

社協だより  
**Let's つくばみらい** No.60・61 合併号  
 ふれあいネットワーク  
**つくばみらい市社会福祉協議会**

**参加者募集とお知らせ** 参加者募集中!

**ふれあいいいききサロン**  
**パソコンにチャレンジしてみよう**

パソコン初心者のためのコースを開催します。

Aコース		Bコース	
開催予定	5月から3月まで毎月2回 第1・第3水曜日13時～16時 (第1回目は、5月18日です)	開催予定	6月から3月まで毎月2回 第2・第4木曜日13時～16時
内容	パソコン基本操作、文書作成等 20名 市内在住の60歳以上の方 (申込者多数の場合は抽選。経験のない方を優先します。)	内容	パソコン基本操作、文書作成等 20名 市内在住の60歳以上の方 ノート型パソコンを持参できる方に限る (申込者多数の場合は抽選。経験のない方を優先します。)
開催場所	市立図書館 特別研究室 (図書館では受付できません)	開催場所	谷和原公民館 研修室 (公民館では受付できません)
参加費	3,000円(資料代等)	参加費	3,000円(資料代等)
募集期間	4月22日(金)～5月6日(金)	募集期間	4月22日(金)～5月6日(金)

問合せ ☎25-2101

**学んだ技術を地域に...**  
**包丁研ぎボランティア養成コース開催**



市内の団塊世代の男性を対象に、退職後も生きがいを持って能力を発揮できるきっかけづくりと仲間づくりを目的として、包丁やはさみなどを研ぐ「団塊の世代地域回帰事業 包丁研ぎボランティア養成コース」を開催しました。

刃物研ぎのボランティア活動をしている常総市のボランティア団体「まちの研ぎ屋さん」の皆さんより、包丁研ぎの基礎や砥石の使い方、グラインダー研ぎなどの指導を受けました。

受講者からは「包丁研ぎを身につけたかった」、「学んだ技術を役立てたい」という声が多く聞かれ、真剣な表情で作業に取り組んでいました。今後は市内の皆さまに喜んでいただけるような活動ができる「包丁研ぎボランティア」として活躍できればと思っています。



**心配ごと相談・法律相談のご案内** 共同募金・社協会費の財源で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。予約が必要です。(本所 ☎57-0123 支所 ☎25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時～3時 ◎法律相談：午後1時～4時

	本所	支所		本所	支所
5月	18日(水)	18日(水)	5月	17日(火)	31日(火)
6月	15日(水)	15日(水)	6月	14日(火)	28日(火)
7月	15日(金)	15日(金)	7月	12日(火)	26日(火)

**介護・もの忘れ勉強会のご案内**

高齢者の介護やもの忘れについてのお話をします!

5月2日(月) 9:30～11:30  
 場所：ふれあいセンター(絹の台)

※随時ご相談を受け付けております。まずはご連絡ください。

問合せ ☎57-0203

編集・発行  
 社会福祉法人  
**つくばみらい市社会福祉協議会**  
 本所 千300-2312  
 茨城県つくばみらい市神生530  
 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
 ☎ 0297-57-0123(代)  
 ☎ 0297-57-0206  
 支所 (ボランティア市民活動センター)  
 千300-2422  
 茨城県つくばみらい市古川1015-1  
 谷和原保健福祉センター「やわらぎ」内  
 ☎ 0297-25-2101  
 ☎ 0297-52-0730  
 H P http://www.tm-shakyo.jp  
 メール mai@tm-shakyo.jp

**「ありがとうございました」大切にします! あなたの善意**

平成23年2月と3月に善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

栗山正子 30,000円  
 小絹中学校(ブルタブ売却金) 1,686円  
 茨城西部郵便局長会すみれ会(婦人の会) タオル225枚

**5月のきらくやま休館日**

2日(月)・9日(月)  
 16日(月)・23日(月)  
 30日(月)

※きらくやま⇄みらい平駅間直通シャトルバスの運休日はきらくやま休館日と日曜日

**申請受付中 介護用品支給事業**

社協では、在宅において寝たきりや認知症の高齢者の方に紙おむつや尿とりパッド等の介護用品を支給しています。

**給付対象**

- ・満65歳以上の寝たきりや認知証または20歳以上の重度障がい者…年額15,000円を限度
- ・要介護4または5と認定された市県民税非課税世帯に属する満65歳以上の在宅高齢者…年額30,000円を限度
- ※入院中・施設入所中の方は対象外となります。


**申込方法**

- ・5月31日までに受付窓口(市役所介護福祉課、社協本所、社協支所)に備え付けの申請書で申込みください。申請は、家族または代理の方でも可能です。
- ・受付窓口にある給付案内カタログに掲載された品目よりお選びください。

**支給方法**

- ・年2回(9月、2月)に分けて支給します。1回につき支給金額の半分程度です。
- ・社協(本所、支所)での窓口配布になります。

問合せ ☎57-0123





# 市社会福祉大会開催される

歳末助け合い募金の財源で行っています

## 第2回つくばみらい市社会福祉大会

2月26日、きらくやまふれあいの丘において、第2回つくばみらい市社会福祉大会を開催しました。大会には、日頃からご活躍されているボランティアの皆さまをはじめ、たくさんの方のご参加をいただき、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを推進していくために、近年の社会福祉を取り巻く諸情勢を改めてご認識いただき、地域コミュニティの大切さ、また、住民参加による地域の福祉力向上を図る機会として開催できました。

