



社協だより

No.79

Let's

つくばみらい

ふれあいネットワーク

つくばみらい市社会福祉協議会

## お弁当の掛け紙がたくさん届きました

市内の小学校や中学校、絵手紙サークル等の皆様に、たくさんの掛け紙を書いていただきました！ 現在、配食サービスでは毎月 250 食のお弁当を配達しています。

配食サービスとは？…75 歳以上のひとり暮らし高齢者及び 75 歳以上の高齢者世帯で、一方が介護保険認定者または障害手帳保持者の方に、毎月 1 回（8 月は配達なし）ボランティア手作り弁当（夕食分）を配達ボランティアがお届けしています。

心のこもった掛け紙は、配食サービスをご利用されている皆様がとても楽しみにしています。

☆皆様の素敵な作品をお弁当の掛け紙にしてみませんか？☆



小張小学校 5 年生よりお雛様をいただきました



お弁当と一緒にかわいいお雛様配達！



絵手紙サークルたんぽぽ様  
心のこもった作品

\*\*\* 25 年度も掛け紙大募集です！\*\*\*

問合せ 25-2101

申請受付中

## 介護用品ご利用ください

在宅において寝たきりや認知症の高齢者の方に紙おむつや尿とりパッド等の介護用品を支給しています。

### 給付対象

- ・ 満 65 歳以上の寝たきりや認知症または 20 歳以上の重度障がい者…年額 15,000 円を限度
- ・ 要介護 4 または 5 と認定された市県民税非課税世帯に属する満 65 歳以上の在宅高齢者…年額 30,000 円を限度
- ※入院中・施設入所中の方は対象外となります。

### 申込方法

- ・ 5 月 31 日までに受付窓口（市役所介護福祉課、社協本所、社協支所）に備え付けの申請書で申込みください。申請は、家族または代理の方でも可能です。
- ・ 受付窓口にある給付案内カタログに掲載された品目よりお選びください。

### 支給方法

- ・ 年 2 回（9 月、2 月）に分けて支給します。1 回につき支給金額の半分程度です。
- ・ 社協（本所、支所）での窓口配布になります。



問合せ ☎ 57-0123

## 平成 25 年度事業計画

### ●理 念

住民主体の理念に基づき、地域が抱えている多種多様な福祉課題を地域全体の問題と捉え、これらに対する活動をととして、福祉コミュニティの構築と地域福祉の推進に努めます。

### ●基本方針

近年、少子・高齢化や核家族化、近所付き合いの希薄化などを背景に、さまざまな問題が起こっています。特に、地域における近所付き合いの希薄化は支援が必要な高齢者や障がい者、子育て中の家庭にとって深刻な問題となっております。社会福祉協議会では、これらの福祉課題を地域社会全体の問題として捉え、理念に基づき、地域福祉推進のリーダーとしての役割を發揮していきます。今年度は、地域のボランティア活動やサロン等の小地域ネットワーク活動など住民が主体となる活動の更なる充実を図り、住民参加型の多種多様な福祉サービスを積極的に進めていきます。

