



社協だより

No.147

# Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク  
つくばみらい市社会福祉協議会



## 「きらくやま ふくしまるしえ」を開催します！！



市内外およそ15の障がい福祉サービス事業所が大集合。ブースにて自主製品（手工芸品、パン・お菓子類、野菜等）販売を行います。遊びコーナーもありますので、皆様、ぜひお越しください。

日時 10月19日（土）9:30～12:30【雨天順延26日（土）】  
場所 きらくやまふれあいの丘（ふれあい広場）  
問合せ 基幹相談支援センター ☎ 0297-57-0148



### 出店事業所（順不同）

オハナ、D-works、Zero Point、ひばり園、KUKURU、ふわふわ、ひまわり園、ソーシャルファーム、TSJ、ともだち村・フレッシュグリーン、伊奈特別支援学校中学部、夢実現カンパニーつくば、ライフワーク坂東、さくら荘、アクア

※順延時は一部不参加



## 「みらい子ども宅食便」利用世帯募集

お米やレトルト食品・缶詰などの保存可能な食品や生活用品等を、ご自宅へ無料でお届けします。ぜひご利用ください。

**対象世帯** 18歳未満の子供を有する世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯  
・就学援助費受給世帯  
・生活保護費受給世帯  
・児童扶養手当受給世帯  
(児童手当とは異なります)

**申込期間** 9月13日（金）まで

**申込方法** 申請書を下記問合せ先よりお取り寄せいただき、必要事項を記入し受給証明のコピー

とともに提出してください。事情により申請書を取りに来られない方はお申し出ください。メール又は郵送にてお送りします。  
**申込先** ボランティア市民活動センター  
土・日・祝日の申込みは、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館へお願いします。  
※5月に申込みされた世帯は新たに申請する必要はありません。

**問合せ** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240

## ☆こども食堂から大切なお知らせ☆

小絹児童館で実施していた「こきぬ食堂」が地域移行に伴い、10月から以下の通り変更となりますのでお知らせいたします。

**日時** 10月20日（日）12:00～13:00  
(基本毎月第3日曜日に実施)  
**会場** つくばみらい市高齢者センター（小絹907-1）  
**料金** こども無料、大人200円  
**形態** 会食方式（事前受付は行いません）

**食数** 30食程度  
**その他** 引き続き名称は「こきぬ食堂」で実施いたします。  
※小絹児童館での実施は9月15日（日）が最後になります。  
**問合せ** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



## 随時募集中！『社会福祉協議会会員募集』のお知らせ

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき、各市町村に必ず設置されています。社会福祉法人という法人格をもち、地域福祉を推進する中心的な役割を担い、福祉の問題や課題に即した様々な事業を展開しております。その中には、地域の皆さまの「支え合い・助け合い」活動を促進するため、法律や諸制度にはない取り組み（活動）が行われており、会費はこれらの事業を実施するための貴重な財源となります。皆さまのご理解、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