オープニングは、毎年チャリティーコンサートの収益金を「福祉のために」とご寄附いただいている伊奈東中学校吹奏楽部の皆さんの素晴らしい演奏ではじまり、続く式典では地域福祉の向上と発展に貢献した方々の功績をたたえる表彰を行いました。

また、元NHK解説員で現在は福祉ジャーナリストとしてご活躍の村田幸子氏を講師にお迎えし「地域で支える高齢者社会」との演題でご講演をいただき、参加された皆さまには、大変有意義な時間を過ごしていただけたと思います。



▲ 村田幸子氏の講演

### 社協会長表彰

(敬称略)

#### 民生委員児童委員の部

石引 弘子 大山 芳子 近藤 紀代 齊藤 利男  
酒井 清子 関 豊 中島 正美 中村 秀雄  
西村 ミツ 原信田久子 廣瀬美枝子 山口 和正  
横森 佳子

#### ボランティアの部

移送サービスグループ シャボン玉  
手話サークルすずらん ボランティアけやき  
朗読グループかたくり 読み聞かせ虹の会

#### 心配ごと相談員の部

中島 完 横森佳子

#### 福祉団体役員

飯島 善 岡田 平 片山 章 菅嶋 拓雄  
鴻巣 義夫 鈴木 亮寛 豊島美智子 萩原 廣茂

### 社協会長感謝

伊奈東中学校吹奏楽部



▲ 表彰状授与のようす



▲ 伊奈東中学校吹奏楽部による演奏

## 地域ケアシステム活動事例を発表

2月16日、県主催の地域ケアシステム推進協議会が茨城県庁において開催され、つくば保健所からの推薦により、本会の活動事例を担当職員のコーディネーターが発表しました。

内容は、高齢者や障がい者のいる家族に対して、母親が病気になったのをきっかけに民生委員、隣近所、保健・福祉・医療のサービス関係者がチームを作り支援を行ったケースについての支援経過や問題点を解決した活動事例です。

当日は、事例となった家族も参加し「お母さんも元気になって、みんなが家をきれいにしてくれて良かった」と感想を述べられました。



▲ 参加された皆さん



## ひまわりサロンで 元気に踊る 毎日がチャレンジの91歳

「病院には入院したことないわ」と笑顔で語る古川千賀子さん（山王新田在住）は大正9年生まれ91歳。本会事業である「ひまわりサロン」に参加し、元気にフラダンスを踊る姿が印象的な方です。古川さんは、東京都浅草生まれの浅草育ちで、戦災でご主人や両親をなくしてから4人のお子さんを育てるため苦労されたそうですが、24年前に市内（当時の伊奈町）に越してきて息子さん家族と同居しています。

行動派の古川さんは、平成10年から市内の仲間たちとフラダンスの練習に通いはじめ、80歳になった平成12年からは守谷市のスイミングスクールまで週2回のリズム水泳（一般人向けのシンクロナイズドスイミング）に通っています。リズム水泳は5人1組で行いますが、年齢差のある人たちと息を乱すことなく演技しています。さらに、このスイミングスクールに通うためバス停まで自転車に乗っていくなど、元気で前向きな姿に関心させられます。

そんな古川さんにぜひ、元気の秘訣を尋ねると「若い人たちと付き合えるのが一番の幸せ、みんなへの感謝の思いを私の頑張る姿で示したい。日々前進・挑戦・成長！」と答えてくれました。

## 移送サービスのご案内

移送サービスは、市内に居住する車いす使用の方が、家から病院や福祉施設までの通院等の際、社協のリフト車を使って送迎を行うものです。本年4月から利用できる方の範囲が広がりました。

### 利用できる方

- 歩行が困難で・・・ 要介護3以上の方  
身障手帳所持者（下肢、体幹、移動、視覚）で1、2、3級の方  
難病（一般特定疾患医療受給者）の方
- 市民税非課税世帯で・・・ 視覚障害1、2級の方  
知的障害A、Aの方  
精神障害1級の方



利用時には、付添の方がが必要です。料金は家から行き先までの距離に応じて400円から1,200円です。（非課税世帯の方は半額）また、運行区域は30km圏内です。月3回まで利用できます。

詳しくはお問合せください。



問合せ ☎25-2101

## 健康保険で利用できません 訪問医療マッサージ

- 寝たきり、歩行が困難な方などが対象です。
- 医師の同意書が必要となります。

(書類は当院にあります)

うやま治療院 ☎58-8020  
つくばみらい市谷井田1230-42

## 東北関東大震災義援金

皆様から寄せられた義援金は、茨城県共同募金会をとおして被災された方々に送られます。

3月末までにご協力いただいた義援金は

644,088円です。

ありがとうございました。引き続きご協力お願いいたします。