### ●新規事業

**独居高齢者見守り事業**…独居高齢者を地域の方の協力を得て見守る安否確認等の状況把握

**障がい者支援育成事業**…知的・発達障がいをもつ方を支援するボランティアの育成

**ボランティア活動助成金事業**

…新たなボランティア活動を支援する助成金の給付

**地域福祉活動計画策定事業**…市の福祉計画と連携した地域福祉活動計画の策定

**しゃきょう桜まつり事業**…施設の桜並木を活用した地域交流の場所提供

**小地域食事サービス施行事業**…地域で支えあう引きこもり防止対策

**点字入門講座事業**…視覚障がい者の支援者育成及び理解促進



▲傾聴ボランティア活動

**福祉大会の実施**…福祉功労者の顕彰及び講演や福祉映画上映会の実施

**介護予防ケアマネジメント**…介護二次予防者に対するアセスメント及び調査

**きらく講座事業**…出前方式で実施する介護や認知症に関する総合的な相談及び講座

### ●重点事業

**生きがい活動支援通所事業（リハビリ隊）**…リハビリによる介護予防

**お達者クラブ**…レクリエーションによる介護予防や引きこもり防止

**児童福祉啓発研修会（福祉移動教室）**…児童や生徒に対して福祉の心を促す出張教室

**ふれあいいきいきサロン事業**…小地域での仲間づくりや生きがいづくり

**サンタが街にやってくる・・・事業**…子供に夢や豊かな感性をもってもらおうお楽しみ事業

**地域包括支援センター運営**…高齢者が住みなれた地域で暮らすためのお手伝い

**地域活動支援センター「ひまわり園」運営**…障がいをもつ方の通所での就労訓練や共同生活訓練施設

**地域活動支援センター「さくら園」運営**…障がいをもつ方の通所での就労訓練や共同生活訓練施設

**生活困窮者に対する財政支援**

### ●実施事業

**社協だより及びホームページ**…市福祉事業の情報発信

**高齢者支援台帳の整備**…支援が必要な方を地域で見守るための情報把握や管理

**心配ごと及び法律相談**…相談員による困りごと相談や弁護士による専門相談

**社協会員増強運動**…地域福祉推進及び充実を図るための財源確保

**赤い羽根共同募金運動**…全国一斉に行われる助け合い運動

**日常生活自立支援事業**…認知症等で判断能力が不十分な方

みんなの気持ちが一つに

## ボランティアのつどい

3月15日、きらくやま世代ふれあいの館において、市ボランティア連絡協議会主催の「ボランティアのつどい」が開催されました。

会場には200名の会員が集いました。午前の部では常総警察署の協力により歩行環境シュミレータを使った交通安全研修を行い、歩行時の注意点などを再確認しました。

午後の部の茨城県警察音楽隊とカラーガード隊による迫力ある生演奏は耳になじんだ名曲が多く、思わず口ずさむ姿も多く見られました。この演奏をととして、会場みんなの気持ちが一つになる素晴らしい「集い」となりました。



共同募金・社協会費の財源で行っています

今年もやります！

## 社協まつり

6月8日(土)  
10:00～15:00  
※雨天決行  
きらくやまふれあいの丘

今回で2回目となる『社協まつり』は、子どもから大人まで楽しんでいただける祭りとして様々な福祉体験コーナー・ゲームコーナー・昔遊びコーナー・野外ステージでのショー・大ビンゴ大会など遊べるコーナーが盛り沢山です。

