



社協だより

No.148

Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

クリスマスふれあいコンサート ～劇団こぐま座～

みんな集まれ～!! きらくやま子育て支援室こどもひろばでは、今年も年に一度の大イベントを開催します。



♪劇団こぐま座による ふれあいコンサート♪

かわいいこぐまのコロちゃんと、森のお友達がピクニックに出かけたり、一緒にダンスをしたりと、楽しいミュージカルです。



♪サンタさんも来るよ♪
楽しみだね

日	時	令和6年12月7日(土) 10:30 開演
会	場	きらくやま 世代ふれあいの館
対	象	市内在住未就学児(0~5歳児)の親子
予	約	開始 10/22(火) ~
		10:00~12:30
		13:30~16:00
来	室	予約 10/23(水) ~
		12:30~16:00
		☎0297-57-0205

※詳しくはInstagramまたは、きらくやま子育て支援室こどもひろば発行10月カレンダーをご確認ください。

クリスマスに

サンタさんをお家に呼ぼう!!

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

サンタクロースに扮したボランティアが、あらかじめ皆様からお預かりしたプレゼントをクリスマスイブに直接子どもたちに手渡しいたします。

楽しいクリスマスの思い出にサンタさんをご自宅に招いてみませんか?



配達日時 令和6年12月24日(火) 17:00~20:30
※配達時間内に自宅に在宅の方に限ります。

募集期間 令和6年11月8日(金)まで
申込先 応募フォームからお申し込みください。
(ご利用できない方は下記よりお問い合わせください。)

配達範囲 つくばみらい市内
対象 未就学児のお子さんのいる家庭
※対象児が一人でもいる場合は、小学生以上のご家族にもお渡しいたします。

問合せ 事業係 ☎0297-57-0205
(9:00~17:00)

費用 無料(プレゼントは各家庭で用意ください)



▲応募フォーム

おせち風弁当配達 中学生・高校生ボランティア募集

毎年12月30日に、一人暮らしの高齢者を対象に、おせち風弁当の配達を行っています。中学生・高校生でボランティア活動に興味のある方と一緒に配達しませんか？

内 容 運転・配達ボランティアの方と同行し、高齢者宅へおせち風弁当の配達

実施日時 令和6年12月30日(月)
9:00から2～3時間程度

配達範囲 市内全域 1地区20～40件程度

募集人数 市内在住の中学生・高校生 12名まで
※定員になり次第期間内でも受付を終了とさせていただきます。

募集期間 11月5日(火)～11月15日(金)まで
その他 ・募集期間終了後、事前説明会のお知らせ

せを送付いたします。

・事前説明会を12月7日(土)10:30より、ボランティア市民活動センターで行います(約1時間程度)。

・活動にあたり、ボランティア保険に加入します(保険料は社協にて負担します)。

申込先 応募フォームからお申し込みください。

問合せ ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240



▲応募フォーム

第10回きらくやま新春カラオケ大会出場者募集

～全曲スポットライト付！～

日 時 令和7年1月25日(土)
10:00～16:00

場 所 きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館ホール

対象者 市内在住の60歳以上の方

募集人数 50名(先着順)

参加費 3,000円(1曲2コーラス・昼食参加賞付)



募集期間 11月7日(木)～12月10日(火)

申込方法 下記の申込み先において参加申込書を記入の上、参加費3,000円をお支払いください。
きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館

受付時間 9:00～17:00まで 月曜日休館日

申込先 世代ふれあいの館 ☎0297-57-1770

参加者募集 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で、買い物に行くことが困難な方々(免許証を返納された方、自宅に車がない方など)を対象に、買い物の送迎支援を行います。

A地区: 小張・みらい平・福岡・十和・谷原・小絹

B地区: 板橋・東・三島・谷井田・豊

実施内容

①行き先: イオンタウン守谷

実施日: A地区 11月22日(金)

B地区 11月29日(金)

申込期間: 11月5日(火)～7日(木)

②行き先: ホームック取手店・ヤオコー戸頭店

実施日: 両地区合同 12月20日(金)

申込期間: 12月3日(火)～5日(木)

参加費 無料(購入品については自己負担)

申込先 ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240



「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか。「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決します。ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

開催日 12月5日(木) 小絹高齢者センター

受付時間 10:00～11:30

受取時間 12:00まで

その他 包丁は1人2丁まで、先着50丁で終了します。

問合せ ボランティア市民活動センター

☎0297-21-3240



ちょこっと買い物ツアー実施中!!

