



社協だより

No.140

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会



★夏休み「学生ボラチャレ」★

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

ボランティアって何だろう?と感じているその君!! 気軽にボランティアを体験してみませんか? 今だからこそできる! 人に役立つ「ちょこっとボラ」を始めてみよう!!

- 1日目 8月1日(火) 13:30~15:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室
『ボランティア入門編(講話)』&『新・助け合いゲーム(体験)』
講師:茨城県社会福祉協議会 笹目俊夫氏
体験担当:つくばみらい市社会福祉協議会職員
- 2日目 8月4日(金) 13:00~16:00 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室
『ボランティア活動を体験してみよう!!』
講師:市内ボランティア 団体(手話・要約筆記・朗読)
- 3日目 8月23日(水) 13:30~15:30 きらくやま 世代ふれあいの館 会議室
『青少年の可能性!「防災と災害ボランティア」~熱い思いが、地域を救う!!~』
講師:支援P(災害ボランティア活動支援プロジェクト会議):委員
茨城県社会福祉協議会:防災活動アドバイザー
つくばみらい市 高雲寺:住職 米沢智秀氏



対象者 ボランティアに関心のある高校生・専門学生・大学生など
定員 20名(全3回参加できる方を優先します)
参加費 無料
申込期間 7月26日(水)まで

申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。
申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

「キッズボラ」参加者募集!!



社協会費・共同募金を財源に行なっています。

好評だったキッズボランティアを今年も開催いたします。今回は年4回の開催を予定。第1回目は「手話サークルすずらん」による手話体験。一緒にボランティア体験し興味を持ってみませんか?

日時 7月30日(日) 10:00~12:00
場所 きらくやますこやか福祉館 福祉団体室・多目的ルーム
対象者 市内在住の小学3年生~小学6年生
定員 20名
参加費 無料
申込期間 7月14日(金)まで

協力団体 手話サークルすずらん
申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。
申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101



君の心に福祉が育つ! 福祉体験ワークキャンプ参加者募集!

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

福祉体験をとおして福祉の心を育てるワークキャンプを開催します。シニア体験、車椅子体験など、普段では感じる事の出来ないことを仲間と一緒に経験し、夏休みの楽しい思い出を作りませんか?

日程 8月5日(土) 10:00~8月6日(日) 15:00
場所 きらくやま世代ふれあいの館 会議室
宿泊場所 きらくやまふれあいの丘
対象者 市内在住の小学4年生~中学3年生
参加費 無料
定員 20名
申込期間 7月14日(金)まで



申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。
申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101



令和4年度 事業報告及び決算報告

事業報告

令和4年度は、高齢化社会の進展はもとより、新型コロナウイルス感染症の長期化が相まって住民相互の希薄化はより進行し、個々の問題についても複雑・多様化することで、多くの地域活動に大きな影響をもたらしました。このような社会情勢のなか、地域活動の活性化や新たな困窮者への支援等の様々な活動から、課題を捉えその課題に対して地域住民をはじめ、関係機関・団体等とともに、解決に向け取り組みました。さらに、コロナ禍により様々な生活課題を抱えながら地域で暮らす人を把握・支援するため、ネットワークを活用し関係機関をはじめボランティア・市民活動団体等の多様な主体と連携・協働しながら、地域での見守り助け合いを推進し、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせる地域社会の実現に取り組みました。

<主な事業別決算について>

法人運営事業：当法人の運営・管理に係る費用に使われています。

善意銀行運営事業：ボランティアセンターの運営やボランティア・市民活動団体への助成金に使われています。

会費・共同募金会配分金事業：みらい食堂やこども宅食事業などの地域福祉活動、お弁当や会食会、買い物支援などの高齢者福祉、各種講座等のボランティア育成、広報紙発行などに使われています。