そのほかにも、福祉模擬店・飲食関係の模擬店が沢山出店します。

皆さんそろってのご来場をお待ちしております。

※当日は社協まつり開催のため、すこやか福祉館は午後5時まで休館となります。午後5時からは平常どおり運営します。

※無料臨時送迎バスを運行します。右記運行表を参考にしてください。

問合せ ☎ 57-0123



▲片庭会長と子育て中のママたち

に対する支援

**買い物「ぶらり旅」事業**…75歳以上の独居高齢者や世帯を対象にした買い物支援

**障がい児親の会支援事業**…障がいをもつ家族の交流支援

**団塊の世代地域回帰事業**…定年後に地域で活躍してもらうための講座の開催

**しゃきょう祭の開催**…地域及び世代交流を目的にした福祉啓発イベント

**閉じこもり予防支援通所事業（ゆめ喫茶）**…外出するためのリハビリで引きこもり予防

**ふれあい定期便**…乳製品配達による安否確認

**会食サービス**…75歳以上の独居高齢者を対象にした会食会

**配食サービス**…75歳以上の独居高齢者や世帯を対象にしたお弁当宅配事業

**高齢者外出支援事業**…高齢者を近隣施設へご招待

**おせち弁当配布事業**…年末の安否確認を兼ねたおせち弁当の配布

**シルバービューティーサービス**…高齢の女性を対象とした訪問美容サービス

**福祉機器の貸出**…介護用ベットや車椅子の無償貸与

**福祉車両の貸出**…リフト付車両の無償貸与

**住環境クリーン事業**…支援が必要な方の居住空間を衛生的な状態にします

**ワークキャンプ**…児童や生徒を対象にした福祉体験宿泊会

**傾聴ボランティア講座**…聴くことの大切さを学びます

**防犯散歩ボランティア育成**…地域で気軽にできる散歩中の見守りボランティア

**ボランティア講座**…さまざまなボランティア入門・体験講座  
**朗読テープ貸出**…目の不自由な方に対し、広報紙などの情報をお届けします

### ●受託事業

すこやか福祉館管理運営・世代ふれあいの館管理運営

地域ケアシステム推進事業・有料在宅福祉サービス

有料子育てサポート事業

地域活動支援センター「ひまわり園」運営

地域活動支援センター「さくら園」運営

介護用品支給・福祉移送サービス

理髪サービス

地域包括支援センター運営



▲高齢者との交流

## 平成 25 年度一般会計予算

### ●一般会計収入支出予算 286,322 千円

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 日常生活自立支援事業          | 4,901 千円  |
| 福祉支援・援助事業           | 12,457 千円 |
| 地域福祉事業              | 3,044 千円  |
| 在宅福祉事業              | 2,059 千円  |
| 老人福祉事業              | 4,077 千円  |
| 福祉育成・広報啓発事業         | 2,082 千円  |
| 歳末助け合い事業            | 821 千円    |
| すこやか福祉館管理運営事業       | 72,808 千円 |
| 世代ふれあいの館管理運営事業      | 35,409 千円 |
| 地域ケアシステム推進事業        | 12,784 千円 |
| 有料在宅福祉サービス事業        | 2,304 千円  |
| 有料子育てサポート事業         | 61 千円     |
| 地域活動支援センターひまわり園運営事業 | 20,285 千円 |
| 地域活動支援センターさくら園運営事業  | 11,616 千円 |
| 介護用品支給事業            | 4,575 千円  |
| 理髪サービス事業            | 995 千円    |
| 福祉移送サービス事業          | 1,792 千円  |
| 地域包括支援センター運営事業      | 45,860 千円 |
| 善意銀行運営事業            | 1,407 千円  |
| 小口貸付資金貸付事業          | 950 千円    |
| 生活福祉資金貸付事業          | 169 千円    |
| 法人運営事業等             | 45,866 千円 |



## 社協まつり無料バス運行表

| Aコース<br>(マイクロバス：小張・豊・板橋地区) |        |        | Bコース<br>(大型バス：三島・東・谷井田地区) |        |        | Cコース<br>(マイクロバス：福岡・十和地区) |        |        | Dコース<br>(大型バス：小絹・谷原地区) |        |        |
|----------------------------|--------|--------|---------------------------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|------------------------|--------|--------|
| 停留所                        | 時刻(1便) | 時刻(2便) | 停留所                       | 時刻(1便) | 時刻(2便) | 停留所                      | 時刻(1便) | 時刻(2便) | 停留所                    | 時刻(1便) | 時刻(2便) |
| 青木コミプラ                     | 9:00   | 10:25  | 農協本所前                     | 9:08   | 10:25  | 下長沼公民館                   | 8:45   | 10:20  | 谷和原庁舎                  | 8:57   | 10:20  |
| 豊小学校前                      | 9:05   | 10:30  | 弥柳(石引牛乳店前)                | 9:10   | 10:27  | 上長沼(公民館十和分館)             | 8:50   | 10:25  | コスモス谷和原店               | 9:02   | 10:25  |
| 小張田中商店前                    | 9:10   | 10:35  | 上平柳十字路                    | 9:13   | 10:30  | 十和農協                     | 8:55   | 10:30  | 寺畑入口(洗車場)              | 9:10   | 10:33  |
| 高波旧ハニーマーケット前               | 9:15   | 10:40  | 中平柳旧和田商店前                 | 9:15   | 10:32  | 福岡水門                     | 9:05   | 10:40  | 小絹セブンイレブン(ふれあい道路)      | 9:13   | 10:36  |
| 高岡バス停前                     | 9:25   | 10:50  | 下平柳公民館前                   | 9:17   | 10:34  | 旧福岡農協                    | 9:08   | 10:43  | 絹の台(旧鈴木木店)             | 9:17   | 10:40  |
| 狸穴入口バス停                    | 9:29   | 10:54  | 山王新田ローソン前                 | 9:19   | 10:36  | 南(石塚材木店)                 | 9:11   | 10:46  | 小絹駅                    | 9:19   | 10:42  |
| 飯田薬局前                      | 9:32   | 10:57  | 谷井田常陽銀行前                  | 9:22   | 10:39  | 日川公民館                    | 9:15   | 10:50  | トソー入口                  | 9:22   | 10:45  |
| 板橋小学校前                     | 9:35   | 11:00  | 谷井田コスモス前                  | 9:24   | 10:41  | 田村(水道機場下)                | 9:18   | 10:53  | 筒戸寺下                   | 9:25   | 10:48  |
| 取手ゴルフ場入口                   | 9:38   | 11:03  | 上島旧角正商店前                  | 9:28   | 10:45  | 榑戸(塚本スタンド)               | 9:25   | 11:00  | きらくやま着                 | 9:45   | 11:08  |
| きらくやま着                     | 9:45   | 11:10  | すみれ幼稚園前                   | 9:30   | 10:47  | きらくやま着                   | 9:45   | 11:20  |                        |        |        |
|                            |        |        | 伊丹消防小屋前                   | 9:32   | 10:49  |                          |        |        |                        |        |        |
|                            |        |        | 城中倉庫                      | 9:38   | 10:55  |                          |        |        |                        |        |        |
|                            |        |        | きらくやま着                    | 9:45   | 11:02  |                          |        |        |                        |        |        |

