

# Let's つくばみらい No.76

社協だより

## ふれあいネットワーク

### つくばみらい市社会福祉協議会

子育て中のみなさんを応援！

## 楽しく交流 かんがるっひろば



共同募金・社協会費の  
財源で行っています

9月28日より公民館谷原分館（東櫛戸）を会場に、子育て中の皆さんを応援する子育てサロン「かんがるっひろば」が始まりました。

かんがるっひろばは、おおむね3歳未満のお子さんと保護者が毎月集い、子どもたちと遊びながら参加者同士が子育てについての話をしたりする交流の場です。経験豊富な託児ボランティア“ソレイユ”の皆さんたちと一緒に、季節行事や集団遊びを楽しんでいます。



◀ 片庭会長と子育て奮闘中のママたち



◀ 会場は大賑わい

問合せ ☎ 25-2101

## 安全運転研修会

## ～安全運転への意識向上を目指す～

8月6日、移送サービス及び配食サービスの運転ボランティアの方々を対象に安全運転研修会を開催しました。常総警察署交通課谷中様を講師に迎え、近年の交通事故の現状と事故防止についてご講話をいただいた後、実車体験では十和運送様様の協力により、トラックと人形を使い、死角と内輪差についてご指導いただきました。参加者からは、内輪差が想像していた以上に大きかったこと、車の近くにある物でも死角に入ると見えなくなってしまう事など大変貴重な体験ができたのご好評をいただきました。

また、移送サービスの方々は車いす専用車の乗降操作について確認し合い、注意点や改善点を話し合いました。



◀ 死角と内輪差の実車体験



◀ 車いすを使って乗降操作を確認





|                       |                 |                 |                   |                   |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 大 城 商 事 (株)           | 白石整形外科クリニック     | し ま す 屋         | 幸 の 家             | ◆ 1, 0 0 0 円 ◆    |
| 中 島 茶 舗               | シルクロード          | ツクバサッシ販売(有)     | 五 洋 建 設           | う や ま 治 療 院       |
| 四 十 路                 | 鈴 木 本 店         | (有) 川 口 商 事     | 平 田 家 電 商 会       | カ ッ ト ハ ウ ス ポ ト ス |
| (株) 笹 沼 製 作 所         | 千葉電気管理事務所       | 関 製 作 所         | (有) 筑 志 学 院 小 絹 校 | 肉 の 海 老 原         |
| (有) 井 手 プ ラ ス チ ッ ク ス | 初 沢 電 気 工 事 店   | ヘ ア ー サ ロ ン ヒ ロ | (有) 筑 志 学 院 守 谷 校 | ブ ル ー マ ロ ン       |
| 青 木 電 気               | ヤマキ自動車工業        | 中 村 食 堂         | 川 又 製 作 所 「 染 谷 」 | 谷 井 田 郵 便 局 長     |
| 今 川 農 園               | (有) エヌエープラン     | 稲 吉 乳 業         | ◆ 2, 0 0 0 円 ◆    | 伊 奈 郵 便 局 長       |
| お 茶 の 石 橋 園           | (有) 絹 西 タ ク シ ー | ◆ 3 0 0 0 円 ◆   | 青 柳               | 大 図 整 体 院         |
| 小 菅 牛 乳 販 売 店         | (有) ホ リ ー       | 大 久 保 水 道 工 業   | 匿 名               | 大 久 保 接 骨 院       |
| 常 磐 興 業 (株)           | 吉田自動車整備工場       | お ど り ば 接 骨 院   | 谷 和 原 治 療 院       |                   |

～聞くと聴くのち・が・い～

## 素敵なコミュニケーション講演会

仲間の声、大切な人の心の声に寄り添う聴き方について学び、家庭や学校でのコミュニケーションをさらに豊かなものにしてみませんか？



日時 12月8日(土) 午後1時～3時  
場所 きらくやま世代ふれあいの館 <鈴木 絹英氏>  
講師 NPO法人ホールファミリーケア協会  
理事長 鈴木 絹英氏  
定員 350名 参加費 無料  
主催 傾聴ほほえみ・つくばみらい市社会福祉協議会  
講演 つくばみらい市・つくばみらい市教育委員会  
市ボランティア連絡協議会

問合せ ☎ 25-2101

## 参加者募集！

## 買い物ぶらり旅

日常生活において、買い物でお困りではないですか？気軽に買い物ができるよう、バスで送迎を行う買い物支援事業を実施します。

日 程 11月30日(金)  
バス送迎します(申込時要相談)  
行 き 先 ジョイフル本田 守谷店  
(ジョイフル本田・ジャパンミート)  
対 象 者 75歳以上ひとり暮らしの方、または75歳以上高齢者世帯の方  
先着25名  
参 加 費 無料(購入品については自己負担)  
募集期間 11月15日(木)まで  
申込方法 電話受付のみ

問合せ ☎ 25-2101

## 社協に「車いす専用車」が来ました！

「車いす専用車」が寄贈されました。  
この車両は、市が故・松村一夫様(つくばみらい市青木)の「高齢者福祉活動のために使ってほしい」との意志により頂いた寄付金で購入したものです。  
松村様の思いを大切に有効活用させていただきます。



## ボランティアスクールinつくばみらい

知的障がいのある子どもたちと、レクリエーションや共同作業を通して楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日 時 12月2日(日) 9時30分～14時  
会 場 谷和原公民館  
対 象 者 市内在住・在勤・在学等の方  
参 加 費 無料(米1合と室内用運動靴を持参ください)  
募集期間 11月22日(木)まで  
主 催 伊奈特別支援学校つくばみらい地区会

