

社協だより  
ねっつ  
**Let's** つくばみらい  
No.78  
ふれあいネットワーク  
つくばみらい市社会福祉協議会

**プラチナ世代急増中！ 団塊世代回帰事業**

共同募金・社協会費の  
財源で行っています

**パソコン講座**



ボランティアグループIT普及電脳会（代表 大内則雄さん）の皆様のご協力のもと、12月から3月の14回コースにわたって団塊の世代パソコン講座（初級編）を開講しています。

Wordで文章の入力～Excelで四則演算法の表計算～デジタルカメラ～インターネット～メール等、全く初めての方から、少し分かる方まで・・・。

この講座で学んだ知識を、これからの生活や地域社会にいかしていただけるよう願っています。

お忙しい中、ご協力をいただいた講師の皆さま本当にありがとうございました。  
社協では、25年度も様々な講座で、頑張るプラチナ世代を応援します！

プラチナ世代とは、渡辺淳一のエッセイで出現した言葉で、シルバーほど地味でなく、色あせず元気でアクティブに長年輝き続ける高齢者という意味だそうです。

**カメラボランティア講座**



1月31日、カメラボランティア講座を開講しました。これは、社会福祉協議会が隔月発行している「社協だより」に掲載する写真を撮っていただくボランティアで、社会福祉協議会が主催する事業やイベントに同行していただくこととなります。

今回は、市政策秘書課の広報担当者に広報紙に載せる写真の撮り方のコツ等を教えていただき、早速初回活動に向けて、発進準備完了といったところです。

**25年度からの社協だよりにぜひご期待ください！**

**ボランティア活動保険の手続きをお願いします**

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガなどを補償する保険です。社会福祉協議会でボランティア登録を行い、市内において活動している個人ボランティアの方が対象となります。

平成25年度分の受付を開始します。保険の補償期間は年度単位です。平成24年度中に登録された方でも平成25年3月31日までの補償となっておりますので、引き続き活動される方は更新手続きが必要です。お早めの手続きをお願いします。

受付場所は、ボランティア市民活動センター（社会福祉協議会 谷和原支所）になります。

問合せ ☎25-2101

平成  
24年度

赤い羽根共同募金の

# お礼とご報告

募金総額 **6,294,919円**



平成24年度の共同募金運動に際しましては、寄附者の皆様をはじめ、募金活動にご協力いただいた関係機関、募金ボランティアの皆様方のご尽力により、おかげさまで、募金総額6,294,919円のご協力をいただきました。

皆様からお寄せいただいた募金は歳末たすけあい事業・ひとり暮らし高齢者の配食・会食サービス事業、介護予防事業、社協まつり、ボランティア講座、児童・障がい者対象事業等の社協で実施している事業やその他、県内のさまざまな福祉事業・活動に活用されております。

多くの皆様方に支えられながら、募金運動を実施できましたことを心からお礼申し上げ、これからのさらなるご支援とご協力をお願いします。

各戸世帯募金	4,108,850円	法人・事業所等募金	1,405,000円
学校等募金	248,505円	職域・団体・個人募金	176,928円
イベント募金	307,243円	街頭募金	11,331円
その他の募金(募金箱等)	37,062円		

