社協だより

No.160

2026.11

Let's Go つくばみらい

つくばみらい市
社会福祉協議会

園児募集

ふれあい第1保育園

園の様子はつくばみらい市社会福祉協議会
Instagram・Facebookにて配信中です。
ぜひチェックしてみてください♪

Instagram　Facebook

- 芝生の園庭
- きらくやまふれあいの丘での運動会・発表会
- きらくやまさくらまつりステージ発表
- 体操・ピアノ・英語正課・課外活動の充実
- ICT活用

随時、園見学を受付けております。

要予約

Tel 0297-58-1597



2p　高年クラブ行事レポート・事業報告決算報告
3・4p　募集・お知らせ

活気あふれる行事レポート

仲間と出会い、健やかに暮らす「高年クラブ」をご存じですか？

高年クラブは、地域にお住まいの皆さんが仲間づくりを通じて、健康維持や生活の充実を図る自主的な団体です。 趣味のサークル活動をはじめ、健康づくり運動、地域貢献活動など、誰もが気軽に楽しめる多彩な活動を展開しています。 「新しい趣味を見つけたい」「ご近所に知り合いを増やしたい」という方にぴったりの場所です。一緒に、地域で楽しい時間を過ごしてみませんか？

仲間と白熱！







6月　「わなげ大会」開催

6月24日、セイワ楽器きらくやまふれあいの館にて「第5回高年クラブわなげ大会」が開催されました。 簡単そうに見えて奥が深い「わなげ」。一本一投に集中する表情は真剣そのものです。的に入るたびに会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こり、応援にも熱が入りました。 勝ち負け以上に、チーム同士の声を掛け合い、健闘を称え合う笑顔が強く印象に残る、大盛り上がりの一日となりました。優勝チームは、10月のねんりんスポーツ大会に出場されます!!

9月　「高年芸能発表大会」開催

9月19日、セイワ楽器きらくやまふれあいの館にて「第16回つくばみらい市高年芸能発表大会」が華やかに執り行われました。 舞台上では、踊りや歌、楽器演奏や合唱など、各クラブが趣向を凝らした演目を披露。色鮮やかな衣装に身を包んだ出演者の皆さんの輝く姿に、客席からは惜しみない拍手が送られました。 練習の成果を存分に発揮し、会場全体が表現する喜びと感動に包まれた素晴らしい発表会となりました。

日頃の成果を華やかに披露！







市内高年クラブ一覧

- 小張けやき会
- 板橋寿会
- 聖徳第一クラブ
- 西寿会
- みらい平高年クラブ
- 谷井田クラブ
- 十和第１クラブ
- 内宿高年クラブ
- 絹和会

「見学してみたい」「地域のクラブを知りたい」など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
ボランティア市民活動センター
0297-21-3240

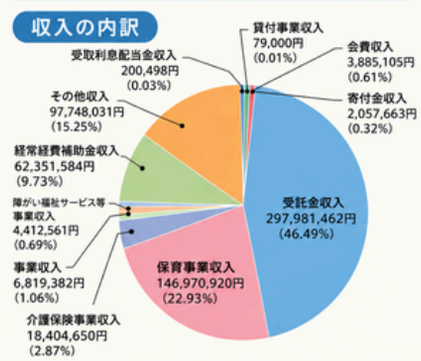
令和７年度社会福祉協議会事業報告・決算報告

令和７年度は、地域の皆さまや関係機関・団体等と連携し、地域福祉の推進を図るため、高齢者・障がい児者・子育て支援、生活支援、相談支援、保育園運営、きらくやまふれあいの丘の指定管理など、各種事業に取り組みました。

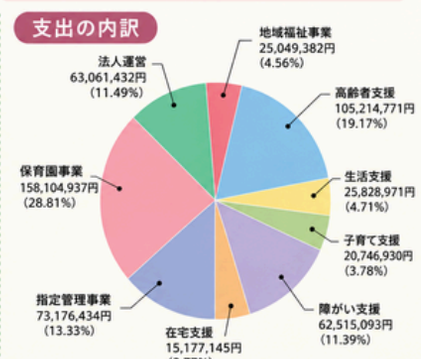
収入計　640,910,856円

支出計　548,875,095円

収入の内訳



支出の内訳



皆さまからいただいた会費や寄付金は、地域福祉活動を支える大切な財源として活用しています。
今後も、誰もが安心して暮らせるまちづくりのため、地域の皆さまとともに取り組んでまいります。