### 【会費の種類と会費（年額）】

**普通会費** 一世帯 300円

普通会費は、市内の各世帯からご協力いただいています。

**特別会費** 一口 1,000円

特別会費は、特に社協事業にご賛同いただける個人・団体・事業所の皆さまからご協力いただいています。

本会の趣旨にご賛同いただける行政区未加入の方は、ご都合にあった方法で受け付けております。

**問合せ** 事業係 ☎ 0297-57-0205



## 10月1日スタート！ 赤い羽根共同募金

### 「じぶんの町をよくするしくみ」

**赤い羽根共同募金は地域の福祉活動に使われています。**

皆さまからお寄せいただく大切な募金は、つくばみらい市内での福祉活動や県内の福祉活動、災害時の被災者支援などに活用されます。

今年度も戸別募金・街頭募金・学校募金・職域募金・募金箱の設置などにより運動を展開していきますので、皆さまお一人おひとりの温かいご協力をお願いいたします。

本会の趣旨にご賛同いただける行政区未加入の方は、ご都合にあった方法で受け付けております。

**問合せ** 事業係 ☎ 0297-57-0205



## 手話奉仕員養成講座 公開講座「デフリンピックとは？」

ろう者のためのデフリンピックが、2025年秋、初めて日本（東京）で開催されます。デフリンピックについて知り、大会を盛り上げていきましょう！

**日時** 9月17日（火）10：00～12：00

**定員** 20名ほど（予約制）

**場所** きらくやま すこやか福祉館 介護教育室  
（つくばみらい市神生 530）

**申込方法** 9/10（火）までに、応募フォームまたは下記までお申し込みください。

**講師** （一社）茨城県聴覚障害者協会事務局兼女性部長  
豊島 清美 氏

**問合せ** ボランティア市民活動センター

☎ :0297-21-3240

**対象** 市内在住・在勤・在学の方優先

FAX :0297-21-3250



応募フォーム

## 参加者募集！ちいすけイバラキ（つくばみらい市）介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいきの助っ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか。

**日時** 10月23日（水）10：00～16：00（受付9：50～）

**場所** つくばみらい市役所伊奈庁舎 2階（つくばみらい市福田 195）

**参加費** 無料（昼食と飲み物はご持参ください。）

**対象** つくばみらい市内にお住まいの方、または通勤・通学されている方で福祉の仕事に興味のある方など

**申込先** 茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）

☎ 029-244-4544 又は QR コードから



応募フォーム



## 食材の寄付で応援してみませんか？

お家に眠っているお米や調味料、缶詰、レトルト食品など、ぜひ寄付をお願いします。皆様からいただいた品物は社会福祉協議会で実施するフードパントリーやこども食堂など地域食堂の活動に役立たせていただきます!!

### 【寄付いただきたい食品】

穀類（**お米**（玄米は可、古古米・もち米は不可）・乾麺・パスタ・小麦粉など）、乾物（のりなど）、調味料各種（さとう・しょうゆ・料理酒など）食用油（サラダ油・オリーブオイルなど）、缶詰、レトルト食品、お菓子、飲み物（アルコール類は不可）、コーヒー（豆・粉でも可）等

※賞味期限・消費期限が明記されており期限に余裕があるもの

また、未開封のものや破損していない保存状態が良いものでお願いいたします。

**問合せ** ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



## ～あそんで学ぼう ぼうさい運動会～



頭や身体を使って、みんなで一緒に遊びながら、楽しく防災について学びましょう!!  
みらい平での災害や防災について地域の方と一緒に考え、みんなで身近な防災を見直してみませんか？

**日 時** 9月16日（月・祝）13：30～15：30  
（受付開始 13：00～）

**募集期限** 9月5日（木）まで

**応募方法** 応募フォームまたは電話にて  
お願いします

**会 場** みらい平コミュニティセンター 多目的ルーム

**対 象** みらい平地区（陽光台・富士見ヶ丘・紫峰ヶ丘）  
在住の方（子どものみの参加は小学4年生以上）

**主 催** みらい平地区協議体

**問合せ** ボランティア市民活動センター

**定 員** 40名

☎ 0297-21-3240



応募フォーム

## 参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金の  
財源で行っています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で、買い物に行くことが困難な方々（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）を対象に、買い物の送迎支援を行います。

A地区：小張・みらい平・福岡・十和・谷原・小絹

B地区：板橋・東・三島・谷井田・豊



### 実施内容

①行き先：アクロスモール守谷

実施日：A地区 9月20日（金）

B地区 9月27日（金）

申込期間：9月3日（火）～5日（木）

②行き先：ジョイフル本田・ジャパンミート守谷店

実施日：A地区 10月18日（金）

B地区 10月25日（金）

申込期間：10月1日（火）～3日（木）

**参加費** 無料（購入品については自己負担）

**申込先** ボランティア市民活動センター

☎ 0297-21-3240

## 「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

**開催日** ① 9月19日（木）谷井田コミュニティセンター

② 10月17日（木）伊奈東自治会館

**その他** 包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。

**問合せ** ボランティア市民活動センター

**受付時間** 10：00～11：30

☎ 0297-21-3240

**受取時間** 12：00まで



## こわれたおもちゃ無料で直します

ボランティアグループ「おもちゃ病院ピノキオ」がこわれたおもちゃを修理します。おもちゃは直接会場にお持ちください。また、不要になったおもちゃもお預かりします。(こわれていても構いません)