## 平成24年度赤い羽根共同募金法人募金

◆20,000円◆	板橋不動産	ヒタチ緑化(株)	一扇	(有)飯塚工務店
つくばみらい市歯科医師会	常磐整骨院	不二製油(株)	みらい平クリニック	青木製麺工場
(株)クボタ	永寿院	大和陸運倉庫(株)	みらい平こどもクリニック	飯田薬局
◆10,000円◆	(有)青木鋳金塗装工業	(株)大都エンタープライズ	(有)大久保熨斗吉商店	(有)中島造園
茨城ゴルフ倶楽部	(有)熱田塗装	(株)二葉	(有)常陽観光タクシー	(有)中沢製作所
小張クリニック	河辺鉄工(株)	(有)エヌエープラン	(有)ネモト	鈴木加工(株)
善空寺	(株)狸穴通信	(有)常総プリントサービス	みらい平整形外科クリニック	東光電気工事(株)
曹洞宗高雲寺	常総司法書士事務所	(宗)光明院	石丸家具センター	(有)井出プラスチック
田中商店	昭和瀝青(株)	(宗)聖徳寺	(株)ナガタ	豊島自動車
西念寺	(有)筑波モーターズ	岡本医院	サカモト洋品店	(株)ナカジマ産業
根本接骨院	司化成工業(株)	塚本建設工業(株)	浄円寺	中島茶舗
吉田医院	東京発條(株)	特別養護老人ホームめぐり荘	つくばみらい市商工会	(有)東関東植物園
(株)川上農場	取手国際ゴルフ倶楽部	根岸屋	ビューティーすみれ	(株)笹沼製作所
アイクリニック小田眼科	枝川運送(有)取手倉庫	古谷電器	日興金属工業(株)	ベビーヘルシー美蕾
(有)サカグチ	成建工業(株)	(株)三陽塗装商会	丸松会館	増田屋商事(有)
特別養護老人ホームいなほの里	成島建設(株)	(株)谷原石油	イワタニ関東(株)	(有)中澤産業
(株)赤塚土木興業	(株)筑波ゴルフコース	(宗)華蔵院	(株)コスモソニックツワン	青木電気
(株)斎藤商店	原信田建設(株)	飯田商事運輸(株)	吉田工務店	常磐興業(株)
正覚寺	(株)サト一運輸	関金属工業	伊奈動物病院	白石整形外科クリニック
常陽銀行(株)伊奈支店	松本工業(株)	谷原建設(株)	(株)スウィートグリーン	初沢電気工事店
茨城みなみ農業協同組合	㈱NHKエンタープライズ ワークステーションIP	(宗)大楽寺	茨城県信用組合伊奈支店	花みずきケアサービス
(有)谷井田自動車	伊奈工業(株)	江戸町運送(株)	永和運輸(株)	(有)常総整備
タイヤハウスサイトウ	瑞源寺	大島建設(株)	取手自動車教習所	(有)筑志学院
緑クリニック医院	(株)山田組	(有)横田園	協和メガネ伊奈店	(有)肉の菊屋
谷井田医院	(宗)禅福寺	福岡運輸(株)・(株)スマイルケア	訪問介護事業所 菜の花	(有)企画設計室タカハシ
(株)アキタ	稲葉運送(株)	福岡堰土地改良区	(株)あさの生花店	(宗)東福寺
(株)丸惣樹脂	(株)コスモ	(有)福岡自動車	(株)以輪富	居酒屋富士
(有)五洋建設	コンビ(株)	水海道地区トラック事業協同組合	(株)カスミ谷井田店	(有)小目橋商事
いなほ工業(株)	三建設工業㈱つくばみらい技術センター	(株)西郡製作所	(有)信坂材木店	します屋
関建設(株)	トソー(株)	◆5,000円◆	伊奈ストアー	(株)飯田造園
(株)常南部品商会	十和運送(株)	常陽銀行(株)みらい平支店	浜野商事(株)	(有)豊島由守商店
青木不二郎商店	グリーン工業(株)	にこあり薬局	(株)三光精衡所	ヘアーサロンヒロ

(株)直井造園土木	東洋包材(株)	◆4,000円◆	セブンイレブンみらい平駅入口店	橋本商店
関製作所	中村食堂	ブルーマロン	エイコークリーニング	セブンイレブンつくばみらい谷井田店
プラントテック(株)	光プラスチック(株)	(株)ガイアートT・K	メグミルク伊奈販売所石引牛乳店	◆1,000円◆
(有)ピーシーランド	(有)片見設備工業	◆3,000円◆	(株)筑波銀行伊奈支店	おどりば接骨院
いばらきコープ生活協同組合つくばセンター	横田漬物店	(株)筑波銀行みらい平支店	常陸自動車整備工場(有)	志づき
片倉家具店	(有)土戸商店	えんどうまめ	明治牛乳不動産前宅配センター〔遠藤牛乳〕	谷井田郵便局長
常総土木工業(株)	(株)関工務店	オートサービス成島商会	平田家電商会	伊奈郵便局長
筑波化学工業所	(有)上野製作所	タカラダイブ	ふなやま内科クリニック	(順不同・敬称略)
東新油脂(株)筑波工場	(有)君嶋製作所	ドラッグてらしまみらい平駅前店	◆2,000円◆	

