢電気工事店	花みずきケアサービス・おがねホーム
パンの家ミル	ピジョン(株)	ヒタチ緑化(株)	(株)二葉	ふなやま内科クリニック
ヤマキ自動車工業	大和陸運倉庫(株)	らくていスクラマス	レンタルルーム絹の台 Mino ハウス	
<b>谷原地区</b>				
(有)ADVANCE	(株)飯田造園	イトウガレージ	(有)OHS サービス	岡本医院
(有)川口商事	クラウディット	(株)クラ技術開発	合同会社ケアワークス	(有)光明院
(有)小目橋商事	(株)三陽塗装商会	(有)宗聖徳寺	(有)ツカタオート谷原	(有)東福寺
特別養護老人ホームめくもり荘	ハリスおじさんの修理工場	(有)文倉建設	フルヤ電器商会	(有)本多農園
山中自動車整備工場	(株)四代目ねぎしや	レストラン味楽乃		
<b>十和地区</b>				
(株)飯田商事運輸	(有)宗華蔵院	常栄エンジニアリング(株)	(株)関金属工業	(株)直井造園土木
(有)ピーシーランド	プラントテック(株)	ヘアーサロンヒロ	谷原建設(株)	
<b>福岡地区</b>				
(株)荒井製作所	いばらきコープ生活協同組合つくばみらいセンター	(有)上野製作所	江戸町運送(株)	片倉家具店
(有)片見設備工業	(有)君嶋製作所・ひばり園	(株)クボタ	(有)斉藤商事	(有)さくらの里
常総土木工業(株)	(株)西部製作所	(有)大栄寺	筑波化学工業所	(有)土戸商店
東新油脂(株)筑波工場	東洋包材(株)筑波工場	中村食堂	光プラスチック(株)	福岡運輸(株)：(株)スマイルケア
(有)福岡自動車	福岡堰土地改良区	三池産業機械(株)筑波工場	水海道地区トラック事業協同組合	
<b>みらい平地区</b>				
(有)アクティブ・サポート	ありま皮膚科クリニック	真風会なかざわクリニック	(株)常陽銀行みらい平支店	鈴木加工(株)
(株)筑波銀行みらい平支店	にこあり薬局	ひだまり鍼灸接骨院	ブルーマロン	水海道産産(株)みらい平支店
みらい平クリニック	みらい平こどもクリニック	(株)みらい平ハウジング	みらい訪問看護ステーション	
<b>市外</b>				
曉飯島工業(株)	(株)アサヒビジネス	茨城みなみ農業協同組合	(有)今井電気商会	グラシアス(株)
合同会社T S J	合同会社リベルテ	(株)コミュニティライフプロモーションズ	(株)シイナクリーン	(有)すざわ書店
総合建物サービス(株)	(株)たんざわ	千葉電気管理事務所	(有)土浦ワンダー社	(株)根本英建築設計事務所
ヒビノスペーステック(株)	(株)松村電機製作所	守谷タクシー(有)	夢実現カンパニー	
<b>個人</b>				
石塚 和夫	大久保 志津	小長光 憲善	関口 博	他、匿名2件

## 令和5年度ボランティア活動保険の手続きをお願いします

ボランティア活動中の様々なケガや事故等を補償するため、市内で活動しているボランティアの方に加入をお願いしております。保険は加入年度（単年度）のみ有効ですので、4月以降も引き続き活動をされる方は更新手続きをお願いいたします。※お早目の手続きをお願いいたします。

**受付場所** ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

**受付時間** 月曜日～金曜日 9：00～17：00（祝日除く）

**問合せ** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101







# 令和4年度 赤い羽根共同募金のお礼とご報告

## 募金総額 4,638,576 円 (1月25日現在)

令和4年度の赤い羽根共同募金運動においては、寄付者の皆様をはじめ、募金活動にご協力いただいた関係機関、募金ボランティアの皆様方のご尽力により、募金総額 4,638,576 円のご協力を頂きました。募金総額には前年度期間外にお預かりしたのも含まれております。皆様からお寄せいただいた募金は、サンタ事業、おせち配布事業、高齢者の配食・サービス事業、法律・心配ごと相談事業、ボランティア育成講座、児童・障がい者対象事業等の社協で実施している事業やその他、県内の様々な福祉事業・活動に活用されております。ご協力ありがとうございました。

