



Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会

第6回 きらくやま桜まつり 開催します!!

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

きらくやまふれあいの丘において、第6回「きらくやま桜まつり」を開催します。

ビンゴ大会や子どもたちが遊べるコーナーの他、バーベキューコーナーも設置します。夜には桜と竹灯籠のライトアップもあり、大人の方々も楽しめるイベントとなっています。皆様のご来場をお待ちしております。

期間 3月30日(土)から4月7日(日)

場所 きらくやまふれあいの丘

全期間開催イベント

子ども遊びコーナー	10時～15時	
宝さがし	10時～15時	
バーベキューコーナー	10時～15時	※予約制
夜桜・竹灯籠ライトアップ	18時～21時	
模擬店	10時～20時	

期間中の土日イベント

ビンゴ大会	14時	
乗馬体験	13時～15時	※土曜日のみ実施
野外ステージ発表	11時～14時	※3/31(日)のみ実施

すこやか福祉館の入浴料及びカラオケ利用料が無料

バーベキューコーナーのご利用を希望される方は事前の申込みをお願いします。

申込み・問合せ先 ☎57-0123

※期間中は、混雑が予想されますのでお車の相乗りをお願いします。また、ゴミの持ち帰りにご協力ください。



▲竹を使った大型オブジェ



▲昨年度の様子



平成 30 年度 赤い羽根共同募金のお礼とご報告

募金総額 5,646,197 円

ありが納豆
ネバ〜



©710/MM

平成 30 年度の赤い羽根共同募金運動においては、寄附者の皆様をはじめ、募金活動にご協力いただいた関係機関、募金ボランティアの皆様方のご尽力により、募金総額 5,646,197 円のご協力を頂きました。皆様からお寄せいただいた募金は、歳末助け合い事業・ひとり暮らし高齢者の配食・会食サービス事業、介護予防事業、社協まつり、ボランティア講座、児童・障がい者対象事業等の社協で実施している事業やその他、県内の様々な福祉事業・活動に活用されております。ご協力ありがとうございました。

各戸世帯	3,917,292 円	法人や事業所	1,231,500 円
学校等	225,212 円	職域や団体等	53,714 円
イベント	115,624 円	街頭募金	21,501 円
個人	52,820 円	その他（募金箱）	28,534 円

【ご協力いただいた保育所と幼稚園】

伊奈第 1 保育所 伊奈第 2 保育所 谷和原第 1 保育所 谷和原第 2 保育所 ふれあい第 1 保育園
ふれあい第 2 保育園
すみれ幼稚園 わかくさ幼稚園 谷和原幼稚園

【ご協力いただいた小中学校】

東小学校 板橋小学校 小張小学校 小絹小学校 十和小学校 富士見ヶ丘小学校 三島小学校 谷井田小学校
谷原小学校 豊小学校 陽光台小学校
伊奈中学校 伊奈東中学校 小絹中学校