買い物へ行くことが困難な方を対象に、生鮮食品や食料品の購入を目的とした『ちょこっと買い物ツアー』を実施しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

対象者 75歳以上の一人暮らしの方又は高齢者世帯の方（その他利用要件有）

開催日 ①第1火曜日
みらい平地区及び旧谷和原地区在住の方
10:00～11:30
ヨークベニマルつくばみらい店他

②第2火曜日
旧伊奈地区在住の方
10:00～11:30
カスミ富士見ヶ丘店他



利用内容 料金は無料 ご自宅～お店までの送迎 ※複数人での乗合せとなります

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240

参加者募集！ 障がい者スポーツ体験会②

～卓球バレー&ボッチャを楽しもう～

障がいのある方もない方も一緒に楽しめるスポーツ「卓球バレー」と「ボッチャ」の体験会を開催いたします。参加者同士の交流を深めながら、体を動かす喜びを感じられる機会です。ぜひご参加ください。

日時 令和6年11月30日（土）13:00～15:00
会場 みらい平コミュニティセンター 多目的室

問合せ ボランティア市民活動センター
☎ 0297-21-3240 FAX 0297-21-3250
<https://forms.gle/2mp3yXbouQm3yZS86>

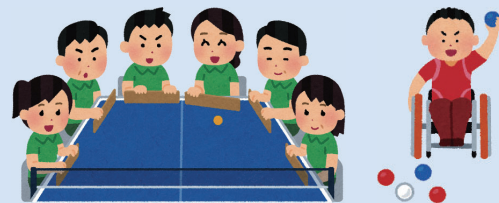
参加費 無料

対象 障がいのある方、そのご家族や支援者、地域の皆様

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申込先 応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。

募集定員 30名ほど



▲応募フォーム

大変こまっています！！運転ボランティア大募集中！！

社会福祉協議会で実施している、配食サービス事業、買い物支援事業、送迎サービス事業の運転ボランティアを募集します！！

- お一人暮らしの高齢者にお弁当を届ける
- 病院への送迎をお手伝いする etc...
- ちょこっと近隣のスーパーに利用者をお連れする（自分の出来る内容、時間、回数で構いません。）

地域に役立つちょこっとボランティアを行ってみませんか？月1回からでも OK
内容により活動時間（最短2時間）の違いがあります。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館入浴施設 閉館について

入浴施設につきましては、令和6年4月から故障のため休館しておりましたが、調査の結果再開のためには設備のほとんどを一新する必要があることが分かりました。様々な会議にて協議を重ねてまいりましたが、耐用年数を超え30年間稼働した入浴施設に関しては役割を成し遂げたと判断し、さらに、現在の時代背景等も考慮すると、入浴施設を市で運営していくことは困難であるという結論になりました。

再開することができなくなり大変申し訳ありません。

平成6年からの長きにわたるご愛顧、誠にありがとうございました。

★こども食堂のお知らせ～日程変更について～★

会場の都合により、下記地区の開催日程が変更になりましたのでお知らせいたします。

ほっこり食堂 令和6年【12月】19日(木) ⇒ 18日(水) 第3水曜日
 ゆたか食堂 令和6年【12月】27日(金) ⇒ 20日(金) 第3金曜日
 みらい平食堂 令和6年【12月】28日(土) ⇒ 21日(土) 第3土曜日

直前の変更となり、皆様にご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひします。

問合せ ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240



研修会を開催します！「今、考えよう。充実した『老い』の物語を」

人生100年時代と言われる今、私たちはより長く、そしてより豊かな人生を送るために、自分自身や身近な方の「老い」について考えることが大切です。これについて話し合うことを人生会議(=ACP)と言います。この度、つくばみらい市では、皆様が充実した「老い」を迎えられるよう、下記のとおり講演会を開催いたします。これを機に人生会議について考えてみませんか？

日時 令和6年11月24日(日) 10:00～12:30 (受付9:30～) 参加費 無料
 申込先 応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。
 場所 伊奈庁舎2階会議室
 講師 水海道さくら病院 訪問診療医 小笠原雅彦医師 申込・問合せ つくばみらい市地域包括支援センター 0297-57-0203
 定員 50名程度(先着順) (土日祝を除く8:30～17:15) ▲応募フォーム



▲応募フォーム

法律相談・心配ごと相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。(本所 ☎ 0297-57-0205) 開催場所 きらくやま すこやか福祉館

社協会費・共同
募金の財源で
行っています。

◎法律相談：午後1時から4時

◎心配ごと相談：午後1時から3時

11月 5日(火)	11月12日(火)	11月19日(火)	11月26日(火)
12月 3日(火)	12月10日(火)	12月17日(火)	12月24日(火)

◀予約は、当日の正午まで

11月13日(水)
12月11日(水)

◀予約は、前日の午後5時まで

大切にします！あなたの善意

令和6年8月から令和6年9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【善意銀行】

- ・有限会社 谷井田自動車 お米 300kg スパリゾートハワイアンズチケット 50枚
- ・染谷秀男 かき氷機 1台 ・瀧口真知子 玄米 30kg ・十和運送株式会社 衣装ケース 10個
- ・匿名 玄米 30kg × 6袋 ・匿名(3名) 10,000円

【フードパントリー】

- ・れんこんのなかむら れんこん ・横田漬物店 漬物(大) 26袋 ・大森和子 食料品一式 × 2
- ・佐野恵美子 お菓子一式 ・匿名希望(計7名) 米 90kg 米 60kg 米 25kg 米 10kg 米 5kg × 2 食料品一式 × 2

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生 530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
 ☎ 0297-57-0205 FAX 0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp>
 メール mail@tm-shakyo.jp

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

成年後見支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203

ボランティア市民活動センター 〒300-2341 茨城県つくばみらい市福田 195 市役所伊奈庁舎敷地内
 ☎ 0297-21-3240 FAX 0297-21-3250