## ライフスタイルに新しい輝きを…

ボランティア市民活動センターでは、各種ボランティアを募集しています。

### ○託児ボランティア

小さなお子さんをお持ちのお母さん・お父さんが安心して講座や研修会等（社協や市役所主催のもの）に参加できるよう、一時的にお子さんをお預かりする活動です。

### ○朗読ボランティア

目の不自由な方のために「広報つくばみらい」・「議会だより」・「社協だより」の広報紙をテープに録音するボランティア活動です。

### ○レクリエーションボランティア

皆さんがお持ちのキラリと光る趣味の技・特技を社協の事業や福祉施設等で発表してみませんか？  
例えば手品・音楽演奏・舞踊・手芸などジャンルは問いません。

### ○ホームページボランティア

社協のホームページはボランティアの協力を得て運営しています。記事入力が可能で、パソコンメールで連絡ができる方をお待ちしています。

### ○運転ボランティア（20歳以上の方）

足の不自由な高齢者や障がいのある方が社協の各種サービスに参加する際や通院時に、公用車を使って送迎を行います。（資格が必要な場合があります）

### ○障がい者支援ボランティア（16歳以上の学生限定）

知的障がい者作業所において、軽作業の手伝いや外出の際の付き添いなどを行います。交流をとおして障がい者への理解を深めましょう。

### ○有料在宅福祉サービス協力会員

高齢者のお家で掃除や食事作り・病院の付き添い等のお手伝いをしてみませんか？知識や特技を活かせる有償ボランティア活動です。

### ○有料子育てサポーター協力会員

小学生までのお子さんを預かったり、保育施設への送迎、妊産婦の方への家事援助などを行う有償ボランティア活動です。

## 参加者募集！

## 買い物ぶらり旅

買い物ツアーに参加してみませんか？ 自宅からお店まで車で送迎します。

日 程	平成 25 年 3 月 15 日（金）	先 着	15 名
	※ お迎えの時間は申込み時にお問い合わせください	参 加 費	無料
行 先	ジョイフル本田 守谷店		（購入品については自己負担）
対 象 者	75 歳以上ひとり暮らしの方、または 75 歳以上 高齢者世帯の方	募 集 期 間	3 月 7 日（木）まで
		申 込 方 法	電話受付のみ



問合せ ☎ 25-2101

# 参加者募集とお知らせ

地域の安全を見守る

## 防犯散歩ボランティア研修会

市内の児童・生徒の登下校の安全と会員相互の防犯意識の向上を目的として研修会を開催いたします。今回は、歩行環境シュミレータ「わたりジョーズ君」を使って擬似歩行を体験します。3面式のダイナミックなスクリーンを使ったCGは必見です。ぜひご参加ください。

日時 4月4日(木) 10:00~12:00  
 会場 谷和原公民館 大会議室  
 講師 茨城県警察・常総警察署  
 対象 市内在住・在勤の方、  
 防犯散歩ボランティア登録会員  
 申込 3月25日(月)まで  
 問合せ 25-2101

## 善意の寄付 伊奈東中吹奏楽部の皆さんから



地域福祉の向上に役立ててほしいと、伊奈東中学校吹奏楽部の皆さんより85,539円の寄付をいただきました。この寄付金は、きらくやま世代ふれあいの館において開催されたチャリティコンサートの収益金です。温かい善意に深く感謝いたします。



## チャリティコンサートより寄贈

1月27日、ボランティア団体グリーンリーフ主催の「クラリネットアンサンブル チャリティコンサート」が谷和原公民館で開催され、出演者及び来場者の皆さまから寄せられた募金15,000円を本会善意銀行と東日本大震災の被災地に寄贈しました。



共同募金・社協会費の財源で行っています

## 心配ごと相談・法律相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。予約が必要です。(本所 ☎ 57-0123 支所 ☎ 25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時～3時 ◎法律相談：午後1時～4時

	本所	支所		本所	支所
3月	15日(金)	15日(金)	3月	12日(火)	26日(火) 5日(火) 19日(火)
4月	17日(水)	17日(水)	4月	9日(火)	23日(火) 2日(火) 16日(火)
5月	15日(水)	15日(水)	5月	14日(火)	28日(火) 7日(火) 21日(火)

## きらくやまに食堂がオープン!

この度、待ち望まれていた食堂「お食事処ふたば」が2月1日より、きらくやますこやか福祉館内にオープンしました。当面の営業は、午前11時から午後3時までです。

うどんやカレーライスをはじめ、定食類も豊富にそろって、暖かいものをその場で食べることができます。お風呂あがり・会議の後・お近くにいらした時などにご利用をお願いします。

また、お弁当の予約もできますので多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

編集・発行

社会福祉法人  
**つくばみらい市社会福祉協議会**

本所  
 〒300-2312  
 茨城県つくばみらい市神生530  
 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
 ☎ 0297-57-0123(代)  
 FAX 0297-57-0206

支所(ボランティア市民活動センター)  
 〒300-2422  
 茨城県つくばみらい市古川1015-1  
 谷和原保健福祉センター「やわらぎ」内  
 ☎ 0297-25-2101  
 FAX 0297-52-0730

H P <http://www.tm-shakyo.jp>  
 メール [mail@tm-shakyo.jp](mailto:mail@tm-shakyo.jp)

ふれあいのネットワーク

## 大切にします! あなたの善意

平成24年12月から平成25年1月に善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

やわらライオンズクラブ 100,000円  
 伊奈東中学校吹奏楽部 85,539円  
 市文化協会舞踊部きらくやまスペシャル 75,000円  
 手打ちそばを楽しむ会 蕎麦会 20,000円  
 みらい研ぎクラブ 10,000円  
 クラリネットアンサンブル グリーンリーフ 7,500円  
 楽酔会 7,000円  
 匿名 3,000円  
 大崎義一郎 1,000円  
 第一生命労働組合柏常総営業職支部  
 タオル201本  
 匿名 マッサージ機1台・囲碁セット

## それってもの忘れ!? 認知症!?

認知症のお話を聞いてみませんか?

3月12日(火)  
 9:30~11:30  
 谷井田コミュニティセンター

※随時、介護に関するご相談も受け付けております。まずはご連絡ください。

問合せ ☎ 57-0123