お知らせと募集

社協賛助金・共同募金の財源で行っています

きらくやまイルミネーション２０２６

12/1(火)より、きらくやまふれあいの丘を約10万球の電球でライトアップします。幻想的にライトアップされたきらくやまのイルミネーションをぜひご覧ください。
また、12/13(日)には、ボランティア連絡協議会による豚汁の無料配布とほのぼの音楽隊によるクリスマスコンサートを行います。
※豚汁無料配布 ：12/13(日)18:00 ～ 配布開始《無くなり次第終了》
※クリスマスコンサート：12/13(日) 18:30～ スタート
期間: 12/1(火)～12/25(金)
点灯時間:16:30～ 20:30
※休館日及び雨天時は、点灯を行いません。

クリスマスにサンタさんをおうちに呼ぼう！

サンタクロースがあなたのおうちにやってくる！クリスマスイブの夜、ボランティアサンタがあらかじめ預かったプレゼントを子どもたちへ直接手渡しします。特別な夜の思い出を作ってみませんか？
〇配達日時：12/24(木)17:00～20:30（要在宅）
〇対象：市内の未就学児がいる家庭(兄弟もOK)
〇費用：無料(プレゼントは各家庭で準備)
〇締切：11/6(金)まで
(申込は応募フォームより)

ボランティア
市民活動センター
☎0297-21-3240

みんなのこども食堂 in きらくやま

地域のこどもたちに温かい食事を提供し、みんなで交流できる場をつくることを目的にこども食堂を開催します。「みんなのこども食堂」は、だれでも気軽に参加できます。おいしいごはんを食べながら、おしゃべりしたり、楽しい時間を一緒にすごしましょう!!
〇日時：11/21(土)12：00～13：00
〇場所：セイワ楽器きらくやますこやか福祉館
〇対象：こどもとその保護者(こどもだけの参加も歓迎です)
〇定員：先着100名(なくなり次第終了)
〇参加費：無料
〇メニュー：カレーライス※アレルギー対応はしておりません
〇申込方法：事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
〇主 催：つくばみらい市社会福祉協議会

ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240

「みらい研ぎクラブ」ボランティア包丁研ぎ開催

ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。
〇開催日・場所：12/3(木) 小絹高齢者センター
〇受付時間　9:30～11:00
〇受取時間　11:30まで
※包丁は1人2丁まで、先着５０丁

ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240

いきいきふれあいサロン事業 にじいろサロン　参加者募集

耳が不自由な方が立ち寄れる場所があります。楽しく安心しておしゃべりができるよう筆記でサポートします。この機会に一緒に参加して交流を深めてみませんか？
〇参加費：無料
〇活動日時：11/5、12/3、1/7、2/4、3/4　13:00～15:00
〇活動場所：みらい平コミュニティーセンター　研修室1.2
〇主催：つくばみらい要約筆記の会 にじいろサロン
〇メール：
salon.rainbow7@gmail.com

ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240



参加者募集 買い物ぶらり旅

免許返納などで買い物にお困りの高齢者お一人暮らし・高齢者のみ世帯の方へ、乗り合わせ送迎を行います。
【ジョイフル本田】
A(旧谷和原・小張)：11/20(金)
B(旧伊奈※小張除く)：11/27(金)
申込：11/4(水)～6(金)
【ヨークタウン守谷】
A：12/18(金)　B：12/25(金)
申込：12/2(水)～4(金)
各地区15名(申込順)・送迎費無料
※購入品は自己負担

ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240

クリスマス シニアディスコパーティ開催

ふれあいいきいきサロン事業で活動する「ハッピービート」が、生バンド＆DJによる演奏でクリスマス特別企画を開催。昔懐かしい曲に合わせて、みんなで楽しく踊ってフレイル予防。踊らず雰囲気を楽しむだけでも大歓迎です。みなさんのご参加お待ちしています！
〇日時：12/11(金)13:45～15:45（受付13：00～）
〇会場：セイワ楽器きらくやま世代ふれあいの館
〇対象者： 60歳以上
〇参加費：1,000円（お茶付）
※当日支払い
〇申込：11/9(月)から 先着70名

ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240

日常生活自立支援事業をご存じですか

認知症や障がい（知的障がい、精神障がい）などにより日常生活の中で判断能力に不安があるかたを対象に「福祉サービス利用のお手伝い」・「生活費の使い方や管理」・「日常生活における書類の手続き」・「書類のお預かり」等のお手伝いをする事業です。
ご利用希望の方は下記ご連絡先へご相談ください。