各戸世帯	3,585,484 円	法人や事業所	762,000 円
学校等	185,581 円	職域や団体等	44,875 円
個人	11,618 円	その他(募金箱)	49,018 円

### 【ご協力いただいた保育所と幼稚園】 計9施設

伊奈第1保育所 伊奈第2保育所 ふれあい第1保育園 ふれあい第2保育園  
谷和原第1保育所 谷和原第2保育所 すみれ幼稚園 わかくさ幼稚園 谷和原幼稚園

### 【ご協力いただいた小中高等学校】 計10校

小張小学校 伊奈小学校 伊奈東小学校 福岡小学校 十和小学校  
小絹小学校 陽光台小学校 富士見ヶ丘小学校 伊奈中学校 伊奈高校

### 【ご協力いただいた事業所】 計96社

青木不二郎商店 (株)アキタ アキラ商会 (株)あさの生花店 (有)熱田塗装店 (有)ADVANCE  
(株)飯田商事運輸 (株)飯田造園 (有)飯塚工務店 伊奈工業(株) いなほ工業(株) 伊奈郵便局  
茨城県信用組合伊奈支店 茨城ゴルフ倶楽部 茨城みなみ農業協同組合 (株)以輪富 (有)上野製作所  
永和運輸(株) (有)小目橋商事 (有)片見設備工業 (株)川上農場 (有)企画設計室タカハシ グリーン工業(株)  
コンビ(株)ロジスティクスセンター (株)斎藤商店 (有)サカグチ (株)サトー運輸 三建設備工業(株)  
(株)三光精衛所 (株)三陽塗装商会 十和運送(株) 常栄エンジニアリング(株) (有)常総整備 (有)常陽観光タクシー  
常総司法書士事務所 (株)常南部品商会 (株)常陽銀行伊奈支店 (株)常陽銀行みらい平支店 昭和瀝青(株)  
助産院ベビーヘルシー美蕾 鈴木加工(株) (株)スマイルケア セキショウホンダ(株)守谷絹の台店  
セブンイレブンつくばみらい谷井田店 (有)大栄企画 (有)タイキトレーディング 田中商店 司化成工業(株)  
つくばみらい市商工会 (株)筑波銀行伊奈支店 (株)筑波銀行みらい平支店 東京発條(株) 東新油脂(株)筑波工場  
東洋建材(株)筑波工場 取手国際ゴルフ倶楽部 (株)取手自動車教習所 取手倉庫(有) (株)直井造園土木  
(有)中澤産業 (株)ナカジマ産業 成島建設(株) (有)肉の菊屋 初沢電気工事店 原信田建設(株) (株)常陸自動車  
(有)ピーシーランド フォージテックカワベ(株) (有)福岡自動車 福岡堰土地改良区 (株)二葉 不動産  
ふなやま内科クリニック (有)文倉建設 フルヤ電器商会 ヘアサロンヒロ (株)狸穴通信  
水海道地区トラック事業協同組合 水海道ロータリークラブ みらい平クリニック  
みらい平こどもクリニック (有)谷井田自動車 谷井田郵便局 (株)山田組 大和陸運倉庫(株) 谷原建設(株)  
(株)谷原商運 吉田工務店 (株)四代目ねぎしや 永寿院 (宗)光明院 浄円寺 瑞源寺 (宗)聖徳寺 (宗)禅福寺  
(宗)大楽寺 (宗)東福寺 (敬称略・順不同)



## 参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方(免許証を返納された方、自宅に車がない方など)に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。



<b>実施日</b>	①3月24日(金)	②4月28日(金)
	守谷市 ジョイフル本田 ジャパンミート 10:00~11:30 (申込期間)3月7日(火)~3月10日(金)	守谷市 西友楽市 10:00~11:30 (申込期間)4月11日(火)~4月14日(金)

**参加費** 無料(購入品については自己負担) **申込先** ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

## サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」入居者募集中

### 入居対象:60歳以上 (老人ホーム待機者も入居可能!)



“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用可能ですので安心して生活していただくことができます。

見学 随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください!

