



Let's go つくばみらい

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会

No.118

ひまわり畑に行ってきました!

ふれあい第1保育園では、今年も「小貝の水」の皆さんのご厚意により、ひまわり畑の迷路へ遊びに行き楽しむことができました。

今年は、日照不足のせいか昨年より開花が遅かったので、散歩に出て近くを通るたびに、「まだ咲かないね」と、園児たちも待ちに待っていました。

たくさんのひまわりの中で、花に触れたり、背比べや葉と手のひら比べをしたりと、とても楽しそうでした。

帰りは、園児たちを見送るように揺れている大きなひまわりに「みんなバイバイしているね」と嬉しそうに手を振っていました。



▲迷路探検に出発だー!



▲大きなひまわりだね

きらくやま イルミネーション2019

11月15日(金)より、きらくやまふれあいの丘を約2万球の電球でライトアップします。幻想的にライトアップされた桜や機関車を見に来てください。

期 間 令和元年11月15日(金)～

令和2年1月31日(金)

ライトアップ点灯時間 午後4時30分～9時まで



▲昨年ようす

クリスマスに サンタさんをお家に呼ぼう!!

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

サンタクロースに扮したボランティアさんが、あらかじめ皆様からお預かりしたプレゼントをクリスマスに直接子どもたちに手渡しいたします。

楽しいクリスマスの思い出にサンタさんをご自宅に招いてみませんか?

配達日時 12月24日(火) 午後5時～8時30分
※配達時間にご在宅の方に限ります。

配達範囲 つくばみらい市内

対 象 小学3年生以下のお子さんのいる家庭
※対象児が一人でもいる場合は、3年生以上の兄弟にもお渡しいたします。

費 用 無料(プレゼントは各家庭で用意ください)

募集期間 11月18日(月)まで

申 込 み ☎57-0205



令和元年度 社会福祉協議会会員加入実績報告

今年度も社会福祉協議会（社協）会員にご加入いただき誠に、ありがとうございました。
また、普通会员の募集に際しましては、行政協力員のご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。皆さまからお寄せいただきました社協会費は、支援を必要とする方々の助け合い活動や、地域で困っている問題の解決に向けた活動、さらにはボランティア活動などの貴重な財源として活用しています。

法人会員及び特別会員に協力いただいた方々は、下記のとおりです。

加入いただいた事業所等

普通会员会費
2,410,000 円
特別会員会費
336,800 円
法人会員会費
1,853,000 円

会員会費合計額
4,599,800 円
(9月30日現在)

