



社協だより

No.143

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

新春のごあいさつ



つくばみらい市社会福祉協議会
会長 小田川 浩

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望の持てる飛躍の年となりますことをお祈り申し上げます。旧年中は、つくばみらい市社会福祉協議会の活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、昨今のコロナ禍において、生活に困窮する世帯の増加や急速に進行する少子高齢化により、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の増加、認知症、子育てに悩む方、DV・虐待、地域での孤立など様々な課題が顕在化しています。

本会は、これら課題の解決に向け、様々な取り組みを始めているとともに、困窮している子育て世帯への一助となるよう、こども食堂の支援やこども宅食便、子育て応援弁当の実施をしております。また、地域住民やボランティア、各団体と連携し、地域での居場所づくりとしての地域交流サロンや小地域会食会の支援や新たなボランティア、地域の担い手の育成・支援などの地域福祉の進展を図ってまいりました。

本年も役職員一同、引き続き市民の皆様の信頼や期待にお応えするため、さらなる努力を続けてまいりますので、より一層のご支援、ご協力を心からお願い申し上げますと共に、市民の皆様におかれましては、この1年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。



第5回つくばみらい市社会福祉大会開催

社会福祉協議会では、市民の皆様の地域福祉活動に対する意識を高め、誰もが安心して健やかに暮らせる福祉コミュニティづくりを進めていく目的として社会福祉大会を開催いたします。

開催日時 令和6年2月12日(月・祝日)

9:30~12:20

9:00より受付

会場 きらくやまふれあいの丘

「世代ふれあいの館」

※入場は無料です。事前にご予約ください。

内容 記念式典、講演会

講演者 部落解放愛する会茨城県連合会

書記長 金子 利夫 氏

問合せ・予約先 本所 事業係

☎ 0297-57-0205

つくばみらい市成年後見支援センター

「成年後見相談会」のお知らせ

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、判断能力が不十分な方を法的に支援することができる『成年後見制度』。近年、申し立てケースが多くなったほか、親族が後見人となり家庭裁判所への報告や手続きに苦慮するケースが増えています。このたび、成年後見制度を中心に、社協法律アドバイザー（弁護士）、成年後見支援センターと地域包括支援センターの社会福祉士による相談会を開催いたします。

日 時	令和6年2月2日（金）13:00～16:00 ※面談による相談（約40分、要予約） ①13:00 ②13:45 ③14:30 ④15:15	受付期間	令和6年1月9日（火）～1月31日（水） （先着順）
場 所	つくばみらい市伊奈庁舎2階控室	申込方法	下記問合せ先まで ※個人情報厳守いたします。
費 用	無料	問 合 せ	成年後見支援センター ☎0297-57-0203
対 象 者	市内在住の方で、これから申し立てを検討している方、親族後見人の方 など		

すこやか福祉館に『塩原温泉の湯』が来ます!!

きらくやまふれあいの丘「すこやか福祉館」のお風呂に塩原の名湯から温泉が届きます。温泉に浸かり、日ごろの疲れを癒してください。たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

実施日	令和6年1月14日（日） 令和6年3月3日（日）の2日間 両日とも10:00～20:45まで ※入浴受付は20:15までとなります。
問 合 せ	本所 事業係 ☎0297-57-0205



「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

開催日	①令和6年1月18日（木）伊奈公民館 ②令和6年2月15日（木）板橋コミュニティセンター	その他	包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。
受付時間	10:00～11:30	問 合 せ	ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101
受取時間	12:00まで		



【防 災】ボランティア大募集!!

医療的ケア児者を地域で支える 防災プロジェクトを実施します!

自然災害などの緊急時に、避難を手伝ってくださる方、車（EV/ハイブリッド）や蓄電池・発電機等をお持ちの方と呼吸器や在宅酸素などの医療的ケアを必要とするご家庭をつなぐ事業です。

この事業を通して、医療的ケアに限らず、支援を必要とする方との日頃から顔の見える関係、そして共に支え合う地域づくりを目指します。

医療的ケアが分からなくても大丈夫！
事前に説明会を実施いたします。
皆で地域の災害対策を考えませんか？
QRコードよりお申込みいただけます。



対象者	医療的ケアを必要とする方・重症心身障がい児者やご家族 ボランティアや地域づくりにご興味がある方など、どなたでもOK!
実施日	事前に説明会を実施します。 令和6年2月17日（土）10:00～12:00 場所：伊奈庁舎2階会議室 令和6年3月3日（日）10:00～12:00 場所：みらい平市民センター 令和6年4月20日（土）10:00～12:00 場所：小絹児童館
参加費	無料
問 合 せ	小児在宅医療サポートボランティア はぴこねくと 担当：相田 mirai.hapiconnect@gmail.com

「男塾」講座開催 受講者募集!!