空室1部屋あり!

風のすみかつくばみらい 0297-38-6511 (平日8:30~17:30)  
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7

# ホットケーキおはなしの会会員募集

つくばみらい市の子どもたちに、お話の楽しさを味わってもらいたい、届けたい！という思いから素話（ストーリーテリング）をしています。これは絵本を読むのではなく、お話を覚えて語って聞かせる活動です。お話を想像しながら聞くことは、大切な力です。現在、市内の幼稚園、保育園、小学校等で日本の昔話、世界の昔話、グリムの昔話などを語っています。

子どもたちがお話で心豊かに育ち、たくさんの読書への扉をあけるお手伝いを一緒にやりませんか？ホットケーキおはなしの会では、勉強会を月に2回行っています。まずは、私たちの語りを聞いてください。ぜひ、お待ちしております。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

～つくばみらい市在宅医療・介護連携ワーキンググループ～

## 知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

最期まで自宅で過ごしたい想いに応える

20代のAさんは、お腹の痛みを感じ病院に行きました。受診した病院から大学病院に行き、さらにはがん専門病院に行っただんと診断されました。抗がん剤治療を行うのが良ならず、積極的な治療は行わない方針となりました。入退院を繰り返していましたが、できるだけ自宅で過ごしたいというAさんの希望もあり、在宅医療を開始しました。医師、訪問看護師、訪問薬剤師が協働して、痛みや苦しさに對してのどうしたら和らげるのかなどを話し合い、痛み止めの注射の時などは、ご本人の希望を聞き取りながら対応をしてきました。また、訪問薬剤師は、内服薬などの調剤以外にも痛み止めの注射薬の無菌調製や医療衛生材料の供給を担いました。当初、誕生日は迎えられないだろうと思われていましたが、ご家族と一緒に誕生日を祝ってもらい、在宅医療開始から2か月後、愛するご家族に囲まれながら最期を迎えられました。

### ☆ポイント☆

在宅医療を提供することで、希望の場所で最期を迎えることもできます。かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談してみましょう。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203

在宅医師：全身状態や疾患に関する状態を診て、診断や治療を行い、医療関係者に適切な指示をだします。在宅医療において中心的な役割を担っています。

訪問看護師：様々なケアを実際に行い、日常の在宅医療の要としての役割を担っています。

訪問薬剤師：薬がきちんと飲まれているかどうか、飲み合わせや副作用の問題はないかなどチェックし、より効果的な薬の使い方をみています。在宅医療において、薬剤管理指導などの役割を担っています。

## 法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。  
(本所 ☎ 0297-57-0205) 開催場所 きらくやま すこやか福祉館

社協会費・共同  
募金の財源で  
行っています

◎法律相談：午後1時から4時

3月7日(火)	3月14日(火)	3月22日(水)	
4月4日(火)	4月11日(火)	4月18日(火)	4月25日(火)

◀予約は、当日の  
正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

3月 8日(水)	
4月12日(水)	

◀予約は、前日の  
午後5時まで

## 大切にします! あなたの善意

令和4年12月から令和5年1月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】・谷井田自動車 100,000円 ・伊奈東中吹奏楽部 84,626円 ・つくばみらい市ソフトボール連盟チャリティーソフトボール大会 30,000円 ・松本譲二 27,590円 ・間宮孝 10,000円

・匿名希望(計3名) 20,000円×2 5,536円

・谷井田自動車 白米5kg×100袋 ・匿名希望(計1名) マッサージ機

【フードパントリー】・十和運送株式会社 お菓子 ・横田漬物店 漬物(大)24袋 柿40個

・中島信夫 ほうれん草 ・匿名希望(計6名) 米150kg、米30kg、米5kg、もち米90kg、食料品一式、麦茶、缶詰等

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp

支所(ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内  
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203