

つくばみらい市社会福祉協議会 広報紙



9 2026
月号

Let's Go つくばみらい

子ども食堂の雰囲気を
公開！

子ども食堂に潜入！

特集：子ども食堂の紹介

3・4p 募集・お知らせ

“地域が
つながる”

子ども食堂紹介

街のあったかサードプレイス『子ども食堂』

子ども食堂に潜入したら、笑顔と優しさがあふれていました。

最近よく耳にする「子ども食堂」。名前は知っているけれど、「実際はどんな雰囲気なの？」と気になっている方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、広報担当者が実際の食堂に“潜入”！ 美味しいごはんの秘密と、地域をつなぐ温かい現場の様子をお届けします。



こきぬ食堂



やわら食堂



やいた食堂

ゆたか食堂の 一日

- 10：00 調理ボランティア到着&下準備開始
- 14：00 調理開始（50食分の料理を作っていく）
- 17：30 子ども食堂スタート！！
- 18：30 子ども食堂終了！！ ここから片付け🌸
- 19：30 片付け終了！ お疲れさまでした！



ボランティアインタビュー



ゆたか食堂
ボランティア 稲葉 範子さん
活動歴：4年（調理ボランティア）

Q. 活動のきっかけは？

「子どもたちの笑顔が見たくて始めました。元気に過ごす姿に、今では私の方がパワーをもらっています！地域の中に温かい居場所や仲間ができて、毎回の活動が楽しみです。」

子ども食堂一覧

- ・げんき食堂 谷和原公民館福岡分館 福岡1433
- ・こきぬ食堂 小絹高齢者センター 小絹907-1
- ・ほっこり食堂 ほっこりケアプランセンター 1F 伊奈東43-5
- ・やいた食堂 谷井田コミュニティセンター 谷井田1960
- ・やわら食堂 谷和原公民館 古川1025
- ・みらい平食堂 みらい平市民センター 3F 陽光台3-9-1
- ・ゆたか食堂 個人宅（旧荒川邸） 豊体56
- ・伊奈東子ども食堂 板橋コミュニティセンター 板橋2675-1

開催日等詳細は、HPにて
<https://www2.tm-shakyo.jp/fuj-des/kodomo/kodomo.html>



※ボランティア随時募集中！学生からシニアまで、各地の子ども食堂で楽しく活動されています。ご参加お待ちしております！

お知らせと募集

10月10日(土)
「第3回きらくやま

ふくしまるしえ」開催！

新鮮な野菜、手作りの雑貨やお菓子など(飲食もできます)、事業所の皆さんが心を込めて作った品々が並びます☆
地元のキッチンカーも大集合♪地域の障害福祉サービス事業所とつながりを深める1日♪皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

○日時：10/10(土) 10:00～15:00

※小雨決行、雨天時は時間短縮あり。荒天中止。

○場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 ふれあい広場

(住所：つくばみらい市神生530)

詳細は、QRコードチラシにて

 基幹相談支援センター
☎0297-57-0148



ファミリーサポート

新規協力会員募集

地域で子育てを支え合う会員制サービス「ファミサポ」の新規協力会員説明会を開催します。

ファミサポとは、子育ての手伝いをしてほしい利用者が、協力会員のサポートを得て、子育てを地域で支えあう助け合いのネットワークです。

○日時：9/29(火) 10:00～12:00

○場所：セイワ楽器きらくやま すこやか福祉館

○対象：市内在住で心身共に健康で子育てに理解と熱意のある方

○活動内容：保育施設や習い事等の送迎、子どもの預かり

○活動報酬：預かり1時間500円～900円 送迎1回700円(別途交通費)

詳しい内容等は下記にお問合せください。

 ファミリーサポートセンター
☎0297-57-0205

2026秋「男塾」講座開催 受講者募集！！

地域で活動したい、仲間づくりがしたい男性を対象に体験プログラムを実施します。

○場所：セイワ楽器きらくやま すこやか福祉館 介護教育室

○対象：ボランティア活動に興味がある男性

○定員：12名(無料・未経験者優先)

○内容：

1コマ目 10/2(金) 10:00～12:00

講話「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」

2コマ目 10/2(金) 13:30～15:30

講話・体験「地域活動を通じた心と身体の健康づくり!!」

3コマ目 10/9(金) 10:00～12:00

体験「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」

4コマ目 10/9(金) 13:30～15:00

講話・体験「実際に造って、飲んでクラフトビールの世界を知る」※試飲有

○申込期間：9/11(金)まで(応募フォームまたは電話)

ボランティア
 市民活動センター
☎0297-21-3240



「みらい研ぎクラブ」

ボランティア包丁研ぎ開催

ボランティアによる包丁研ぎ会を開催します。

○開催日・場所：

9/17(木)谷井田コミュニティセンター

10/15(木)伊奈東自治会館

○受付時間 9:30～11:00

○受取時間 11:30まで

※包丁は1人2丁まで、先着50丁

 ボランティア市民活動センター
☎0297-21-3240

参加者募集 買い物ぶらり旅

買い物に行くことが困難な高齢者を対象に、乗り合わせでの買い物送迎を行います。

○対象：免許返納または車をお持ちでない75歳以上の一人暮らし・高齢者世帯の方(各先着15名・無料)

A地区：旧谷和原地区・小張・みらい平

B地区：旧伊奈地区(小張除く)

○内容：

① ヨークタウン守谷

A地区：9/18(金) 申込：9/2～4

B地区：9/25(金) 申込：9/2～4

② ヤオコー取手戸頭店

A地区：10/23(金)申込：10/7～9

B地区：10/30(金)申込：10/7～9

○申込み

ボランティア市民活動センター
 ☎0297-21-3240

参加者募集！

ちいすけイバラキ(つくばみらい市) 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度を学び、ちいすけとして介護現場をサポートしてみませんか。

