



Let's go つくばみらい No.124

ふれあいネットワーク
つくばみらい市社会福祉協議会



こども食堂 (地域食堂) が始まりました

10月10日(土)福岡地区の『げんき食堂』をはじめとして、新たに4か所(福岡地区・谷和原地区・小絹地区・谷井田地区)で、こども食堂が始まりました。新型コロナウイルス感染予防のため、会場での食事に代えて手作りのお弁当を持ち帰る形での開催となりました。参加した子どもたちから『とっても美味しそう』とたくさんの笑顔をもらい、親からは『コロナ禍の大変な状況で低額なお弁当がいただけるのは助かります』との言葉もいただきました。ボランティアの皆さんは『今後もより充実した活動になるよう頑張っていきたい』と思いを述べられておりました。

※各こども食堂によって参加方法が異なります。詳しくは下記問合せにて確認願います。

問合せ ☎25-2101



▲お弁当配布のようす



▲お弁当の一例

☆傾聴ほほえみ活動を再開☆

【コロナ禍でも何かできることはないか】と考え、訪問していた事業所に向けてビデオレターを作成し、元気な声を届けています。

事業所の方からは『なじみの声を届けてくださり大変ありがたい』とお声もいただきました。

また、中断となっていたボランティア養成講座も再開し、新たなメンバーを加え、より充実した活動を目指しております。

※傾聴ボランティアに興味のある方は ☎25-2101 までお問い合わせください。



▲講座のようす

園芸ボランティア養成講座開催中!!

園芸に関する基本的な知識を学びながら、花壇の土作りと寄せ植え体験を行いました。お花が好きな皆さんの真剣なまなざしや笑顔いっぱいの活動となっており、コロナ禍でも楽しみながら活動しています。次回は、花壇への植え込みを行います。どのような花壇になるかお楽しみに!!

※園芸ボランティアに興味のある方は ☎25-2101 までお問い合わせください。



▲花壇の土作り



▲寄せ植え体験

おせち風弁当配布 中学生・高校生ボランティア募集

毎年12月30日にお一人暮らしの高齢者を対象におせち風弁当の配布を行っています。
中学生・高校生でボランティア活動に興味のある方、一緒に配達してみませんか。

- 内 容** 運転・配達ボランティアの方に同行し、高齢者宅へおせち風弁当の配布
実施日時 12月30日(水) 午前9:00から 2～3時間程度
配達範囲 市内全域 1地区 20～30件程度
募集人数 市内中学生・高校生 16名程度
募集期間 11月20日(金)まで
その他 ・募集期間終了後、決定通知を送付いたします。
・事前説明会を12月6日(日) 午前10:30より、きらくやますこやか福祉館で行います。
(1時間程度)
・活動するにあたり、ボランティア保険に加入します。(保険料は社協にて負担します)
- 申込先** ☎25-2101



運転ボランティア募集

移送サービス事業

車いすを利用されている方や歩行困難な方等を対象に、社会福祉協議会の公用車を使って、利用者の自宅から病院・施設までの送迎を行っています。そのため、送迎の運転ボランティアを募集しています。新規登録者は県主催講習会の受講が必要です。(次回はR3年3月ごろ)

- 活動日 月1～2回程度 半日～1日(病院での待機時間等有)



▲リフト車の一例

配食サービス事業

市内在住の75歳以上のお一人暮らしの方等を対象に、月1回(年11回)調理ボランティアが作ったお弁当をご自宅までお届けしています。お弁当を運ぶ運転ボランティアを募集しています。

- 活動日 月1回程度
●時 間 14:15～ 約2時間30分程度



▲運転ボランティアのようす

ちょこっと買い物ツアー

市内在住の75歳以上のお一人暮らしや高齢者夫婦の方で交通手段をお持ちでない方等を対象に日常のお買い物を支援するため、自宅から市内の近隣スーパーマーケットまでの送迎を行っています。お買い物の送迎をお手伝いする運転ボランティアを募集しています。

- 活動日 みらい平・旧谷和原地区 毎月第1火曜日
旧伊奈地区 毎月第2火曜日
●時 間 9:00～12:30(買い物時間は10:00～11:30)

問合せ・申込先 ☎25-2101

生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金）特例貸付の受付期間の延長について

茨城県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響で休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しております。当初9月末までの受付期間が、令和2年12月末まで延長となりました。

つくばみらい市社会福祉協議会では、郵送もしくは事前予約のうえ来所のいずれかの方法での受付となりますので詳細は、下記問合せにて確認願います。

問合せ ☎57-0205

参加者募集！！ 買い物ぶらり旅

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許証を返納された方、自宅に車が無い方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。