福祉資金貸付事業：生活困窮世帯への資金の貸し付けや相談支援などに使われています。

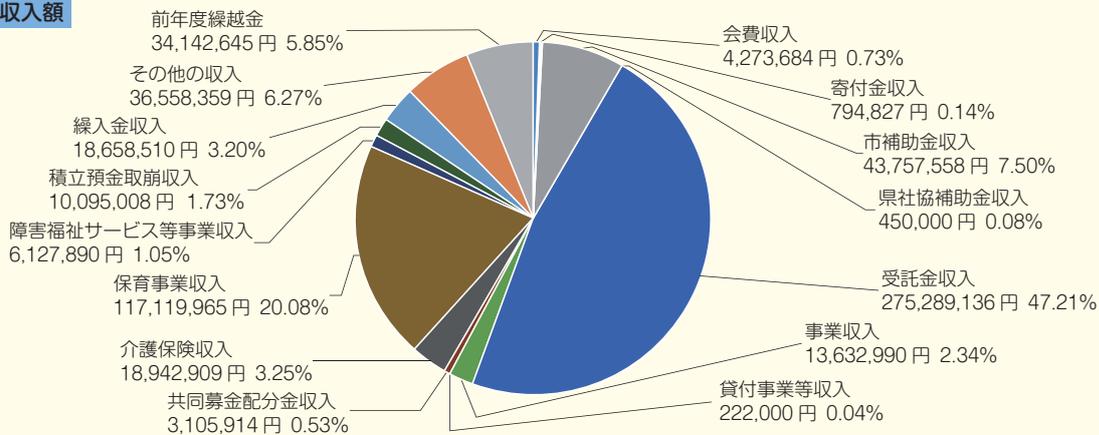
保育園事業：ふれあい第1保育園・ふれあい第2保育園の運営費に使われています。

指定管理事業：きらくやまふれあいの丘（すこやか福祉館・世代ふれあいの館）の管理・運営に使われています。

市受託事業：市より委託された、高齢者・障がい者・子ども・介護予防・成年後見等の事業に使われています。

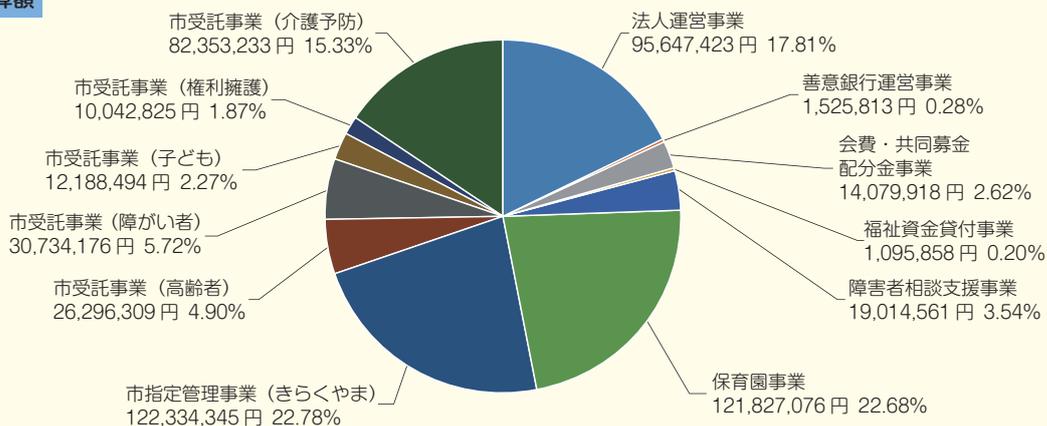
決算報告 (収入額) 583,171,395 円

科目別収入額



(支出額) 537,140,031 円

事業別決算額



知っ得!! 在宅医療と介護のまめ知識

訪問歯科を利用しましょう!

～口の不潔は全身状態の悪化にもつながります～

認知症である A さんは歯を磨かなくなり、強い口臭がありました。ご家族が歯を磨こうとしても磨かせてくれませんし、食べることも嫌がるようになりました。ご家族は、困ってケアマネジャーに相談したところ、歯科衛生士が家に訪問して口腔ケアを行う歯科医院を紹介してくれました。家族には口を見せない A さんでしたが、不思議と白衣を着て訪れた歯科衛生士さんには嫌がることなく口を開け、歯を磨いてもらいました。そして驚いたことにその日から食事もあるようになり、ご家族もほっとしているようです。口が気持ち悪くて食べなくなかったのかもしれないね。



☆ポイント☆

食べるのを嫌がる理由は、口が汚れて気持ち悪い、虫歯で痛い、ぐらぐらする歯があって痛くて噛めない、入れ歯が合わず痛むなど様々です。口の不潔は、虫歯・歯周病の進行や食欲にも影響します。全身状態を悪化させないためにも口を清潔に保ちましょう!