【ご協力いただいた事業所】

アイクリニック小田眼科 青木電気 青木不二郎商店 アキラ商会 飯田薬局 石丸家具センター 一扇 伊奈工業(株)
伊奈動物病院 稲葉運送(株) いなほ工業(株) 伊奈郵便局長 茨城県信用組合伊奈支店
いばらきコープ生活協同組合つくばセンター 茨城ゴルフ倶楽部 茨城みなみ農業協同組合
ウエルシア薬局(株)みらい平駅前店 永寿院 永和運輸(株) 江戸町運送(株) 岡本医院 オートサービス成島商会
片倉家具店 協和メガネ伊奈店 グリーン工業(株) 五洋建設 コンビ(株) 西念寺 サカモト洋品店 三建設備工業(株)
十和運送(株) 常栄エンジニアリング(株) 浄円寺 常総司法書士事務所 常総土木工業(株) 昭和瀝青(株)
白石整形外科クリニック 瑞源寺 鈴木加工(株) セキショウホンダ(株) 関製作所 セブンイレブンつくばみらい谷井田店
セブンイレブンみらい平駅入口店 善空寺 曹洞宗高雲寺 田中商店 司化成工業(株) 筑波化学工業所
つくばみらい市歯科医師会 つくばみらい市商工会 東京発條(株) 東光電気工事(株) 東新油脂(株)筑波工場 東洋包材(株)
常磐興行(株) 常磐整骨院 特別養護老人ホームいの里 特別養護老人ホームぬくもり荘 取手自動車教習所
取手国際ゴルフ倶楽部 取手倉庫(有) 中村食堂 菜の花 成建工業(株) 成島建設(株) にこあり薬局 日興金属(株)
根本接骨院 初沢電気工事店 花みずきケアサービス 原信田建設(株) ハリスおじさんの修理工場 ヒタチ緑化(株)
ビューティーすみれ 平田家電商会 フォージテックカワベ(株) 福岡運輸(株)・(株)スマイルケア 福岡壠土地改良区
不二製油(株) 不動院 ふなやま内科クリニック プラントテック(株) ブルーマロン 古谷電器 ヘアサロンヒロ
ベビーヘルシー美蓄 増田屋商事(有) 水海道地区トラック事業協同組合 水海道ロータリークラブ 緑クリニック医院
みらい平クリニック みらい平こどもクリニック みらい平整形外科クリニック メグミルク伊奈販売所 谷井田医院
谷井田郵便局長 大和陸運倉庫(株) 谷原建設(株) 横田漬物店 吉田工務店 (株)赤塚土木興業 (株)アキタ (株)あさの生花店
(株)飯田商事運輸 (株)飯田造園 (株)以輪富 (株)エヌエープラン (株)川上農場 (株)クボタ (株)コスモ
(株)コスモニックツアーズ (株)斉藤商店 (株)サトー運輸 (株)三光精衡所 (株)三陽塗装商会 (株)常南部品商会
(株)常陽銀行伊奈支店 (株)常陽銀行みらい平支店 (株)スウィートグリーン (株)西部製作所 (株)関金属工業
(株)大都エンタープライズ (株)筑波銀行伊奈支店 (株)筑波銀行みらい平支店 (株)筑波ゴルフコース (株)直井造園土木
(株)ナカジマ産業 (株)ナガタ (株)常陸自動車 (株)二葉 (株)狸穴通信 (株)山田組 (株)谷原商運 (株)四代目ねぎしや
(有)青木鋳金塗装工業 (有)熱田塗装店 (有)アドバンス (有)飯塚工務店 (有)上野製作所 (有)大久保製斗吉商店
(有)小目橋商事 (有)片身設備工業 (有)企画設計室タカハシ (有)君嶋製作所 (有)サカグチ (有)常総整備
(有)常陽観光タクシー (有)タイキトレーディング (有)筑波モータース (有)土戸商店 (有)中澤産業 (有)中島造園 (有)肉の菊屋
(有)ネモト (有)信坂材木店 (有)東関東植物園 (有)ピーシーランド (有)福岡自動車 (有)文倉建設
(有)明治牛乳不動尊前宅配センター (有)谷井田自動車 (宗)横田園 (宗)華蔵院 (宗)光明院 (宗)聖徳寺 (宗)禅福寺
(宗)大楽寺 (宗)東福寺

(敬称略・順不同)

運転ボランティア募集

社会福祉協議会で行っている事業の送迎に協力していただける運転ボランティアを募集しています。公用車を利用し、高齢者の社会参加（買い物、その他の外出）においての移動を支援していただく活動です。

活動日 月2～3回程度

問合せ ☎25-2101

有料在宅福祉サービス協力会員を募集しています

高齢者や障がいのある方、産前産後の方が家庭で困っているときに地域で支え合う会員制の有料サービスです。空いている時間を活用して、日頃の家事や子育てなどの経験を活かしてみませんか？

利用料 1時間あたり600円

サービス内容 掃除、洗濯、食事の支度、買い物、通院介助、話し相手など

※利用会員が協力会員に支払う報酬額

問合せ ☎57-0123

平成31年度ボランティア活動保険の手続きをお願いします

ボランティア活動中のさまざまな事故を補償するため、市内で活動している個人ボランティアの方に登録をお願いしております。登録は単年度のみ有効なので、引き続き活動される方は更新手続きが必要となります。

受付場所は、ボランティア市民活動センター（社会福祉協議会 谷和原支所）になりますので、お早めの手続きをお願いいたします。

問合せ ☎25-2101

調理ボランティア募集

社会福祉協議会では、様々な事業で調理ボランティアの方々が活躍しています。現在活動しているグループに加わる、もしくは個人として活動していただける方を募集しています。料理が好きな方、興味のある方、一緒に活動してみませんか？