成年後見支援センター
☎0297-57-0205

ファミリーサポート新規協力会員募集！

地域で子育てを支え合う会員制サービス「ファミサポ」の新規協力会員説明会を開催します。
ファミサポとは、子育ての手伝いをしてほしい利用会員が、協力会員のサポートを得て、子育てを地域で支えあう助け合いのネットワークです。
〇日時：12/2(水) 10:00～11:30
〇場所：セイワ楽器きらくやますこやか福祉館
〇対象：市内在住で心身共に健康で子育てに理解と熱意のある方
〇活動内容：子どもの預かり、保育施設や習い事等の送迎
〇活動報酬：預かり1時間500円～900円 送迎1回700円(別途交通費)
詳しい内容等は下記まで。

ファミリーサポートセンター
☎0297-57-0205

第12回きらくやま新春カラオケ大会出場者募集

主役はあなた！ステージ演出は自分で決めて歌おう！
〇日時：1/30(土) 10:00～
〇会場：セイワ楽器きらくやま世代ふれあいの館ホール
〇対象：市内在住60歳以上の方
〇参加費：3,000円(昼食・参加賞付き・1曲2コーラス)
〇募集人数：先着50名
〇募集期間：10/31(土)～12/4(金)
〇申込方法：参加費ご持参のうえ、申込先窓口へ現金にて申込ください。
〇申込先：セイワ楽器きらくやま世代ふれあいの館

世代ふれあいの館
☎0297-57-1770

保育士募集のお知らせ

〇募集職種：保育園正規職員（保育士）
〇採用人員：若干名(要保育士資格・見込可、要普通免許)
〇採用予定日：令和9年4月1日
〇試験日時：11/28(土) 9:00～12:00
〇試験会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
〇受付期間：11/4(水)～11/18(水)
〇試験内容：自己PRプレゼン試験(５分)・個別面接
〇申込方法：ホームページより、職員採用試験要項を確認し必要書類を添え、期日までに提出してください。
※詳細は、本会ホームページをご覧ください。

福祉総務課　採用担当
0297-57-0205

「成年後見相談会」のお知らせ

司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等に関する無料相談会を開催します。
〇日時：10/31(土) 10:00～15:00
〇相談内容：成年後見・遺言・相続 等
〇方法：面談による相談(40分)要予約
(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
☎ 029-302-3166

法律相談・心配事相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。相談は無料です。
〇法律相談：13:00～16:00
11/4(水)11/10(火)11/17(火)11/24(火)
12/1(火)12/ 8(火)12/15(火)12/22(火)
〇心配事相談：13:00～15:00
11/11(水)12/9(水)

成年後見支援センター
☎ 0297-57-0205

大切にします！あなたの善意

8月から9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

寄付者名	寄付金・寄付物品名
横田漬物店	漬物（大）24袋
大森　和子	食料品一式
バナナブレッド工房	バナナブレッド 9本
はるみ農園	なす ミニトマト
れんこんのなかむら	れんこん
酒井　一男	米180kg
サロンカサブランカ	エコたわし (200個)
ナカヤマ農産	米300kg
小さな森の家 小絹会館	16,000円
匿名　5件	米230kg

元気いっぱい！笑顔いっぱい！ふれあい第１保育園



年長組の子どもたちの力強いお神輿と楽しそうな盆踊りから始まったふれあいまつり♪
そのあとは、子どもたちの手作りのお店屋さんが開店です！
焼きそば屋さんにさかな釣り、焼きトウモロコシ屋さんと張り切ってお店屋さんごっこを楽しみました。給食には子どもたちが作った焼きそばそっくりの焼きそばが出てきて大喜びの子どもたちでした♪





＜編集・発行＞ つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局	☎0297-57-0205	FAX 0297-57-0206	〒300-2312　つくばみらい市神生530
成年後見支援センター	☎0297-57-0205	FAX 0297-57-0206	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
ボランティア市民活動センター	☎0297-21-3240	FAX 0297-57-0206	
地域包括支援センター	☎0297-57-0203	FAX 0297-58-5811	〒300-2395　つくばみらい市福田195
基幹相談支援センター	☎0297-57-0148	FAX 0297-58-5811	市役所伊奈庁舎内
ふれあい第１保育園	☎0297-58-1597		〒300-2344　つくばみらい市長渡呂新田715
ふれあい第２保育園	☎0297-58-6002		〒300-2395　つくばみらい市狸穴1072-45
ホームページ	https://www2.tm-shakyo.jp/		