会場 ボランティア市民活動センター (第1・3土曜) 受付時間 10:00～11:30  
 きらくやますこやか福祉館 (第2金曜日) 問合せ ボランティア市民活動センター  
 谷和原第2保育所 (第1月曜日) ※祝祭日の時は翌週 ☎ 0297-21-3240



## 今から「相続や遺言書のこと」学んでみませんか？

今年度は「不安を安心に 相続と遺言の基本と対策」をテーマに権利擁護研修会を開催します。皆様の相続・終活に関する不安や疑問を整理し、安心して今後を過ごすため、ぜひこの機会に専門の先生からお話を聞いてみませんか？

日時 9月19日(木) 14:00～16:00 申込先 地域包括支援センター(0297-57-0203)  
 会場 つくばみらい市役所伊奈庁舎 2階会議室1.2 または応募フォームへ  
 講師 花咲く行政書士事務所 吉川 潤子 行政書士 定員 40名程度(先着順)  
 対象者 市内在住・在勤の方、民生委員、福祉関係従事者等 締め切り 9月12日(木)  
 参加費 無料



応募フォーム

## 研修会『認知症についてもっと知ろう!』を開催します。

認知症の有無に関わらず住みよい地域を目指し、認知症について市民の方々に知っていただく機会として研修会を開催します。

日時 9月28日(土) 9:00～16:00 ※詳しい時間・内容につきましてはホームページ  
 場所 きらくやまふれあいの丘 をご確認ください。  
 申込期間 9月25日(水)まで 申込・問合せ 地域包括支援センター 0297-57-0203  
 申込方法 応募フォームまたは電話にてお願いします。(平日8:30～17:00、土日祝日除く)

### ＝ 内 容

- 認知症サポーター養成講座(親子向け、一般の方向け) ※要申込
- 講演会:『家族が認知症になったときのことを考えよう!』 ※要申込  
 講師:とよさと病院 認知症疾患医療センター 萩原 直木 院長
- 展 示:認知症の方の作品や認知症に関するポスターなどを展示します♪(申し込み不要)



応募フォーム



社協 HP

## 法律相談・心配ごと相談のご案内

社協会費・共同募金の財源で行っています。

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。  
 (本所 ☎ 0297-57-0205) 開催場所 きらくやま すこやか福祉館

### ◎法律相談:午後1時から4時

9月 3日(火)	9月10日(火)	9月17日(火)	9月24日(火)
10月 1日(火)	10月 8日(火)	10月15日(火)	10月22日(火)

◀ 予約は、当日の正午まで

### ◎心配ごと相談:午後1時から3時

9月11日(水)
10月 9日(水)

◀ 予約は、前日の午後5時まで

## 大切にします! あなたの善意

令和6年6月から令和6年7月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

### 【善意銀行】

・匿名希望 245円 ・十和運送株式会社 衣装ケース 30個 ・井筒こすえ 手提げ袋一式

### 【フードパントリー】

・大森和子 食料品一式×5 ・横田漬物店 漬物(大)12袋(小)65袋 ・加藤久勝 じゃがいも

・匿名希望(計3名)米30kg 食料品一式×3

ありがとうございました

## 〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
 ☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp>  
 メール mail@tm-shakyo.jp

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

ボランティア市民活動センター 〒300-2341 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎敷地内  
 ☎ 0297-21-3240 FAX 0297-21-3250