小 張 地 区				
アイクリニック小田眼科	ありま皮膚科クリニック	茨城ゴルフ倶楽部	オートサービス成島商会	貴風会なかざわクリニック
紫峰ヶ丘動物病院	善空寺	田中商店	にこあり薬局	根本接骨院
根本好昭税理士事務所	ひだまり鍼灸接骨院	水海道産業(株)みらい平支店	みらい平クリニック	みらい平こどもクリニック
みらい訪問看護ステーション	(株)川上農機	(株)常陽銀行みらい平支店	(株)筑波銀行みらい平支店	(株)みらい平ハウジング
(有)エルフスポーツクラブ	(有)大久保颯斗吉商店	(有)常陽観光タクシー	(株)D K S	
豊 地 区				
石丸家具センター	井関農機(株)	サカモト洋品店	浄円寺	特別養護老人ホームいなりの里
丸松	水越モータース	メグミルク伊奈販売所	メグミルク豊体販売所	(株)赤塚土木興業
(株)コスモニックツーワン	(株)斉藤商店	(有)サカグチ		
谷 井 田 地 区				
石川税務会計事務所	茨城県信用組合伊奈支店	茨城みなみ農業協同組合	うやま治療院	永和運輸(株)
カットハウスポトス	協和メガネ伊奈店	合同会社ケアワーカーズ	五洋建設	幸の家
セブンイレブンつくばみらい谷井田店	つくばみらい市歯科医師会	取手自動車教習所	企業組合 菜の花	肉の海老原
ブルーマロン	緑クリニック医院	谷井田医院	谷井田郵便局長	よしや畳店
(株)アキタ	(株)あさの生花店	(株)石橋葬儀社	(株)以輪富	(株)常陽銀行伊奈支店
(有)谷井田自動車	(株)スウィートグリーン	(株)筑波銀行伊奈支店	(株)丸惣樹脂	(有)坂本製畳
三 島 地 区				
伊奈ストアー	いなほ工業(株)	(有)アクティブサポート 癒しの愛	埜口接骨院	浜野商事(株)
(株)常南部品商会	(株)常陸自動車	(株)三光精衡所	(有)飯塚工務店	(有)と兵衛
(有)ラ・フレッサ				
東 地 区				
伊奈工業(株)	瑞源寺	(株)山田組	(有)千輪	
板 橋 地 区				
青木不二郎商店	飯田薬局	伊奈郵便局	慶友会 伊奈クリニック	永寿院
大図整体院	掟屋	鹿島物流(株)つくば支店	木村造園	常総司法書士事務所
昭和澄青(株)	鈴木加工(株)	セブンイレブンつくばみらい板橋店	染谷建匠	司化成工業(株)
東京発條(株)	東光電気工事(株)	常磐整骨院	取手国際ゴルフ倶楽部	取手倉庫(有)
中島茶舗	成建工業(株)	成島建設(株)	日蓮宗妙栄寺	原信田建設(株)
ビッグドラッグ板橋店	平田家電商会	フォージテックカワベ(株)	不動院	ベビーヘルシー美蕾
恵工業(有)	焼とり けい子	柳川ゴム(株)	四十路	(株)アグリケア
(株)A R A I	(株)アンフィニ	(株)笹沼製作所	(株)サトー運輸	(株)中央タウンアスリード
(株)筑波ゴルフコース	(株)ナカジマ産業	(株)狸穴通信	(有)桜屋石油	(有)筑波モータース
(有)中澤産業	(有)明治牛乳不動尊前宅配センター			
小 絹 地 区				
青木電気	アロマ化研(株)	あすみ苑 ラ・テラス小絹	稲葉運送(株)	今川農園
魚彦	お茶の石橋園	オートボーイ J' S	カフェテラス アール	関東モリ工業(株)関東配送センター
グリーン工業(株)	小菅牛乳販売店	コンビ(株)	三建設備工業(株)つくばみらい技術センター	十和運送(株)
常磐興業(株)	白石整形外科クリニック	鈴木本店	セキショウホンダ(株)	トソー(株)
戸塚運送(株)	日産プリンス茨城販売(株)	初沢電気工事店	花みずき・デイサービス・あかねホーム	パンの家 ミル
ビジョン(株)	ピタチ緑化(株)	不二製油(株)	ふなやま内科クリニック	ヤマキ自動車工業
大和陸運倉庫(株)	(株)飯島管工	(株)エヌエープラン	(株)ガイアート	(株)コスモ
(株)新みらい	(株)S F I D A	(株)誠勝	(株)大都エンタープライズ	(株)二葉
(有)鍛冶屋	(有)絹西タクシー	(有)常総整備	(有)鈴木商店 ホットリビング	(有)大栄企画
ベスト自学教室	(有)寺田建材	(有)肉の菊屋	(有)ユニデン	(宗) 禅福寺
谷 原 地 区				
イトウガレージ	岡本医院	ツクバサッシ販売(有)	特別養護老人ホームぬくもり荘	ハリスおじさんの修理工場
古谷電器	プレミアムハー クラウドिट	山中自動車整備工場	レストラン味楽乃	(株)飯田造園
(株)クラ技術開発	(株)ケアウインド	(株)三陽塗装商会	(株)谷原石油	(株)四代目ねぎしや
(有)アドバンス	(有)OHS サービス	(有)小目橋商事	(有)川口商事	(有)千葉製作所
(有)ツカダオート谷原	(有)文倉建設	(有)本多農園	(宗) 光明院	(宗) 聖徳寺
(宗) 東福寺				
十 和 地 区				
坂野鉄工建設(株)	常栄エンジニアリング(株)	プラントテック(株)	ヘアーサロンヒロ	谷原建設(株)
(株)飯田商事運輸	(株)関金属工業	(株)直井造園土木	(株)P S S	(有)ピーシーランド
(有)丸斉建設	(宗) 華蔵院			
福 岡 地 区				
いばらきコープ生活協同組合つくばセンター	江戸町運送(株)	片倉家具店	三池産業機械(株)筑波工場	常総土木工業(株)
筑波化学工業所	東新油脂(株)筑波工場	東洋包材(株)	中村食堂	光プラス(株)
福岡運輸(株)：(株)スマイルケア	福岡壇土地改良区	水海道地区トラック事業協同組合	谷田部印刷(株)	横田漬物店
(株)荒井製作所	(株)クボタ	(株)西部製作所	(株)大林化学	(有)上野製作所
(有)片見設備工業	(有)君嶋製作所：ひばり園	(有)斉藤商事	(有)さくらの里	(有)土戸商店
(有)福岡自動車	(宗) 大楽寺			
市 外				
暁飯島工業(株)	グラシアス(株)	綜合建物サービス(株)	千葉電気管理事務所	松枝印刷(株)
守谷タクシー(有)	(株)アサヒビジネス	(株)シナクリン	(株)たんざわ	(株)根本英建築設計事務所
(株)ベルキャンパス千葉	(株)松村電機製作所	(有)今井電気商会	(有)すざわ書店	
個 人				
関口 博	他、匿名2件			

参加者募集

買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を
財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎つきの買い物ツアーを開催します。