問合せ ☎ 25-2101

## 介護用品ご利用ください

在宅において寝たきりや認知症の高齢者を抱える家族に対し、介護に必要な紙おむつや尿とりパッド等の介護用品を支給しています。

### 《給付対象》

- \* 要介護4、5と認定された市県民税非課税世帯に属する満65歳以上の在宅高齢者
- \* 満65歳以上の寝たきりや認知症または20歳以上の重度障がい者  
[入院中・施設入所中の方は対象外となります]

### 《申込み方法》

- \* 11月30日までに受付窓口(市役所介護福祉課、社協本所、社協支所)に備え付けの申請書でお申し込みください。申請は、家族または代理の方でも可能です。

- \* 受付窓口にある給付案内カタログに掲載された品目よりお選びください。

[9月に支給されている方は申込み不要です。]

《支給方法》社協(本所・支所)で窓口配布

《支給時期》平成25年2月

問合せ ☎ 25-2101

共同募金・社協会費の  
財源で行っています



## 参加者募集とお知らせ

※3ページもご覧ください。

共同募金・社協会費の  
財源で行っています

### クリスマスにサンタさんをお呼びしよう！

クリスマス・イブの12月24日、サンタクロースがプレゼントをお届けします。

サンタに扮したボランティアさんがご希望の家庭を訪ねて、あらかじめお預かりしたプレゼントを子どもたちに手渡しします。楽しいクリスマスにサプライズゲストはいかがですか？

配達日 12月24日(月) 17時～20時  
範囲 つくばみらい市内  
対象 小学3年生以下のお子さんのいる家庭  
※対象児が1人でもいれば3年生以上の兄・姉も可  
費用 無料(プレゼントは各家庭で用意願います)  
募集期間 11月16日(金)まで

### みんなで支援を考えよう 障がい児支援研修会

知的・発達障がいのあるお子さんの成長に伴って家族が抱える問題や支援の必要性和、その解決に向けた具体的なアイデアやお子さんとの関わり方などについてお話しします。

日時 11月29日(木) 午前10時～12時  
場所 谷和原保健福祉センター  
講師 千葉県発達障害者支援センター  
副センター長 田熊立先生  
定員 50名  
参加費 無料  
募集期間 11月22日(木)まで

共同募金・社協会費の  
財源で行っています

問合せ ☎ 25-2101

団塊の世代地域回帰事業

### 男性パソコン講座 初級者コース

団塊世代の方々を対象とした初心者のためのパソコン講座です。

学んだ知識を家庭や地域活動に活かしてみませんか？

日時 12月4日～3月12日までの毎週火曜日(13時～16時)  
※12月4日・2月5日・3月5日は9時～12時  
内容 パソコン基本操作、文書作成等  
定員 20名 先着順  
対象 (市内在住のおおむね50歳～70歳の男性)  
※ノート型パソコンを持参できる方に限る  
会場 谷和原公民館 研修室  
参加費 2,000円(14回分の資料代)  
募集期間 11月21日(水)まで ※定員になり次第締切り  
申込方法 電話のみの受付になります。

### 点字体験講座

点字の基礎的なお話しと、点字器の打ち方を体験します。

日時 平成25年1月11日(金) 午前10時～12時  
会場 谷和原保健福祉センター  
対象 市内在住・在勤・在学で点字に関心のある方  
定員 20名 受講料 無料 託児対応できます  
募集期間 12月14日(金)まで

共同募金・社協会費の  
財源で行っています

### 心配ごと相談・法律相談のご案内

共同募金・社協会費の財源で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。  
予約が必要です。(本所 ☎ 57-0123 支所 ☎ 25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時～3時

◎法律相談：午後1時～4時

|     | 本所     | 支所     |
|-----|--------|--------|
| 12月 | 19日(水) | 19日(水) |
| 1月  | 16日(水) | 16日(水) |
| 2月  | 15日(金) | 15日(金) |

|     | 本所            | 支所           |
|-----|---------------|--------------|
| 12月 | 11日(火) 25日(火) | 4日(火) 18日(火) |
| 1月  | 15日(火) 29日(火) | 8日(火) 22日(火) |
| 2月  | 12日(火) 26日(火) | 5日(火) 19日(火) |

### マッサージ機を寄付して頂けませんか？

「すこやか福祉館」では、毎日たくさんのお客様にマッサージ機等をご利用いただいております。使用頻度が非常に多い状況です。もし、皆様のご家庭で使用していないマッサージ機がありましたら寄付して頂けないでしょうか？

※機種や状態によっては、ご遠慮させて頂く場合があります。

問合せ ☎ 57-0123

編集・発行

社会福祉法人

つくばみらい市社会福祉協議会

本所

〒300-2312

茨城県つくばみらい市神生530

きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内

☎ 0297-57-0123 (代)

FAX 0297-57-0206

支所 (ボランティア市民活動センター)

〒300-2422

茨城県つくばみらい市古川1015-1

谷和原保健福祉センター「やわらぎ」内

☎ 0297-25-2101

FAX 0297-52-0730

H P <http://www.tm-shakyo.jp>

メール [mail@tm-shakyo.jp](mailto:mail@tm-shakyo.jp)

ふれあいネットワーク

### 「ありがとうございました」

大切にします！  
あなたの善意

平成24年8～9月に善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

勘兵衛新田自治会 20,000円  
十和運送㈱ 10,000円

### それって もの忘れ!? 認知症!?

認知症のお話しを聞いてみませんか？

11月2日(金) 9:30～11:30

場所：第7期集会所(山王新田)

12月12日(水) 9:30～11:30

場所：上中宿集会所

※随時、介護に関するご相談も受け付けております。まずはご連絡ください。

問合せ ☎ 57-0123