社協会費・共同募金の
財源で行っています。

地域に住む男性を対象とした「男」のための居場所探し（地域福祉デビュー）を応援する楽しい体験プログラムを実施します。「何かやりたいが何をしたら良いかわからない」「一緒に活動できる仲間が欲しい」「地域に貢献したい」などとお考えの方、ぜひこのプログラムにご参加ください。

1コマ目

講話 「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」
講師 社会医学技術学院 作業療法士 木下 輝 氏
令和6年2月9日（金）10：00～12：00

2コマ目

講話・体験 「地域活動を通じた心と身体の健康づくり!!」
講師 首都医校 作業療法士 高橋 章郎 氏
令和6年2月9日（金）13：30～15：30

3コマ目

体験 「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」
講師 aozola café 小平 一成 シェフ
令和6年2月16日（金）10：00～12：00

4コマ目

講話・体験 「実際に造って飲んでクラフトビールの世界を知る」
講師 （株）木内酒造 1823
令和6年2月16日（金）13：30～15：00
※体験（試飲）があります。交通手段の無い方は要相談



会場 きらくやますこやか福祉館 介護教育室 他
対象者 ボランティア活動に興味がある男性（活動を始められていない方を優先します）
定員 12名（受講料 無料）
申込期間 令和6年1月31日（水）まで
問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



▲応募フォーム

「キッズボラ」参加者・学生ボランティア募集!!

社協会費・共同募金の
財源で行っています。

第4回目となる最終回は「アイ・アイグループ」によるアイマスク歩行疑似体験を実施します。目の不自由な方がどういったお手伝いで外出をしているのか？普段できない歩行体験をしながら考えてみましょう！また、一緒にキッズボラのお手伝いをしてくれる高校・大学生の方もお待ちしております！

日時 令和6年2月10日（土）
10：00～12：00

場所 きらくやますこやか福祉館
多目的ルーム・福祉団体室

対象者 市内在住の小学3年生～小学6年生

定員 キッズボラ20名 学生ボランティア5名程度

参加費 無料



申込期間 令和6年1月26日（金）まで

協力団体 アイ・アイグループ

申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。



キッズボラはこちら 学生ボラはこちら

参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金の
財源で行っています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日

①令和6年1月26日（金）

取手市 ホームマック取手店・ヤオコー戸頭店
10：00～11：30
（申込期間）1月9日（火）8：30～
1月11日（木）17：00

②令和6年2月16日（金）（第3金曜日）

守谷市 ジョイフル本田・ジャパンミート
10：00～11：30
（申込期間）1月29日（月）8：30～
1月31日（水）17：00



定員 30名（定員になり次第、募集を終了いたします。）
参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ボランティア市民活動センター
☎ 0297-25-2101

保育園会計年度任用職員を募集します

保育園会計年度任用職員募集

職 種 ①保育士 ②調理員

募集人数 若干名（年齢不問）

勤 務 日 月曜日から金曜日

勤務時間 ①7時間 ②7時間

※どちらも勤務時間については応相談

賃 金 ①時給 1,044円～ ②時給 977円～

※その他、手当あり

有給休暇 勤務年数及び1週間の勤務日数により付与されます

雇用期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日

※継続雇用の可能性あり



勤 務 地 ふれあい第1保育園または、ふれあい第2保育園

募集期間 随時（採用決定後締め切り）

試 験 日 随時（面接試験）

事前に本会指定申込書兼履歴書を提出いただきます。その後、電話連絡にて面接日の調整を行います。

不明な点は、下記までお問合せください。

問 合 せ ☎ 0297-57-0205 採用担当まで

☆こども食堂のお知らせ～日程変更について～☆

会場の都合により、下記地区の開催予定日が変更になりましたのでお知らせいたします。

やいた食堂 令和6年【2月】18日（日）⇒25日（日）第4日曜日

ゆたか食堂 令和6年【2月】23日（金）⇒16日（金）第3金曜日

直前の変更となり、皆様にご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひします。

問 合 せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101



法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

（本所 ☎ 0297-57-0205） **開催場所** きらくやま すこやか福祉館

◎法律相談：午後1時から4時

1月 9日(火)	1月16日(火)	1月23日(火)	1月30日(火)
2月 6日(火)	2月13日(火)	2月20日(火)	2月27日(火)

◀予約は、当日の正午まで

◎心配ごと相談：午後1時から3時

1月10日(水)
2月14日(水)

◀予約は、前日の午後5時まで

社協会費・共同募金の財源で行っています。

大切にします！あなたの善意

令和5年10月から令和5年11月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【善意銀行】・伊奈東中学校吹奏楽部 80,000円 ・糸賀孝之 50,000円 ・つくばみらい市文化協会舞踊部 50,000円 ・みらいの音楽♡愉快的仲間 代表 深谷慶仁 40,882円 ・古河ヤクルト販売（株）37,000円 ・間宮孝 10,000円 ・谷原小学校同窓会 代表 成嶋志げ 9,532円 ・スタンドグラス・ラベンダーの会 代表 飯島京子 6,000円 ・ENEOS 板橋SS 5,000円 ・飯泉喜代 杵臼一式・緑川香織 ベビーベッド ・つくばみらい市退職公務員連盟 タオル、石鹸、その他 ・匿名 米1袋

【フードパントリー】・れんこんのなかむら れんこん ・横田漬物店 漬物（大）12袋（小）60袋・海老沢里美 さつまいも ・匿名希望（計6名）米270kg、米215kg、米30kg、砂糖8kg・醤油8本、大根35本、食料品一式

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp

支 所（ボランティア市民活動センター） 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203