活動日 月1～2回程度

問合せ ☎25-2101

傾聴ほほえみ 10周年記念講演会 開催します！

テーマ 『傾聴ってなあに？』 ～おしゃべり上手は、聴き上手～

あなたの周りにいる大切な人の心の声にしっかりと耳を傾けていますか。家庭、学校、職場でのコミュニケーションを豊かにし、心の声に寄り添う聴き方を学びます。日常のちょっとした時間、スマホを置いて、会話のキャッチボールを楽しみましょう。

日時 3月16日（土）13時30分～15時（開場13時）

定員 250名

場所 谷和原公民館 大会議室

参加費 無料

講師 NPO法人 日本傾聴ボランティア協会

主催 傾聴ほほえみ

理事長 鈴木 絹英 氏

問合せ ☎25-2101

サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」 即 入居可能です！

入居対象：60歳以上（老人ホーム待機者も入居可能！）



“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていただけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のデイサービスや訪問介護事業所もご利用が可能です。

まずはお気軽にお問い合わせください！

残り2部屋 限定！

風のすみか つくばみらい 0297-38-6511（平日8:30～17:30）
〒300-2416 茨城県つくばみらい市東櫛戸872-7

『知っていますか？「在宅医療」のこと』講演会を開催しました

1月17日(木)に在宅医療・介護連携推進事業の一環として『知っていますか？在宅医療のこと』というテーマで、講演会を開催しました。はじめに、なかざわクリニック院長中澤哲先生、みらい訪問看護ステーション所長片山とよ子氏、みらい訪問看護ステーション看護師日黒敬子氏、ぬくもり荘廣嶋秀明氏、パナソニックエイジフリー江幡修氏から、在宅医療について対話型式で分かりやすくお話ししていただきました。続いて、自宅療養し自宅で看取られた方のご家族もお招きし、実体験をお話していただきました。

参加された方々からは、「在宅で看取りができるなんて知らない人もいると思う。参考になった。」「ご家族の体験談を聞けてよかった。」などの様々な感想がありました。

平日の昼間にもかかわらず、60名を超える皆様にご参加いただき、関心の高さを知ることができました。

今後もこのような講演会を開催していく予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。



▲講師の方々



▲講演会のようす

きらくやま新春カラオケ大会が開催されました

1月26日(土)きらくやま世代ふれあいの館において、健康維持や地域福祉を目的として「第5回きらくやま新春カラオケ大会」を開催いたしました。

今回で5回目となるカラオケ大会には、56名の方が参加しステージでとても素晴らしい歌声を披露しました。

また、来場した方々にも盛り上げていただき、楽しい一日を過ごしました。



▲カラオケ大会終了後の楽しみ抽選会

心配ごと相談・法律相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。予約が必要です。

(本所 ☎ 57-0123 支所 ☎ 25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時から3時 ◎法律相談：午後1時から4時

本 所	4月10日(水)	◀予約は、前日の午後5時まで	本 所	3月 5日(火)	3月19日(火)	4月 2日(火)	4月16日(火)	◀予約は、当日の正午まで
支 所	3月13日(水)		支 所	3月12日(火)	3月26日(火)	4月 9日(火)	4月23日(火)	

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

大切にします！あなたの善意

平成30年12月から平成31年1月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- ・つくばみらい市文化協会舞踊部 86,000円 ・ステンドグラスラベンダーの会 8,000円
- ・松本譲二 5,530円 ・やわら陶芸クラブ 5,000円 ・ハーラウ マヒナ ポーマイカイ 5,000円
- ・セブンイレブン(つくばみらい谷井田店・つくばみらい北店) 5,000円 ・匿名寄附金2名 4,000円
- ・山本英俊 マッサージ機、ランニングマシン ・千葉哲夫 マッサージ機
- ・匿名3名 フットマッサージャー、マッサージ機、ロデオボーイ、電子ピアノ

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本 所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎ 0297-57-0123(代) FAX 0297-57-0206 HP <http://www.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
支 所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎ 0297-25-2101 FAX 0297-52-0730
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎ 0297-57-0203