実施日 ① 11月29日（金）

② 令和2年1月24日（金）

行き先 ① 守谷市 ジョイフル本田・ジャパンミート

② 取手市 ヨークタウン取手

買物時間 ① 午前10時～11時30分

② 午前10時～11時30分

参加費 無料（購入品については自己負担）

申込日 ① 11月12日（火）～11月15日（金）

② 令和2年1月7日（火）～1月10日（金）

申込先 ☎ 25-2101

参加者募集

わいわいクッキング

市内にお住まいの知的・発達障がい等があるお子さんを対象に親子クッキングを行ないます。余暇活動に参加してみませんか？



日時 12月14日（土）クッキング（クリスマス会）

午前10時～午後1時30分

1月11日（土）クッキング

午前10時～午後1時30分

参加費 クッキング 300円

※開催日の5日前までにお申込ください

場所 保健福祉センター又は谷和原公民館

申込先 ☎ 25-2101

運転ボランティア募集

社会福祉協議会で行なっている事業の送迎に協力していただける運転ボランティアを募集しています。公用車を利用し、高齢者への各種サービス（買い物支援、移送サービス、配食・会食サービス）において移動を支援していただく活動です。



活動日時 月2～3回程度

問合せ ☎ 25-2101

有料在宅福祉サービス協力会員を募集しています



高齢者や障がい者、産前産後の方が、住み慣れたまちで安心して暮らせるよう市民の参加と協力により家事援助を行うサービスです。

利用料 1時間あたり600円

※利用会員が協力会員

に支払う報酬額

サービス内容 掃除、洗濯、食事の支度、買い物、
通院介助、話し相手など

問合せ ☎ 57-0205

「自分らしい生き方を考える～退院支援について知ろう～」 在宅医療の講演会を開催いたします

地域包括支援センターでは、在宅医療・介護連携推進事業の一環として「退院支援」についての講演会を開催いたします。ご自身やご家族が入院した際、病院などからどのような支援が受けられるのか、この機会に学んでみませんか？どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

講師 筑波メディカルセンター病院医療福祉相談課

主任 中山 寛子氏

居宅介護支援事業所ケアワーカーズ

主任介護支援専門員 菊池 芳英氏

開催日時 令和元年12月6日（金）

午後2時～3時30分（開場 午後1時30分）

会場 伊奈庁舎2階会議室

費用 無料

定員 約60人

申込 平日 午前9時～午後5時

電話にてお申し込みください

問・申込 ☎ 57-0203



第6回きらくやま新春カラオケ大会出場者募集

～全曲スポットライト付!～



日時 令和2年1月25日(土)
午前10時～午後4時

場所 きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館ホール

対象者 市内在住の60歳以上の方

募集人数 50名(先着順)

参加費 3,000円
(1曲2コーラス・昼食参加賞付)

募集期間 11月7日(木)～12月10日(火)

申込方法 下記の申込み先において参加申込書を記入の上、参加費3,000円をお支払いください。
①きらくやまふれあいの丘
すこやか福祉館及び世代ふれあいの館
②保健福祉センター内 社協支所

受付時間 午前9時～午後5時まで きらくやまふれあいの丘のみ土日受付けします。

問合せ先 ☎57-1770

みらい研ぎクラブ 無料包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか？ボランティア「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決！ご家庭の包丁を無料で研ぎます。

日程 ①12月5日(木) ②1月16日(木)

時間 午前9時30分～正午

受付 午前10時まで
ただし、先着30名になり次第終了。
※包丁の受け取りは正午までとなります。

場所 ①伊奈公民館 ②谷和原公民館

料金 無料

その他 包丁は1人2丁まで

問合せ ☎25-2101



茨城県老人クラブ大会で表彰

9月25日、第58回茨城県老人クラブ大会がザ・ヒロサワ・シティ会館にて開催され、つくばみらい市高年クラブ連合会より、前会長の千葉優治氏が表彰されました。千葉前会長は、市高年クラブ連合会会長及び西寿会会長として多年にわたりご活躍されました。

当日は、県内から多くの関係者が出席し満席の中、式典に続いて団体による様々なアトラクション等々、盛大な催しとなりました。



▲受賞された千葉前会長

心配ごと相談・法律相談のご案内

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。
(本所 ☎57-0205 支所 ☎25-2101)

◎心配ごと相談：午後1時から3時 ◎法律相談：午後1時から4時

本所 12月11日(水)
支所 11月13日(水)

◀予約は、前日の午後5時まで

本所 11月5日(火) 11月19日(火) 12月3日(火) 12月17日(火)
支所 11月12日(火) 11月26日(火) 12月10日(火) 12月24日(火)

社協会費・共同
募金の財源で
行っています

◀予約は、当日の正午まで

大切にします! あなたの善意

令和元年8月から令和元年9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方は次のとおりです。(順不同・敬称略)
・松本譲二 15,918円 ・沼田全弘 マッサージ機、電気治療器

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎0297-57-0205(代) ☎0297-57-0206 HP <http://www.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp

支所 (ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎0297-25-2101 ☎0297-52-0730

地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203