

社協だより **Let's つくばみらい** No.65

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

暑さに負けず 元気いっぱい

共同募金・社協会費の財源で行っています

# リハビリ隊で体力づくり

生きがい活動支援通所事業（通称リハビリ隊）では暑さにも負けず、みんなで体力づくりをしています。きらくやま散策やレクリエーション、理学療法士による機能訓練、集団体操を行っています。また外出訓練、調理実習なども行っています。

市内在住で65歳以上の介護予防サービスを利用している方で、定期的にリハビリをしてみたい方でしたら参加することができます。参加希望の方は担当ケアマネージャー、または社協へご相談ください。

### ◎リハビリ隊タイムスケジュール◎

9:00	お迎え
10:00	バイタルチェック レクリエーション
12:00	昼食
13:00	集団体操
15:00	送り



◀ 体操のようす

▼ ことわざゲームに夢中です



### 利用者の声

- ・ここで体操して足が軽くなったみたいです。
- ・みんなと一緒にだから頑張れる。楽しくやってるよ。

問合せ ☎57-0123

共同募金・社協会費の財源で行っています



お互いの交流が深まりました

## みんな笑顔で ボランティア体験!



お年寄りと一緒に楽しむ片庭会長

毎年恒例となっているサマーボランティア体験を、7月30日（土）「特別養護老人ホームいな の里」にて開催しました。この事業は、夏休み期間を利用してボランティア活動のきっかけづくりを目的に実施しているもので、今年も多数の参加をいただきました。

参加者は、市内の中学生・高校生と社会人19名で、午前中はお年寄りと一緒にレクリエーション、午後からはおたのしみの夏まつり♪おこのみ焼き・かき氷・ヨーヨーつりなどで盛り上がり、皆さんとふれあいながらの楽しい体験となりました。いな の里 デイサービスの皆様、ご協力ありがとうございました。



共同募金・社協会費の  
財源で行っています

## 参加者募集とお知らせ

共同募金・社協会費の  
財源で行っています

### 集まれ 男性諸兄!

#### 包丁研ぎボランティア養成コース



団塊世代の方々の豊かな知識や経験、能力を地域社会で活かしていただくためのきっかけづくり、仲間づくりを目的として開催します。

各種包丁やハサミなど、錆びた刃物に命を吹き込む技術を学び、家庭や地域で活かしてみませんか?

日時 第1日 9月26日(月) 13:30~16:30  
第2日 10月 3日(月) 13:30~16:30  
(2日間のコースになります)

場所 谷和原保健福祉センター

対象者 市内在住のおおむね50~70歳の男性

定員 16名(申込み多数の場合は抽選)

参加費 500円

募集期間 8月19日(金)~9月9日(金)

問合せ ☎25-2101

### 東日本大震災義援金

皆さまから寄せられた義援金は、茨城県共同募金会とおして被災された方々に送られます。7月にご協力いただいた義援金は、

21,507円です。

温かい善意をありがとうございました。ご協力いただいた方のお名前は、義援金受付終了後に掲載いたします。

### みんなで支援を考えよう 障がい児支援研修会

知的・発達障がいのあるお子さんの成長に伴って家族が抱える問題や支援の必要性について、また解決に向けた具体的なアイデアとカウンセラーとの関わり方などについてお話しします。

日時 9月21日(水) 10時~12時

場所 谷和原保健福祉センター

講師 神経科クリニックこどもの園

精神保健福祉士 菊池 春樹 氏

定員 50名(申込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

募集期間 8月19日(金)~9月9日(金)

問合せ ☎25-2101

### 入学児童 ランドセル プレゼント

母子寡婦福祉会では、平成24年度一人親家庭入学児童お祝い会事業において、新一年生にランドセルや学用品一式をプレゼントいたします。

日時 平成24年3月頃を予定

(参加希望者には後日連絡します)

内容 お祝い会、ランドセル及び学用品の贈呈

※ランドセルについては、20個(男女各10個)限定の先着順となります。

対象者 市内在住の一人親家庭

(平成24年4月小学校入学予定者)

参加費 無料

募集期間 8月29日(月)~9月9日(金)

主催 つくばみらい市母子寡婦福祉会

問合せ ☎57-0123



### 心配ごと相談・法律相談のご案内 共同募金・社協会費の財源で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。予約が必要です。(本所 ☎57-0123 支所 ☎25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時~3時

◎法律相談：午後1時~4時

	本所	支所
9月	15日(木)	15日(木)
10月	19日(水)	19日(水)
11月	16日(水)	16日(水)

	本所	支所
9月	13日(火) 27日(火)	6日(火) 20日(火)
10月	11日(火) 25日(火)	4日(火) 18日(火)
11月	8日(火) 22日(火)	1日(火) 15日(火)

### もの忘れ勉強会のご案内

もの忘れと認知症の違いや認知症の予防についてお話をします。

9月2日(金) 9:30~11:30

場所：中平柳公民館

※随時、介護に関するご相談も受け付けております。まずはご連絡ください。

問合せ ☎57-0203

編集・発行

社会福祉法人  
つくばみらい市社会福祉協議会

本所  
〒300-2312  
茨城県つくばみらい市神生530  
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
☎ 0297-57-0123(代)  
FAX 0297-57-0206

支所(ボランティア市民活動センター)  
〒300-2422  
茨城県つくばみらい市古川1015-1  
谷和原保健福祉センター内  
☎ 0297-25-2101  
FAX 0297-52-0730

H P <http://www.tm-shakyo.jp>  
メール [mail@tm-shakyo.jp](mailto:mail@tm-shakyo.jp)

ふれあいネットワーク

「ありがとうございました」

大切にします!  
あなたの善意

平成23年7月に善意銀行に寄せられた寄付は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

匿名 348,694円



### 9月のきらくやま休館日

5日(月)・12日(月)

20日(火)・26日(月)

※きらくやま⇄みらい平駅間  
直通シャトルバスの運休日は  
きらくやま休館日と日曜日