



社協だより

No.142

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

きらくやマイルミネーション2023

12月1日(金)より、きらくやまふれあいの丘を約10万球の電球でライトアップします。幻想的にライトアップされたきらくやまのイルミネーションをぜひご覧ください。

また、ボランティア連絡協議会による豚汁の無料配布を12月2日(土)12月16日(土)の2日間行います。場所は広場付近で17:00～配布開始。《無くなり次第終了》

期 間 令和5年12月1日(金)～
令和5年12月28日(木)まで

ライトアップ点灯時間 16:30～21:00まで
※毎週月曜日は休館日です。
※雨天時は、点灯を行いません。



▲昨年度の様子①



▲昨年度の様子②

クリスマスに

サンタさんをお家に呼ぼう！！

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

サンタクロースに扮したボランティアさんが、あらかじめ皆様からお預かりしたプレゼントをクリスマスイブに直接子どもたちに手渡しいたします。

楽しいクリスマスの思い出にサンタさんをご自宅に招いてみませんか？

配達日時 令和5年12月24日(日) 17:00～20:30
※配達時間にご自宅に在宅の方に限ります。

募集期間 令和5年11月17日(金)まで
申込み 本所 ☎0297-57-0205

配達範囲 つくばみらい市内
対象 小学3年生以下のお子さんのいる家庭
※対象児が一人でもいる場合は、4年生以上のきょうだいにもお渡しいたします。

費用 無料(プレゼントは各家庭でご用意ください)



社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

おせち風弁当配達 中学生・高校生ボランティア募集

毎年12月30日に、一人暮らしの高齢者を対象に、おせち風弁当の配達を行っています。中学生・高校生でボランティア活動に興味のある方と一緒に配達しませんか。

内 容 運転・配達ボランティアの方と同行し、高齢者宅へおせち風弁当の配達を行います

実施日時 令和5年12月30日(土)
午前9時から2～3時間程度

配達範囲 市内全域 1地区20～40件程度

定 員 市内在住の中学生・高校生 12名まで
※定員になり次第期間内でも受付を終了とさせていただきますのでご了承ください。

申込期間 11月17日(金)まで

その他 ・募集期間終了後、事前説明会のお知らせを送付いたします。

・事前説明会を12月9日(土)午前10時30分より、きらくやますこやか福祉館で行います(約1時間程度)。

・活動にあたり、ボランティア保険に加入していただきます(保険料は社協にて負担します)

問 合 せ ボランティア市民活動センター

☎ 0297-25-2101

申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。



社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

「キッズボラ」参加者募集！！

好評だったキッズボランティアを今年も開催いたします。今回は年4回の開催を予定。第3回目は「朗読グループかたくり」による音声訳体験。目が不自由な方がどういう形で情報を集めているのか？音声訳って何？普段体験できない音声訳体験してみましょう！

日 時 令和5年12月2日(土)
10:00～12:00

場 所 きらくやま世代ふれあいの館 会議室

対 象 者 市内在住の小学3年生～小学6年生

定 員 18名
※定員になり次第、募集を終了とさせていただきますのでご了承ください。

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期間 11月17日(金)まで

協力団体 朗読グループかたくり

問 合 せ ボランティア市民活動センター

☎ 0297-25-2101

申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。



調理ボランティア募集中！

社会福祉協議会では、配食サービス・小地域会食サービス・ふれあいきいきサロン・こども食堂で、調理ボランティアに所属している方々や個人で参加している方が活躍中！

料理好きな方、ボランティアに興味や関心のある方、一緒に楽しくご飯作りに参加してみませんか？

募集人数 5人程度

募集年齢 18歳以上から

活動日 月1～2回程度。参加希望の方は、毎月の細菌検査を行っていただきます。費用に関しては、当協議会で負担いたします。

問 合 せ ボランティア市民活動センター

☎ 0297-25-2101



ちょこっと買い物ツアー実施中!!

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

買い物へ行くことが困難な方を対象に、生鮮食品や食料品の購入を目的とした『ちょこっと買い物ツアー』を実施しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

対象者 75歳以上の一人暮らしの方又は高齢者世帯の方（その他利用要件有）

開催日 ①第1火曜日
みらい平地区及び旧谷和原地区在住の方
10:00～11:30
ヨークベニマルつくばみらい店他

②第2火曜日
旧伊奈地区在住の方
10:00～11:30
カスミ富士見ヶ丘店他



利用内容 料金は無料 ご自宅～お店までの送迎 ※複数人での乗合せとなります
問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

開催日 ①11月16日（木）伊奈東自治会館
②12月7日（木）みらい平市民センター
受付時間 ①10:00～11:30 受取時間 12:00まで
②13:30～15:00 受取時間 15:30まで
その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。

問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101



☆こども食堂のお知らせ～日程変更について～☆

会場の都合により、下記の地区の開催日程が変更になりましたのでお知らせいたします。

ゆたか食堂 令和5年11月24日（金）⇨17日（金）第3金曜日

直前の変更となり、皆様にご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひします。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日 ①11月24日（金）
守谷市 ジョイフル本田・ジャパンミート
10:00～11:30
（申込期間）11月6日（月）8:30～
11月8日（水）17:00

②12月22日（金）
守谷市 ヨークタウン守谷
10:00～11:30
（申込期間）12月4日（月）8:30～
12月6日（水）17:00

定員 30名（定員になり次第募集終了）
参加費 無料（購入品については自己負担）
申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101



運転ボランティア急募



社会福祉協議会で実施している、配食サービス事業、買い物支援事業、送迎サービス事業の運転ボランティアを募集します!!

- お一人暮らしの高齢者にお弁当を届ける
- ちょっと近隣のスーパーに利用者をお連れする
- 病院への送迎をお手伝いする etc...
(自分の出来る内容、時間、回数で構いません。)

地域に役立つちょっとボランティアを行ってみませんか?
月1回からでもOK 内容により活動時間(最短2時間)の違いがあります。



問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

参加者募集 お達者クラブ

みんなと体を動かし、健康な身体を作りましょう!!

対象者 市内在住の60歳以上の方
実施日 毎月第2・3水曜日
10:00~12:00
内容 健康体操やレクリエーション等
参加費 無料

場所 世代ふれあいの館 ホール
※参加希望の方は下記にご連絡ください。
問合せ 世代ふれあいの館
☎ 0297-57-1770



法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
(本所 ☎ 0297-57-0205) **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

11月 7日(火)	11月14日(火)	11月21日(火)	11月28日(火)
12月 5日(火)	12月12日(火)	12月19日(火)	12月26日(火)

◀予約は、当日の
正午まで

11月 8日(水)
12月13日(水)

◀予約は、前日の
午後5時まで

大切にします! あなたの善意

令和5年8月から令和5年9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】

・十和運送株式会社 お菓子 10箱

【フードパントリー】

・れんこんのなかむら れんこん・横田漬物店 漬物(大) 33袋 ・大森和子 食料品一式

・匿名希望(計9名) 米240kg、米210kg、米120kg、米90kg、米30kg、米27kg、米10kg、米3kg、食料品一式、乾物

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
支所(ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203
成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203