○日時：10/7(水)10:00～16:00(受付9:45～)

○場所：市役所伊奈庁舎 2階会議室

○対象・定員：関心のある方ならどなたでも20名(先着順)

○参加費：無料(昼食・飲み物持参)

○申込方法：電話または二次元コード

 茨城県社会福祉協議会
☎029-244-4544



きらくやまプレニまつり

機関車保存会によるお子様向けのイベントを開催します。SL教室やミニSLの運行などを行いますので、ぜひお気軽にお越しください！

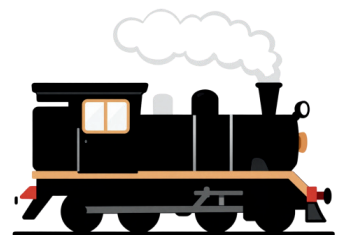
○日時：8/29(土) 10:00～16:00

(ミニSLは15:00まで)※雨天中止

○会場：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘

○料金：ミニSL 200円(未就学児のみ100円) その他 無料

 機関車保存会 平川 080-5645-8977



会計年度任用職員

(保育士) 募集

会計年度任用職員 (保育士) 募集

○職種: 保育士 (子育て支援室)

○人数: 1名

○資格: 保育士資格 (定年65歳上限)

○勤務地: セイワ楽器きらくやま すこやか福祉館

○勤務日時: 火～土の週4日/9:00～17:00 (実働7h)

○賃金: 時給1,251円～

○雇用期間: 採用日～令和9年3月31日 (更新有)

○選考・応募: 面接(随時)。電話予約のうえ、指定履歴書と資格証写しを持参 (詳細はHPにて)

<http://www2.tm-shakyo.jp>

採用担当 ☎ 0297-57-0205

ボランティア養成講座

(障がい児・者支援)

活動を通して生まれるポジティブネット～発達支援の現場から～

○日時: 9/15(火) 10:00～12:00

○会場: セイワ楽器きらくやま すこやか福祉館 介護教育室

○講師: 和田 賢一氏、小橋 拓実氏

(茨城YMCA)

○定員: 20名ほど

○申込み: 応募フォームまたは電話

○申込期間: 9/10(木)まで



ボランティア

市民活動センター

☎ 0297-21-3240



権利擁護研修会開催

「高齢者を狙う悪質商法と対処法～自分だけは大丈夫～」と思っていませんか? ～」をテーマに、悪質商法の最新事例や被害を防ぐポイントを消費生活センターの講師から学びます。ご自身やご家族を守るため、ぜひご参加ください。

○日時: 9/15(火)14:00～16:00

○場所: 市役所伊奈庁舎 2階会議室1・2

○講師: 福田とくゑ氏(県消費者教育講師)

○対象・定員: 市内在住者/民生委員/福祉関係者等 30名(先着順・無料)

○申込み: 電話またはフォームにて

○申込期間: 9/4(金)17:00まで



地域包括支援センター

☎ 0297-57-0203



みらい子ども宅食便利用者

再募集!

お米やレトルト食品、生活用品などを年2回程度ご自宅へ無料配達します。

○対象: 18歳未満の子どもがいて、児童扶養手当・就学援助・生活保護のいずれかを受給する世帯かつ現在お申込みをされていない方

○申込方法: 申請書 (HPからダウンロード可) に証明書の写しを添えて窓口にて提出



成年後見支援センター

☎ 0297-57-0205

法律相談・心配事相談の

ご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。

○法律相談: 13:00～16:00

9/1(火) 9/8(火) 9/15(火) 9/24(木)
10/6(火)10/13(火)10/20(火)10/27(火)

○心配事相談: 13:00～15:00

9/9(水)10/14(水)



成年後見支援センター

☎ 0297-57-0205

大切にします! あなたの善意

6月から7月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

○株式会社筑波ゴルフコース 200,000円

代表取締役 山下 恒司

○横田漬物店

漬物24袋

○大森 和子

食料品一式・ハム詰合せ

○安相 佐智子

文房具一式

○バナナブレッド工房

バナナブレッド
ホール2本・カット37個

○はるみ農園

なす・トマト

○石川 明澄

花火

○匿名

6,100円

元気いっぱい! 笑顔いっぱい!

ふれあい第1保育園



暑い夏! ふれあい第1保育園では色々「夏」を体験しました!! 年長組の子どもたちが、トウモロコシ狩り体験をしたり、かき氷を目の前で作ってもらってみんなで食べたり! そして・・・園庭には大きなプールが出来て、芝生の上では水遊びも楽しめました♪ 夏を大満喫した子どもたちでした♪



<編集・発行> つくばみらい市社会福祉協議会

社会福祉協議会 事務局 ☎0297-57-0205 FAX 0297-57-0206

成年後見支援センター ☎0297-57-0205 FAX 0297-57-0206

ボランティア市民活動センター ☎0297-21-3240 FAX 0297-57-0206

地域包括支援センター ☎0297-57-0203 FAX 0297-58-5811

基幹相談支援センター ☎0297-57-0148 FAX 0297-58-5811

ふれあい第1保育園 ☎0297-58-1597

ふれあい第2保育園 ☎0297-58-6002

〒300-2312 つくばみらい市神生530

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内

〒300-2395 つくばみらい市福田195

市役所伊奈庁舎内

〒300-2344 つくばみらい市長渡呂新田715

〒300-2395 つくばみらい市狸穴1072-45