実施日 ①11月27日（金）

守谷市 ジョイフル本田・ジャパンミート 10:00～11:30

（申込日）11月10日（火）～11月13日（金）

②令和3年1月22日（金）

守谷市 イオンタウン守谷 10:00～11:30

（申込日）令和3年1月5日（火）～1月8日（金）

参加費 無料（購入品については自己負担）

申込先 ☎25-2101



みらい研ぎクラブ ボランティア包丁研ぎ開催

調理中に、包丁が切れなくて困ったことはありませんか？ボランティア「みらい研ぎクラブ」では、そんな悩みを解決！ご家庭の包丁をボランティアで研ぎます。

日程 12月3日（木）伊奈公民館

1月21日（木）谷和原公民館

時間 9:30～11:30

受付は10:00まで、包丁の受け取りは11:30までとなります。

料金 無料 その他 包丁は1人2丁まで

問合せ ☎25-2101



▲包丁研ぎのようす

ご近所でふれあいサロン始めませんか？

サロンとは身近なところで誰もが気軽に集える地域の場の総称です。市社会福祉協議会では、人に優しい地域づくりや地域福祉の充実をを図ることを目標に、高齢者や子育て中の方向士が気軽に交流できる場を増やしたいと考えています。仲間づくり・生きがいづくりに最適な、どなたでも作れる、参加できるサロンを皆さんで始めてみませんか。特に、みらい平・小絹・十和・福岡地区での活動に協力して頂ける方を募集しています！！

問合せ ☎25-2101



※新型コロナウイルスの動向によっては、各募集事業について変更・中止の可能性もありますのでご了承ください。

サービス付き高齢者向け住宅「風のすみかつくばみらい」 即入居可能です！

入居対象：60歳以上の方（老人ホーム待機者も入居可能！）



“サービス付き高齢者向け住宅”とはご高齢の方が介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように制度化された高齢者専用の住まいです。24時間、介護職員が在中し、入居者様の心身の状態に合わせた介護を提供します。また、介護保険事業所のデイサービスや訪問介護事業所もご利用が可能です。

残り2部屋 限定！

まずはお気軽にお問い合わせください！ 住所：つくばみらい市東櫛戸872-7

風のすみか つくばみらい 0297-38-6511（平日8:30～17:30）

★クリスマスにサンタさんをお家に呼ぼう!!

社協会費・共同募金を財源に行なっています。

サンタクローズに扮したボランティアさんが、あらかじめ皆様からお預かりしたプレゼントをクリスマスイブに直接子どもたちに手渡しいたします。

楽しいクリスマスの思い出にサンタさんをご自宅に招いてみませんか？

配達日時 12月24日(木) 17:00～20:30 ※配達時間にご自宅に在宅の方に限ります。

配達範囲 つくばみらい市内

対象 小学3年生以下のお子さんのいる家庭

※対象児が一人でもいる場合は、3年生以上のお子さまにもお渡しいたします。

費用 無料 (プレゼントは各家庭で用意ください)

募集期間 11月24日(火)まで **申込先** ☎57-0205

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の可能性もありますので予めご了承ください。



トラックの寄贈 ありがとうございます

(有)大栄企画の古舘明夫様より、社会福祉協議会へ1.5tトラックを寄贈いただきました。施設管理やボランティア活動など、社会福祉協議会の事業及び活動に有効利用させていただきます。誠にありがとうございました。

◀寄贈のようすと1.5tトラック▶



食材や物品の寄付で応援してみませんか？

お家に眠っているお米や調味料、また、食品用ラップやクッキングペーパー等の調理資材がありましたら、ぜひ寄付をお願いします。皆様から頂いた品は社会福祉協議会で実施している高齢者の配食サービスや子ども食堂(地域食堂)の活動に役立たせていただきます!!

【寄付頂きたい食品】

穀類(お米(玄米も可)・乾麺・パスタ・小麦粉など)、乾物(のりなど)、調味料各種(さとう・しょうゆ・料理酒など) 食用油(サラダ油・オリーブオイルなど)

【寄付頂きたい資材】

調理用手袋・使い捨てふきん・使い捨てマスク・食品用ラップ・ペーパータオル・クッキングペーパー・アルミホイル・ジップロックなど

※賞味期限・消費期限が明記されており期限に余裕があるもの

また、未開封のものや破損していない保存状態が良いものでお願いいたします。

問合せ ☎25-2101

法律相談・心配ごと相談のご案内

※新型コロナウイルスの状況により変更または中止となる場合があります。

日頃困っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。事前の電話予約が必要です。(本所 ☎57-0205 支所 ☎25-2101)

社協会費・共同募金の財源で行っています

◎法律相談：午後1時から4時

本所	11月4日(水)	11月17日(火)	12月1日(火)	12月8日(火)	12月15日(火)
支所	11月10日(火)	11月24日(火)	12月22日(火)	◀▲予約は、当日の正午まで	

◎心配ごと相談：午後1時から3時

本所	12月9日(水)
支所	11月11日(水)

◀予約は、前日の午後5時まで

大切にします! あなたの善意

令和2年8月から9月末までに善意銀行に寄付を寄せられた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- ・松本議二 5,530円 ・匿名希望(計2名) 20,000円 5,000円
- ・(有)大栄企画 古舘明夫 トラック1台 ・名倉智治 マスク8箱 ・中山明彦 おもちゃ一式
- ・匿名希望(計7名) お米150kg お米30kg 野菜(かぼちゃ) 浴衣一式 おもちゃ一式

ありがとうございました

〈編集・発行〉 社会福祉法人 つくばみらい市社会福祉協議会

本所 〒300-2312 茨城県つくばみらい市神生530 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内
☎0297-57-0205 FAX0297-57-0206 HP <https://www2.tm-shakyo.jp> メール mail@tm-shakyo.jp
支所(ボランティア市民活動センター) 〒300-2422 茨城県つくばみらい市古川1015-1 保健福祉センター内
☎0297-25-2101 FAX0297-52-0730
地域包括支援センター 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195 市役所伊奈庁舎内 ☎0297-57-0203