認知症の方は不具合があっても言葉で伝えることが難しいことがあります。通院するのを嫌がる可能性もあります。訪問歯科で対応できる場合があるので、かかりつけの歯科医院へ相談してみましよう。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0297-57-0203

買い物ぶらり旅 参加者募集

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。



実施日

①令和5年7月28日(金)
守谷市 ジョイフル本田 ジャパンミート
10:00～11:30
(申込期間)7月10日(月)～7月13日(木)

②令和5年8月25日(金)
取手市 ヤオコー戸頭店 ホームック取手店
10:00～11:30
(申込期間)8月7日(月)～8月10日(木)

参加費 無料(購入品については自己負担)
申込先 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決。ボランティアによる包丁研ぎを開催します。

開催日 ①7月20日(木) 谷井田コミュニティセンター
②8月17日(木) 青木住宅自治会館

受付時間 10:00～11:30

その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で受付を終了します。

出来上がりの包丁は正午までの受け取りとなります。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」入居者募集中

入居対象:60歳以上 (老人ホーム待機者も入居可能!)



空室1部屋あり!

“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていただけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のリハビリ特化型デイサービスや訪問介護事業所もご利用可能ですので安心して生活していただくことができます。

見学 随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください!

風のすみか つくばみらい 0297-38-6511 (平日8:30～17:30)
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7

読み聞かせボランティア養成講座開催

子どもと楽しむ絵本の読み聞かせ、あなたも一緒に学びませんか？読み聞かせ虹の会創立 30 周年記念事業となります！！ご参加お待ちしております。

日 時	①8月27日(日) ②9月2日(土) 【基本2回コースでの講座となります】 両日とも13:30～15:30	参加費	無料
場 所	みらい平コミュニティセンター 2階研修室1・2	定 員	30名
講 師	新海博枝氏 (「この本大好きの会」「おはなし夢々の会」所属)	募集期間	8月23日(水)まで
		申 込 先	ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

介護支援ポイントの指定施設が増えました！！

現在介護支援ポイント事業で活動することができる市指定の介護施設8施設(11箇所)に加え、新たに障害福祉施設3施設(3箇所)が加わりました。活動内容は施設ごとに異なりますのでお気軽に下記問合せまでご連絡ください。

引き続き活動者を募集しております。ぜひ登録をお願いいたします！！

申 込 先	保健福祉センター『ボランティア市民活動センター』	問 合 せ	ボランティア市民活動センター
	※受付時間 平日9:00～17:00(土日祝日は受付不可)		☎0297-25-2101
	申請時には介護保険被保険者証をご持参ください。		

法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
(本所 ☎0297-57-0205) **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

7月 4日(火)	7月11日(火)	7月18日(火)	7月25日(火)
8月 1日(火)	8月 8日(火)	8月15日(火)	8月22日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

7月12日(水)
8月 9日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします！あなたの善意

令和5年4月から令和5年5月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- 【善意銀行】・株式会社アロマ化研 1,000,000円 ・山小屋あけび 45,000円
 ・株式会社びんぐ 代表取締役 伊藤雄介 11,086円 ・トレーカエ 岩田恭一 10,000円
 ・匿名希望(計1名) 200,000円 ・十和運送株式会社 お菓子
 ・匿名希望(計2名) 鉛筆 鍋、フライパン、食品ほか
 【フードパントリー】・横田漬物店 漬物(大) 24袋
 ・匿名希望(計6名) 米150kg、米30kg、食料品一式×2、調味料、玉ねぎ

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
 ☎0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
 支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
 ☎0297-25-2101 FAX 0297-52-0730
 地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203
 成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203