※帰りのバスは全コースきらくやま 15:10 出発となります。

# 参加者募集とお知らせ

共同募金・社協会費の財源  
で行っています



## 点字入門講座

点字は重度の視覚障害者にとって気軽に読み書きできる唯一の文字です。点字入門講座は、点字を学びたい人や点訳ボランティアを志す人のための講座です。これを機会に地域活動に参加してみましょう。

**日 時** 全8回コース  
(毎回金曜日の10時～12時)

6月14日・28日 7月12日・26日 8月9日・30日

9月13日 10月11日

託児対応  
ご相談ください

**会 場** 谷和原保健福祉センター

**対 象** 市内在住で点字に関心のある方

**定 員** 20名  
(先着順になります)

**受講料** 500円(テキスト代)

**募集期間** 5月17日(金)まで



## 参加者募集!

## 買い物ぶらり旅

買い物ツアーに  
参加してみませんか?  
自宅からお店まで車で送迎します。

**日 程** 5月31日(金)  
※ お迎えの時間は申込み時にお問い合わせください。

**行 き 先** 守谷市 アクロスモール  
(カスミ・しまむら・ユニクロ他)

**対 象 者** 75歳以上ひとり暮らしの方、または75歳以上の高齢者世帯 **先着15名**

**参 加 費** 無料(購入品については自己負担)

**募集期間** 5月14日(火)まで

**申込方法** 電話受付のみ

## 有料在宅福祉サービス 協力会員募集中!!

家事のお手伝いや身の回りの世話など、高齢者及び身体に障がいのある方の日常生活上の困難を少しでも軽減するため、「支える方」「支えられる方」をつなぐ定額有料の在宅福祉サービスです。詳しくはお問合せください。



問合せ ☎ 25-2101

## 心配ごと相談・法律相談のご案内

共同募金・社協会費の財源  
で行っています

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。  
予約が必要です。(本所☎57-0123 支所☎25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時～3時

◎法律相談：午後1時～4時

|    | 本 所    | 支 所    |
|----|--------|--------|
| 6月 | 19日(水) | 19日(水) |
| 7月 | 17日(水) | 17日(水) |
| 8月 | 19日(月) | 19日(月) |

|    | 本 所           | 支 所          |
|----|---------------|--------------|
| 6月 | 11日(火) 25日(火) | 4日(火) 18日(火) |
| 7月 | 9日(火) 23日(火)  | 2日(火) 16日(火) |
| 8月 | 13日(火) 27日(火) | 6日(火) 20日(火) |

## きらくやまの食堂が 時間延長!

きらくやますこやか福祉館内の食堂『食事処ふたば』の営業時間が変更になりました。これにより、夕食もご利用いただけます。

《 営業時間 》  
午前11時から午後8時まで

## 編集・発行

社会福祉法人  
つくばみらい市社会福祉協議会

本 所  
〒300-2312  
茨城県つくばみらい市神生530  
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内  
☎ 0297-57-0123 (代)  
FAX 0297-57-0206  
支 所 (ボランティア市民活動センター)  
〒300-2422  
茨城県つくばみらい市古川1015-1  
谷和原保健福祉センター「やわらぎ」内  
☎ 0297-25-2101  
FAX 0297-52-0730  
H P <http://www.tm-shakyo.jp>  
メール [mail@tm-shakyo.jp](mailto:mail@tm-shakyo.jp)

ふれあいネットワーク

「ありがとうございました」  
大切にします!  
あなたの善意

平成25年2月から3月に善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

|          |         |
|----------|---------|
| 匿名       | 20,000円 |
| みらい研ぎクラブ | 5,000円  |
| 匿名       | 3,000円  |
| 匿名       | 3,000円  |
| 匿名       | 1,700円  |
| 匿名       | マットレス   |



## ★ご相談ください★

介護

福祉

認知症

随時ご相談を受け付けています。  
お気軽にまずはお電話を!!

つくばみらい市地域包括支援センター  
問合せ ☎ 57-0123